

༄༅།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS76899	ImageGroup:	I8LS76901
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	<p>བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐོག་མེད་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར།</p> <p>byang chub sems dpa' sems dpa' chen po rgyal sras thogs med bzang po'i rnam thar/</p>
Author:	<p>ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན།</p> <p>ye shes rgyal mtshan/</p>
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Dharamsala
Publisher:	bod gzhung shes rig dpar khang /
Date:	2001
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.

༡༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀྱལ་སྤྲུལ་
 ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་
 རྣམ་ཐར་བཞུགས་
 སོ།།

(ལམ་རིམ་རྒྱུ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་ཟུར་དུ་བྱུངས།)



༥ བོད་གཞུང་གེས་རིག་དཔར་ཁང་ནས།

༡༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྱུང་
 ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་
 རྣམ་ཐར་བཞུགས་
 སོ།།

(ལམ་རིམ་རྒྱ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་རྩེ་དུ་བྱུང་ས།)



༥ ཐོད་གཞུང་གེས་རག་དཔར་ཁང་ནས།

༥ འདི་ག་པོད་གཞུང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་ནས་གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་ལྷོངས་
 ལུང་ར་པའི་ཆོས་ལུགས་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་མཁའ་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 གསུང་ཚུམ་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་དང་རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་། དམ་པའི་
 རྣམ་ཐར་སོགས་དཔེ་རྒྱུན་དཀོན་རིགས་ཅི་སྟེད་ཅིག་དཔར་བསྐྱུན་ཁྱུས་དང་ཁྱ་
 པའི་ན་པའི་ཁོངས་ནས། ད་རེས་བྱུང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་མེམས་དཔལ་ཆེན་
 པོ་རྒྱལ་སྐུས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ། རང་རེ་གངས་
 ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་མཆོག་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་སྐུག་སྡོམ་
 པཅོན་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་བྱོན་ཏེ་མཆོག་དམན་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་
 རྣམས་བཅེ་བཞིན་རྗེ་ཆེན་པོས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་
 པའི་མཇུག་པའི་ལྷ་ར་བསྐྱུངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་འདི་ནིད། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་རིན་པོ་ཆེས་མཇུག་པའི་ལམ་རིམ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཐར་
 ལས་བྱུར་འདོན་ཁྱུས་ཏེ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་པ་ལགས་ཤིང་། དེ་ཡང་དགོས་དམིགས་
 གཙོ་བོ་ནི་རང་རེ་ནན་གཞིན་མཆོག་དམན་ཆང་མས་ལྷ་སྐྱོག་ཉམས་ལེན་རེ་བྱུབ་
 ཆོ་ཐུན་མོང་མཁོན་པའི་ལས་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་རྒྱུད་
 ལ་བག་ཆགས་བཟང་པོ་རེ་རེས་པར་བྲེལ་སྟེ། རང་གཞན་ཆང་མ་ཆགས་སྤང་
 མོངས་གསུམ་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་བསམ་བཞིན་ཡིན་མིན་ཅི་རིགས་ཀྱི་
 སྒྲོ་ནས་ཐེག་པའི་ལས་ལ་སྦྱོད་པའི་སྒྲོ་མཐའ་དག་འགག་པ་དང་། ལ་རབས་
 བཟང་སྦྱོད་ཀྱི་ལམ་དུ་ཁྱུས་ཏེ་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་པའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུར་
 དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་པའི་སྒྲོན་འདུན་དང་བཅས་པོད་གཞུང་ཤེས་རིག་དཔར་
 ཁང་ནས་པོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༣༩ གྱེ་ལོ་ ༡༠༠། ལོར།

༡། ཁོད་གཞུང་གིས་རིག་དཔར་ཁང་ནས་དཔར་བསྐྱབ་ལུས།

ཁོད་ཀྱི་ལོ།	ཕྱི་ལོ།	དཔར་ཐེངས།	དེབ་གྲངས།
༡༩༩༩	༢༠༠༡	༡	༥༠༠

བཀོད་སྒྲིག་དང་ཁུ་དག་པ། སྒྲིན་པ་ཀྱ་མཚོ།
 ཀུན་སྐྱོད་འཇུག་འཕོད་པ། མཁའ་མོ་སྒྲིད།

Published and Printed by:-

TIBETAN CULTURAL AND RELIGIOUS PUBLICATION CENTRE

R-28, Ramesh Park, LAXMINAGAR,

DELHI-110092 TeleFax: 2455634, 2453672

༡༡། ༄ེ་བཙུན་ཐུ་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་དང་
 ཐུན་པ་ཐུབ་དབང་དེ་མེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མེས་
 སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། མཆོན་ཅམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་འཛིགས་ལས་
 སྦྱོབ། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་ཐུབ་ཀྱན་སྦྱོལ་ཞིང་། །བཀའ་བཞིན་
 བསྐྱབས་ན་སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་མཛད་པ། །སྦྱོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཐུག་
 འཆལ།

༥ རྒྱལ་བའི་སྤྱི་པོ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་ནི། དཔལ་
 ཐུན་ས་སྐྱེ་ནས་སྦྱོར་བ་དུ་དཔག་ཆད་ཐུང་དང་གསུམ་ཅམ་བཟོད་པ་ན་
 ཐུལ་བུང་བྲག་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་མཐའ་ཐམས་ཅད་བྲག་རི་དཀར་པོས་བསྐོར་
 ཞིང་། ཐུན་འཕྲིག་དང་། མདའ་ན་ཞིང་པ་མང་དུ་གནས་པ། ས་གཞི་
 ཐམས་ཅད་ནེཏུ་གསིང་སྦྱོན་པོས་བརྒྱན་པ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
 ཡུལ་དུ་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དཔལ་དང་། ཡུམ་འབུམ་སྦྱོན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་
 སུ་ཁིང་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་མང་པོ་དང་བཅས་སྐྱེ་འབྱུངས་
 མོད། ་རྒྱལ་སྤྱི་འདི་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་འཇུག་པའི་དུས་ན་ཡུམ་ལ་མགོན་
 པོ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ལུས་ལ་ཐིམ་པའི་མི་ལམ་བུང་ཞིང་བལྟམས་པའི་
 དུས་ན་འང་མགོན་པོ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཏེ་ན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱིར་སྦྱོས་པའི་སྤང་བ་དང་། སྦྱོན་མེད་པའི་དྲི་ཁིམ་པོ་མནམ་
 པ་དང་། རོལ་མེའི་སྐྱ་སྒྲན་པ་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་གྲགས་པ་དང་། ས་གཡོ་
 བ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་པ་དང་། ཡུལ་དེར་སྦྱོན་མེད་པའི་རྩ་
 དང་། ཁིང་དང་། མེ་ཏོག་སྐྱ་ཆོགས་སྦྱེས་པ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་

བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་སྤྱི་འདི་ལ་དཀོན་མཆོག་བཟང་
པོ་ཞེས་མཚན་གསལ་དོ།

དེའི་ཆོ་རྒྱལ་སྤྱི་མཐོག་ནུ་དེའི་སྐྱེ་མཚན་དཔེ་རྣམས་མཐུན་པ་
དང་ཐོན་པས་འདི་ག་དེན་ཀུན་གྱི་མིག་གི་བདུན་ཅི་རྩ་བུ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་།
རྒྱལ་སྤྱི་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་འཁྱུངས་མ་ཐག་ནས། ཞི་བ་དང་།
དུལ་བ་དང་། དེས་པ་དང་། ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། སྤོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་
ངང་ཚུལ་དང་ཐོན་ཞིང་། བྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ།
དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་དཔག་དུ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ནས་ཆོག་གས་གཉིས་ཆུ་པོའི་རྒྱན་
བཞིན་དུ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིས་པ་རྒྱུ་དུ་སྐྱེ་གས་པ་ཙམ་གྱི་དུས་
ན་ཉིན་གཅིག་ཡུམ་གྱི་པང་ན་བཞུགས་དུས་རྒྱུང་པོ་ཁོར་ཁོར་བྱེད་པ་ཅིག་
གིས་ཤིང་ལོ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལ་ཁྱེར་སོང་བ་གཟིགས་ནས་དག་དུ་བཟུམ་
པ་ལ་ཡུམ་གྱིས་ཅི་བྱུང་བྱིས་པས། ནམ་མཁའ་རྒྱུང་གིས་ཁྱེར་བ་དེ་ལ་
ཕུག་མཐུབ་བཅུགས་ནས། སེམས་ཅན་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལ་ཁྱེར་སོང་
གསུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་ཤིང་ལོ་ཡིན་བྱས་པས་བཟུམ་པའི་
འཕྲོ་ཆད་པ་ཞིག་བྱུང་། ཡང་སྟོན་ཀ་ཞིག་ས་འབྲུག་ས་ཏེ་བ་མོ་བྱུང་དུས་
སྤྱོད་ཞིག་སྟོར་བཞུད་ནས་གོས་མེད་པར་སྟེན་མོར་བྱུང་བས། ཡབ་ཀྱིས་
གོས་གར་སོང་བྱས་པས་སྟོང་རྩེ་པའི་སེམས་ཅན་འབྲུག་ས་པ་དེ་འདྲ་ལ་
གཡོགས་ནས་ཡོང་བེད། བྱིད་ནས་བཞུར་བྱིན་པས་སྟོམ་པས་གང་
པའི་གོ་ཐུང་བ་མོ་སྐྱེ་ཁད་པ་ཅིག་ལ་གོས་གཡོགས་མཐའ་མ་དོས་མནན་
བྱས་ནས་འདུག་ཟེར། གཞོན་རུའི་དུས་ནས་བདག་པས་གཞན་གཅེས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་རྩ་བུ་དང་། ཡང་ང་སྟོམ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་

ནས་སྒྲུ་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཆོས་བདུན་ལྟན་བཅས་ཏེ་ཆོས་དོན་སེམས་པ་སོགས་
 དམ་པའི་སྒྲིང་པས་དུས་འདྲའ་བ་ཅིག་བྱུང་ཞེས་གྲག་གོ། །བཤུམ་པའི་
 དུས་ན་དཔེ་ཆ་སོག་ཁྲར་ཕྱག་རྒྱ་གཏད་པ་དང་གིན་རྒྱ་མཉེས་གིང་བཤུམ་
 འཕྲོ་ཆད་པ་དང་། བྱིས་པ་གཞན་མིས་བདུང་ཅ་ན་བཤུམ་པ་ཅིག་ཡོད་
 པར་འདུག། རྒྱལ་དེ་ལ་ནི་དུས་བྱིས་འཇམ་པའི་དབྱངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་
 མཆན་པས་ས་སྒྲུར་གདན་བྱངས་དུས་འཕྲོས་པའི་གསུང་སྒྲུང་བྱང་བའི་
 དུས་སྟུ། ཁོང་གི་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཐོས་ཏེ་བདེན་ལགས་སམ་ཞུས་པས་དེ་
 ལྟར་གྲགས་ལགས་ཏེ་བདག་རང་གིས་ནི་མི་དྲན་ལགས། དྲན་ཅམ་ན་
 ཆོས་ལ་གཞན་གྱིས་བྱ་གཡོགས་ལ་སོགས་མི་གྲུས་པ་བྱས་ཅ་ན་མི་བཟོད་
 པ་སྦྲེལིང་། དང་པོ་བྱིས་པའི་དུས་རང་ནས་ཁོང་ཁྱོད་གས་ཀྱང་ཞིང་བྱམས་
 མིང་རྗེ་ཆེ་བ་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཁ་ཆོག་ཅམ་མིན་པར་
 སྦྱོ་བ་ཅིག་ཡོད། དེའི་སྒྲོ་བས་གྱིས་སུ་ལའང་ཆོག་ངན་སྦྱ་མི་རུས། ང་
 ཀྱང་ཀྱང་གི་དུས་ས་སྒྲུ་དཀར་ཕུབས་གྱི་སྒྲོ་རྩར་མི་གཅིག་གིས་དོན་མེད་
 པར་མགོ་ལ་བརྒྱབ་པས་སྒྲུངས་འབྱར་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་ཁོང་ཁྱོད་མ་སྦྱས་
 གསུང་བ་དང་། བྱིས་པ་གཞན་དང་ཅེ་བན་གཞན་ཕམ་ནས་དུས་ན་བདག་
 གིས་མི་བཟོད་ཅིང་། རང་ཕམ་ཡང་ཐུང་ན་ཅམ་མེད་པ་ཅིག་ཡོད་གསུང་
 བ་དང་། རྩ་གིང་འཐུ་རུ་བྱོན་དུས་གོགས་གྱིས་རྟེན་ནས་རང་གིས་མ་
 རྟེན་ཀྱང་མི་སྟུག། །རང་གིས་རྟེན་ཀྱང་གོགས་གྱིས་མ་རྟེན་ན་ཁོང་ཆོ་
 ལ་ཕ་མ་སོགས་གྱིས་འབྲལ་བ་རྒྱ་ཡོང་བསམས་ནས་རེས་འགའ་རང་གིས་
 རྟེན་པ་ནས་བྱིན། རེས་འགའ་འཐུ་རོགས་བྱས་གསུང་བ་དང་། བྱིས་
 པའི་དུས་ཅེད་མོ་ཕལ་ཆེར་མཆོད་རྟེན་བཞིང་བ་དང་། ཆོས་འཆད་པ།

སྒྲུལ་བྱེད་པ་སོགས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་དུས་འདྲའ་བཅིག་ཡོད་གསུང་།།

༥ རྒྱལ་སྤྱུལ་འདིའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལྟ་མོན་ས་འདས་ཏེ་ཡུམ་
 གྱི་མ་ཨ་ཕྱི་ཆེན་མོ་ཞིག་གིས་དགྲུང་ལོ་ལྷན་ས་བཟུང་བསྐྱངས་ཏེ། རྒྱལ་
 སྤྱུལ་འདི་ཨ་ཕྱི་ཆེན་མོའི་ས་ན་བཞུགས་དུས་ཕྱགས་ལྷག་འཆོ་བ་ལ་ཕྱོན་
 ཞིང་། ཨ་ཕྱི་ལ་ཁྲལ་འབབ་པ་ལ་ར་ལྷག་བསད་ཀྱིན་ཏོར་འདྲ་ལ་གསྐྱོད་
 དགོས་པ་བྱུང་བས་ར་ལྷག་གསོད་སར་བྱིད་པའི་དུས་སུ་བཤུམ་ཞིང་འཆང་
 རས་སྤོང་རྩེ་བ་ཡིན་མོད་གསུང་སྟེ། ཡུན་རིང་པོར་བྱིད་དུ་མི་སྟེར་བར་
 བརྒྱལ་བརྒྱལ་དུ་བཤུམས་ཀྱང་དབང་མེད་དུ་བྱིད་ཀྱིན་བསད་པ་ལན་མང་
 རབ་བྱས་པས། ཨ་ཕྱིས་བྱམས་པོ་བྱས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་
 སྐྱོ་བ་སྟེས་ཏེ། དགྲུང་ལོ་དགྲུ་བཞེས་པའི་དུས་སུ་ཕྱགས་ལྷག་འཆོ་ས་
 རས་ཕྱོས་ཏེ་ཡབ་ཀྱི་པ་སྤྱན་མོའི་བུ་སྟོན་པ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སར་
 བསམ་སྤྱིང་དུ་ཕྱོན་ཏེ། ཡི་གེ་འདྲི་འདོན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབས་པས། རིག་
 པའི་གནས་རྣམས་མཐོང་བ་ཅུམ་གྱིས་ཤེས་པ་བྱུང་སྟེ། ཀྱན་གྱིས་འདི་
 ཞི་པལ་པ་ཅིག་མ་ཡིན་ངས་ཞེས་སྤྱིང་བ་བྱུང་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་རྣམ་
 པར་དག་པ་སྟོན་ཕྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་པ་ཞིག་མཛད་
 བཞེད་ནས། རོན་དེ་ལྟར་དུ་བསམ་སྤྱིང་པའི་སྤྲ་མ་སོགས་ལ་གསོལ་བ་
 ར་ཕྱགས་བཞེད་བྱབ་སྟེ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་བཞི་པ་སྟེ་འཕྲུལ་ལོ་སྤྲ་བ་དུག་པའི་
 ཆོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་དོའི་ཆ་ལ། བསམ་སྤྱིང་པའི་གདུང་བརྒྱད་སྤྲ་མ་དཔལ་
 འབར་བས་མཁན་པོ་མཛད། དེའི་གཙུང་པོ་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་དཔལ་
 བཟང་བས་སྟོབ་དཔོན་མཛད། གྲིབ་ཚོད་པ་སྟོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་རྩི་རྩས་

མཛད་དེ། བཟུམ་པ་མིན་པོ་ཆེའི་སྒོར་བྱུགས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་དག་ཚུལ་
དུ་བཟུམས་ཏེ་བཟང་པོ་དཔལ་ཞེས་མཛན་གསེལ་དོ། །དེའི་ཉིན་པར་
རྩེར་མཛད་པའི་དེ་ཞེས་པོས་བྱུང་པ་དང་། རོལ་མེའི་སྐྱ་ཉན་པ་གྲག་པ་
དང་། མེ་དོག་གི་ཆར་འབབ་པ་ལ་མེགས་པ་ཀུན་གྱིས་མཐུན་ནས་དུ་
བྱུང་པ་བྱུང་ངོ་། །

ཨ དེ་ནས་ཀླུ་ལ་སྤུས་འདིས་མཁན་སྒོ་བ་ཀྱི་སྒྲིན་མུར་རི་ལྷོ་ར་
ཁས་བྲངས་པའི་བཅས་པ་རྣམས་སྒོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་བསྐྱང་བར་
མཛད་ཅིང་སྒོན་བྱོན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་ཆོ་
འདིའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་དོར་ནས་ཀླུ་ལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་
རྣམས་ཀྱི་ཆོག་འཛིན་པ་དང་དོན་སེམས་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ལྟོད་པ་མཛད་
པར་མཛད། རང་ཡུལ་གྱི་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་
གང་ལའང་མ་ཆགས་པར་རང་གི་ཁྱུ་ཤོ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཡིག་བྲི་
འདོན་བཅུན་པ་བྱེད་པ། བཤད་གསར་ལ་སོགས་པའི་གྲོགས་བྱས་པས་
དེ་ཆེ་བར་དགོངས་ནས། གིང་ཁང་རྣམས་ཀྱང་ཨ་ཁུ་ལ་གནང་སྟེ་འདི་
སྐད་དུ་དཔྱེད་རང་དགེ་སྦྱོར་གྱིས། འཛིག་ཏེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྤོང་པོ་མཛད།
རའི་གིང་དང་ཉིང་རང་ལ་གང་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤོངས་ཅམ་ཡོང་མཆི།
གལ་ཏེ་མ་ངེས་ན་ངས་བསོད་སྟོམས་བྱས་ནས་སྦྱོང་བ་ཡིན་སེམས་ལས་
མི་འཆལ་ཞེས་ཞལ་ཏེ་མཛད། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བརྟན་པ་བཤད་སྐབས་ཉིས་
ཀྱིས་འཛིན་པ་ལ། བཤད་ཉན་གྱིས་ལུང་གི་ཆོས་འཛིན། སྟོམ་སྐབས་ཀྱིས་
རྟོགས་པའི་ཆོས་འཛིན་པར་དགོངས་ནས་ཀླུ་ལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་
པ་ཤིང་རྟེན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་རིགས་པའི་དཀའ་གནས་རྣམས་

ལ་སྦྱང་བར་བཞེད་དེ་དགྲ་ལོ་བཙེ་ལྷ་པོའི་དུས་པོ་དོང་ཨེ་བསམ་སྦྱང་
 པའི་དགོན་ལག་ཡིན་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ཨེའི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོར་བྱོན་དེ། སྒྲ་
 མ་ཀྱུན་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དྲུང་དང་པོར་མངོན་པ་ཀྱུན་ལས་བདུས་ལ་ནན་ཏན་
 མཛད། དེ་ཡང་དང་པོ་ནས་དུལ་བ་དང་། ཞི་བ་དང་། བཟོད་པ་དང་།
 བུམས་པའི་རང་ཚུལ་དང་ལྡན་པས། བོགས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་གཉེར་ལ་འགྲན་
 ཆེད་ཕྱག་དོག་གི་དམིགས་སྤྱོད་ཀྱི་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་
 ལས་སྒྲོ་བོས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱུད་ཞིང་དམན་པའི་ཚུལ་བཟུང་ཡང་སྦྱེ་བ་དཔག་
 དུ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ནས་གོམས་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་ལོ་མང་པོའི་བར་
 དུ་འབད་པ་བས་ཀྱང་མཁས་པར་གྱུར་དོ།

དེ་དུས་འཇམ་དབྱངས་རོང་པ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། མང་
 རའི་ཆོགས་གྲལ་དུ། ཉིད་བཅུན་རྒྱུད་བཟང་པོ་དཔལ་དང་བཅས་པའི་
 བོགས་ར་བ་ནམས་ལ་ང་ཁྱི་བ་བྱ་རྒྱལ་ཡོད་དོ། །མངོན་པ་ནས། ཟང་
 ཟེང་མེད་པའི་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱ་བ་ཅིག་བཤད་འདུག་སྟེ། ཟང་ཟེང་
 མེད་པའི་ཆོར་བ་ཡིན་ན། སྤྱག་བསྐྱལ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་བུད་ཟེར་
 ནས། འདི་ལ་ལན་ཐོབ་ཟེར་བ་ན། གཞན་གྱིས་ནི་ལན་གང་ཡང་མ་
 བྱུང་། དེ་རྩ་བུ་འབྱུང་བར་གཞུང་རང་ནས་ཉན་ཐོས་དག་བཙེམ་པ་འགའ་
 ཞིག་ལ་ཟང་ཟེང་ཉན་ཐོས་མེད་ཀྱང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐོང་བ་ཡིན། ཞེས་
 སྤྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་བར་བཤད་ཡོད་དགོངས་ནས། དེ་ལྷགས་ཀྱི་འགལ་
 སྦྱོང་གསུངས་པས། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་དེ། སྒྲ་
 མ་ནམ་བུ་བ་བྱ་བ་ན་རེ་ཉིད་ཐོགས་མེད་དངོས་སུ་འདུག། ཐོགས་མེད་
 གཉིས་པ་ཡིན་གསུངས་ལ་མཆོད་ཡར་མཛོད་ཟེར་བས། མཆོད་ཡར་

མཛད་ནས་ཐོགས་མེད་གཉིས་པ་ཡིན་གསུངས་པས། རྒྱལ་དེ་ནས་བེད་དང་
 ཐོགས་མེད་ཅེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱམས་པའི་
 ཆོས་ལ། ས་སྤེ་ལ། རྩོམ་རྒྱུ་པ་གཉིས། བྲ་ཀ་ར་ཆ་སྤེ་བརྒྱད་རྒྱུ་སྤེ་
 གྱི་ཆོག་དོན་ལ་མཁས་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལྟ་བུར་གྱུར། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྦྱོང་འཇུག་བསྐྱབ་བདུས་མདོ་བདུས་རྒྱུ་སྤེ་དང་། དབུ་
 མ་རིགས་པའི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་དབུ་མའི་བསྐྱབ་བཅོས་རྒྱུ་སྤེ་ལ་ལེགས་
 པར་སྦྱངས་ནས་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པར་གྱུར་པ་ན་ཆད་མའི་གཞུང་
 རྒྱུ་སྤེ་ལ་སྦྱོང་བར་བཞེད་དེ་དཔལ་ལྡན་ས་སྦྱར་བྱོན་ནས་མཁས་པ་ཆེན་
 པོ་སྤེ་མ་གཞིན་རྒྱལ་པའི་དབུ་དུ་སྤེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་ལ་མཁས་
 པར་སྦྱངས་ཤིང་། གཙོ་བོར་ཆད་མ་རྒྱུ་སྤེ་ལ་ལེགས་སྦྱོང་མཛད་དེ།
 ཆོས་མཆོག་ །རྒྱུ་ །ལྟ་དབང་སྤོ། །ལྟ་སྤོ། །རྒྱ་ན་སྤོ་ལ་སོགས་པའི་
 འགྲེལ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་སྤེ་ལ་མཁས་པ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྱི་
 གྲགས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། དེ་དུས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ལེ་
 ལོའི་དབང་གིས་གས་ཆེར་མ་འབད་ཀྱང་། །འོན་ཀྱང་ཁོ་བོའི་སྤོ་དང་
 ལྟ་དཔ་ན། །ཤེས་བྱའི་ཆོག་དོན་ལྟ་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན། །ཞེས་
 ཉམས་མཚར་གྱི་ཆུལ་དུ་ཞལ་པོ་ཡང་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་ལུགས་
 རྒྱུ་སྤེ་ལ་སྦྱངས་པས་འཛམ་གླིང་མངོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དུག་དང་
 མཆོག་གཉིས་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱུ་སྤེ་ལ་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པར་གྱུར་
 པ་ན་དགྲ་ལོ་ཉེར་གསུམ་བཞེས་པའི་དུས་སུ་གཙང་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་གྲ་
 ཀྱན་དུ་གྲ་སྦྱོར་མཛད་ནས་ལྟ་བུ་པར་འཛོལ་པའི་རྒྱལ་པ་དན་པ་རྒྱུ་སྤེ་
 ལུང་རིགས་གྱིས་སུན་ཕུང་སྤེ་སྤོབས་པ་མེད་པར་བྱས། །ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་

མ་ལོག་པར་འཛིན་པ་རྣམས་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བརྩམ་པས། ཀུན་ཁ་མཐུན་
པར་གྱ་སྒྲིར་བྱུང་བ་ལ་པོ་དོང་གི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་དཔལ་འདི་
ལས་སྟོན་པ་བཟང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་མ་བྱུང་ཞེས་སྒྲེང་བ་བྱུང་ངོ་།

༥ དེ་ནས་དགའ་ལོ་སུམ་ཅུ་བ་ཤིང་པོ་བྱི་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཅུ་པའི་
ཆོས་དྲུག་གི་སྤྱོད་ཆ་ལ། མཁན་པོ་བྱང་སེམས་རིན་ཆེན་མགོན་དང་།
ལས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་སྒྲ་མ་རྣམ་མཁའ་སངས་རྒྱལ། གསང་སྟེ་སྟོན་པ་སྒྲ་
མ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། གྲིབ་ཆོད་པ་སྟོབ་དཔོན་གྲུ་བྱང་ཚུབ། དད་
པའི་དགོ་འདུན་དགོ་སྟོང་རྒྱལ་མཆོན་འབུམ་གྱིས་ཐོག་དངས་པ་རྣམས་
ཀྱི་དབུས་སུ། ཨེའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ནས་
འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞི་ནས་གསུངས་པའི་དགག་སྒྲུབ་གནང་གསུམ་གྱི་
བཅས་པ་སྒྲ་རགས་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་ཏེ་འཕགས་མཆོག་
ཉི་ཤེས་འཁོར་སྒྲར་ཡང་གངས་རིའི་ཁྲིད་དུ་བྱོན་པ་ལྟར་དུར་སྒྲིག་འཛིན་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་གཙུག་གི་ནོར་བུ་རྩ་བུར་གྱུར་ངོ་། དེ་ནས་དགའ་
ལོ་སོག་ཉིས་པ་མེ་པོ་སྟག་ལ། འཛམ་དཔལ་དབྱངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན་
པ་སྒྲུ་མཆོད་ཡུམ་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྲ་མ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན།
ཀུན་སྤངས་རྣམ་མཁའ་གྲགས། བྱང་སེམས་རིན་ཆེན་མགོན་རྣམས་ཀྱིས་
ན་རའི་གདན་ས་མཛད་པར་ཁྱབ་གསོལ་བ་ལ། ཞལ་བཞེས་མ་མཛད་
པས། རྒྲ་མ་གཞུར་པ་ཆོས་འཕགས་རྒྱལ་མཆོན་ནས། རིན་ཆེན་ཤེས་
རབ་འབུམ་པས་ཀྱང་གདན་ས་མཛོད་གསུང་པའི་ཞལ་ཏ་ནན་ཆེན་པོ་
མཛད་པས། རྒྲ་མའི་བཀའ་བཅག་པར་གྱུར་དོགས་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
ཏེ། བྱང་སེམས་རིན་ཆེན་མགོན་གྱིས་དབུ་མཛད་པའི་རྒྲ་མ་དགོ་པའི་

བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་། ཤབ་ཚང་བ་ལ་གདོགས་པའི་དགེ་བཤེས་གྲ་
 བ་བུ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུ་འབུལ་བྱས་ནས་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་ཨེའི་ཟུར་ཆེན་
 མཛད། དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བུ་གཅིག་ལུ་ལ་བརྟེན་བ་སྟར་
 བདག་པམ་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་རྣམ་ཡང་འབུལ་
 བ་མེད་པའི་ངང་ནས། སྤྱི་རུ་བརྟན་པ་གཟུང་བའི་སྤྱིར་བཤད་ཉན་ལ་
 གཡེལ་བ་མི་མངའ་བར་མཛད་དེ། ཏུས་ཆོས་ལ་ཕར་ཆད་གཉིས། མཛོན་
 པ་ཀུན་ལས་བདུས། མདོ་སྡེ་རྒྱུན། རྒྱུད་ཆ་མ། རྫོན་འཇུག་སྡེ་པོ་ཏི་
 ཏུག་ཏུག་གསུངས། ཞོར་ཆོས་ལ་བཀའ་མདོ་རྒྱུད། འབྲེལ་པ་འབྲེལ་
 བཤད། མན་ངག་གི་སྟོར་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཆེན་
 པོ་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན་པ་སྟུ་མཆེད་ཀྱིས་སྟོག་དངས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ལ་གསུངས་ཤིང་། བཤད་ཉན་ལ་གཞོད་དགོངས་
 རས་གཤིན་ཆོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མ་བྱོན་པར་བཤད་ཉན་ལ་
 བརྟེན་པའི་སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། གཞུང་
 ལུགས་འཆད་པ་ན་ཆོག་དོན་གསལ་ཞིང་འབྲེལ་ཆགས་པ། ལྷག་ཆད་
 མེད་ཅིང་རྣ་བར་སྟན་པའི་ཆོག་གིས་བདེ་འཕྲོད་པས་ངས་ཤེས་བརྟེན་པ་
 ལ་གཞན་ལས་ཐུལ་དུ་སྤྱིན་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་
 ཀྱིས་ཉན་པ་པོའི་མི་ཤེས་པའི་དྲི་མ་བསལ་ནེ། རྩོགས་ཀྱི་པ་སྟོའི་ཟེུ་འབྲུ་
 གསལ་བར་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་མ་དཀའ་ཆེན་བརྟུ་ལ་
 མཁས་པ་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་སྟེ་སྟན་པའི་གཤགས་པས་སའི་སྟངས་བྱུང་བར་
 ཟུར་དོ།

དེ་སྟར་བརྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་

བ་མེད་པའི་ངང་ནས་ན་རའི་གདན་ས་ལོ་བདུན་མཛད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་
 དགུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པ་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དོན་ཡོད་པས་བསྐྱུལ་ནས་
 མདོ་རྩེ་རྒྱན་ལ་འྲིཤ་མཛད། ཁོང་གིས་བསྐྱུལ་ནས་སྦྱར་བྱས་ན་སྤོང་
 སོ་བ་དུ་སོང་དོགས་ནས་མ་བྱས་གསུང་། འདི་ལ་དགའ་ལས་ཀྱང་ཆེ་
 བར་བྱས་ནས་བཅམས་ཏེ་ལེགས་རབ་གཅིག་བྱང་ནས་འདུག་གསུང་།
 དེའི་རྗེས་ལ་རྒྱུད་སྒྲའི་འྲིཤ་མཛད། དེའི་རྗེས་ལ་སློབ་དཔོན་གྲུབ་རྒྱལ་
 པའི་དོན་དུ་སྦྱོད་འཇུག་གི་འྲིཤ་མཛད། དེའི་ཆེ་མཁས་པ་མང་པོ་དཔང་
 ལོའི་དུང་དུ་འཛོམ་ནས་སྦྱོད་འཇུག་ལ་སྤྱ་མཁས་ཀྱི་སྒྲེང་མོ་བྱང་བས། ལ་
 ལ་ན་རེ་ཀྱི་སྒྲོན་པ་མཁས་ཟེར་བ་ལ། དཔང་ལོའི་ཞལ་ནས། སྦྱོད་འཇུག་
 ལ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤོང་ན་ཚོད་ཆང་པ་དང་། གུ་རུ་ཐོག་ས་མེད་གཉིས་
 ལས་མཁས་པ་མེད། སྦྱོད་འཇུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལ་ལྡན་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བོདོང་གི་བཤད་ཉན་མཛད་དུས་
 སློབ་དཔོན་དང་མཆོད་གོགས་འགའ་རེས་ཕྱག་རྩས་སྤེལ་པ་ལ་གྲུ་པ་མང་
 པོ་སྦྱོང་དགོས་པས་ལག་ལེན་གྱི་སྒྲོར་རྣམས་སྦྱོང་བར་བྱ་ཞེས་ཡང་ཡང་
 ཞུས་པས། རྒྱལ་སྤྱུལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ཐུགས་ལ་ཁ་གསལ་
 གཞིགས་སྦྱོང་གིས་ནོར་བསྐྱབས་ཏེ་སློབ་མ་སྦྱོང་བ་ནི། རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 དང་མི་མཐུན་ཞིང་སྤྱོད་ཕྱོད་དམ་པའི་མཛད་རྒྱལ་མིན་ལ། སྤྱོད་ཕྱོད་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་རྒྱལ་ནི་ཆེ་འདིའི་བསམ་སྦྱོར་དོར་ཏེ་རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་དག་པར་བསྐྱང་
 བ་གཞིར་བཞག་ནས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་འདི་
 ཡིན་སྟེ་དུ་ལག་ལེན་སྦྱོང་ན་ངའི་ལག་ལེན་དེ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་

པའི་གཤེས་གཉིན་བརྩ་ཕྱག་གཅིག་ནི་འདི་ལྟར། དགྲང་ལོ་བརྩ་བཞེས་
 པའི་དུས་སྤྱ། འཇམ་དབྱངས་འཁོན་སྟོན་ལ་སེམས་བསྐྱེད། སར་ཆད་
 གཉིས། མངོན་པ། གཤིན་རྗེ་གཤེད་དག་ནག་གི་མངོན་རྟོགས། ཡུམ་
 སྤྱབ། མི་འབྲུགས་པའི་སྟོན་བཟུངས་རྣམས་གསན། རྩ་མ་ཀྱན་རྒྱལ་བ་
 ལ་མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བདུས་ལ་སོགས་པ་བྱམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་
 སྟོར་རྣམས་གསན། འཇད་རོང་པ་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་
 ལ་ཆད་མ་རྣམ་དེས་གསན། ས་སྐྱའི་མཁའ་པ་ཆེན་པོ་སྒྲ་མ་གཞིན་རྒྱལ་
 བ་ལ་སྡེ་བདུན་འབྲེལ་པ་འབྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པ་གསན། རྩ་མ་བཀྲ་
 བེས་མགོན་ལ་མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བདུས་གསན། སྟོབ་དཔོན་ཤྲུག་བྱང་
 རྒྱལ་ལ་སར་ཕྱིན་གསན། ཁྱི་ཕུར་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་བསོད་ནམས་མགོན་
 ལ་དྭ་ ཡུམ་རྒྱས་པ། བརྒྱད་སྟོང་པ། བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་སོགས་
 གསན། འཇམ་དབྱངས་ཉག་གཅིག་ལ། ཉི་མེ། ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ།
 བེས་རབ་སྒྲ་ཆོགས། བེས་རབ་ཁྱི་པ། ཉི་མེ་ལེ་མང་། ཉི་མེ་རྣང་བ།
 ལེ་བརྒྱད་མ། ས་སྡེ་ལྷ་རྣམས་གསན། དཔང་ལོ་ཙྰ་བ་སྒྲོ་གྲོས་བཏན་
 པ་ལ། ས་སྡེ་ལྷ། ཐེག་བསྐྱེས་སྟོར་གསུམ། མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བདུས།
 ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ། ལས་སྤྱབ་པའི་རབ་ཏུ་
 ཐུད་པ། ཉེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ། དཔུ་མ་སྟོན་རིམ་སོགས་དཔུ་མའི་
 སྟོར། དུས་འཁོར་རྒྱུད་འབྲེལ། གསང་འདུས་ཀྱི་སྤྱབ་ཐབས། བརྒྱད་
 སྟོང་དོན་བསྟུ། དེའི་འབྲེལ་པ། བྱང་རྒྱལ་གཞུང་ལམ། ཐུང་པོ་ལྷའི་
 རབ་བྱེད། བརྩ་གཅིག་ཞལ་གྱི་གཟུངས། སྤྱད་པའི་འབྲེལ་པ་སངས་
 རྒྱས་ལེ་བེས་ཞལ་གྱིས་མཛད་པ་རྣམས་གསན། གོ་བྱེ་རིན་ཆེན་སང་

གེ་ལ་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་གསལ་ནོ། །ཤིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་བརྩུ་ཕྱག་གཅིག་བརྟེན་ཚུལ་ནི། གདུང་ལོ་ལྷ་པོའི་དུས་སུ་
 བསམ་གླིང་པའི་གདུང་བརྒྱད་སངས་རྒྱལ་དཔོན་ལ་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་
 པའི་དབང་ཁུས་པས། དབང་བཞིའི་དོན་ངོ་འཕྲོད་པ་བྱུང་ཞེས་གྲག་གོ།
 བསམ་གླིང་པའི་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ་དང་མཁའ་པོ་རིན་ཆེན་དཔལ་
 བཟང་གཉིས་ལ། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་
 གསལ། སྒྲིམ་མདོ་སྤེ་དཔལ་བ་ལ་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱབ་ཐབས། དེའི་གཟུངས།
 སྒྲོལ་མ་མཐུལ་བཞི་པ། སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་ལས་ཆོགས་སྐྱབ་ཐབས་
 དང་བཅས་པ། གཤིན་ཇིག་ཤིན་དྲག་པོའི་རྗེས་གནང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་སྒྲིབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ། གཟེར་ལྗེའི་
 གདམས་པ། སྒྲོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་གཙུག་ནོར་སོགས་གསལ། སྒྲིམ་གཙུར་
 པ་ཆོས་འཕགས་རྒྱལ་མཆོན་ལ། ཡོ་གའི་སྒྲོར་གྱི་དབང་བཀའ་བཤད་
 བཀའ་མན་ངག་གི་བཀའ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་། ཟབ་ཆོས་སྒྲོ་ཆོགས་
 གསལ། བྱང་སེམས་རིན་ཆེན་མགོན་ལ། བདེ་མཆོག་སྒྲོལ་མ། འཁོར་
 ཆེན། དབྱེས་དོར། དག་ནག་ཆེ་དཔག་མེད། ཀུན་རིག་རྣམས་ཀྱི་
 དབང་། ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱལ། ཐེག་བསྐུས་སྒྲོར་གསུམ། བུམས་ཆོས་
 ལྷ་ཙ་འགྲེལ། ཉི་བུ་པ། སུམ་ཙུ་པ། སེམས་བསྐྱེད་ལན་དུག་རྣམ་
 རྒྱལ་གྱི་རྗེས་གནང་། མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དུལ་གྱི་རྗེས་གནང་ལས་ཆོགས་
 དང་བཅས་པ། ཨ་ཕྱི་མའི་གཏོར་དབང་། གཏོར་ཆོག་སོགས་གསལ།
 སྒྲིམ་ར་ས་པ་རིན་ཆེན་གླིང་པ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙ་ནའི་སྐྱབ་
 ཐབས་ཁུས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་པས་དོན་དཔྱད་གྱི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོར་

ཁོང་། ཁོང་རང་གི་ཐུགས་ལ་ཉི་ཁྲི་བེད་པ་བྱུང་ཡོད་པར་འདུག་གསུངས།
 མཁའ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་པ་དཔལ་པ་བཟང་པོ་ལ་སྙིང་པོ་དོན་གསུམ། སེམས་
 ཉིད་ངལ་གསོ་སྒོགས་ཁྲི་ལྔ་པའི་མན་ངག་བརྒྱ་ཅུ་ཉི་ཁྲི་རྣམས་གསུན། ལྷ་
 མ་རི་པ་དཔལ་ཤེས་ལ། ལ་མ་ནས་བརྒྱ་དྲུག་པའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོད་
 སྟོར། ལྷ་རི་ཆོས་དུག་རྩེན་ཅིག་སྟེས་སྟོར་སྒོགས་གསུན། ཀྱན་སྤངས་
 ལྷ་མ་མཁའ་གྲགས་ལ། བདེ་མཆོག་གི་དབང་ལན་གཉིས། དཔལ་པོས་
 མཛད་པའི་སྟེས་རབས། བསྐྱབ་བདུས། མདོ་བདུས། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 གཞུ་མ་སྒོགས་གསུན། ལྷ་མ་འདི་ལ་མ་འོངས་པའི་མདོན་པར་མཁྱེན་
 པ་མངའ་སྟེ། གཟིམ་ཁང་ཆོས་རྫོང་ཅིག་པའི་བཀོད་པའི་ཞལ་ཏུ་ཨར་
 པ་རྣམས་ལ་མཛད་པའི་རྩ་ན་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡང་བཞུགས་པས།
 ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ་བཅུ་ལྔ་ལྔ་མ་ཁྲགས་དགོངས་ཡོད་མཆོ་སྟེ།
 ཁང་པ་འདི་པོད་སྤུས་སྟོད་མི་ཤེས་སོ་ཨང་གསུང་ཞིང་། མཁའ་ལས་
 གུབ་ནས་དགུན་གཅིག་བཞུགས་པ་དང་བསྐྱུང་སྟེ། སེམས་དཔལ་ཆེན་
 པོ་གདན་དྲངས་ནས། ངའི་ཆོག་བཞི་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབས་ཤིག་གསུང་
 སྟེ། ང་མ་གི་བར་རྩར་བཞུགས་གསུང་བ་དང་། ང་གི་ནས་ཞེ་དགའི་
 བར་ལ་ཆོ་ག་རེ་ཀྱིས་གསུང་བ་དང་། གཟིམ་ཁང་འདི་དང་གཞིས་ནས་
 བརྒྱ་ཐོན་གཅིག་འབྲལ་བས་བཞེས་གསུངས་པ་ལ། གཞིས་ལམ་གཅིག་
 བཞེས་ནས་ཁོང་རང་གི་དྲུས་མཆོད་ལ་ལུལ། གཞན་རྣམས་གསུང་བཞིན་
 དུ་བསྐྱབས་ཏེ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཁང་པ་འདི་གུབ་ནས་
 ཁོང་པས་དགུན་གཅིག་ལས་མ་བཞུགས། འོ་སྟོན་ཀྱིས་ལོ་གངས་སུ་མ་
 རྩ་རྩ་གངས་ཤིག་པོད་སྟེད་འདུག །དེ་དྲུས་མ་འོངས་པའི་མདོན་པར་

མཁའ་པ་གསུངས་པར་གདའ་གསུང་ངོ་། །ཟུང་ཆོས་སྒྲུབ་ཆོག་ལྟེན་པའི་
 བཤེས་གཉེན་བཅུ་ཡུག་གཅིག་ནི་འདི་ལྟར། ལྷ་ཆེན་ཀུན་གྲོ་ལ་སེམས་
 བསྐྱེད། རྒྱལ་སྤྱི་མཉམས་བཟང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་འཇུག་
 སོགས་གསལ། འཛིན་པའི་སྒྲུབ་ཡིན་ཏན་ཀྱང་མཆོ་ལ་འཁོར་ཆེན་དང་
 སྦྱོལ་མའི་ཀྱུ་གཞུང་། རོན་ཞགས་ཀྱི་སྒྲོར་རྣམས་གསལ། དེའི་སྦྱུ་མཆེད་
 ལྷ་མ་དེ་རྩེ་དཔལ་ལ། གཟེར་ལྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ། བཤེས་སྤྱིར་སོགས་གསལ།
 ལྷ་མ་རིན་ལེ་བ་ལ། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད། བུམ་མ་ཆོས་ལྷ་ཙ་འགྲེལ།
 ཡང་དགོན་པའི་རི་ཆོས་སྒྲོར་གསུམ། དཔེ་ཆོས་རིན་སྤྱངས། མན་ངག་
 རིན་སྤྱངས་སོགས་གསལ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དོན་ཡོད་པ་ལ་སྦྱོལ་
 མ་དང་། བདེ་ཆེན་རལ་གཅིག་གི་དབང་། སེམས་བསྐྱེད། ས་སྦྱུ་པའི་
 ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། དབྱུ་མ་ཆེན་པོའི་བྱིད་རྣམས་
 གསལ། མཁའ་ཆེན་བྱུ་སྦྱོན་པ་ལ། བདེ་མཆོག་ཁགས་འདུས། དཔལ་
 མཆོག་རྫོང་སེམས་ཀྱི་དབང་། ཉག་པོ་པའི་སྦྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཁྲི་ཤ། ལས་
 ཆོག་གི་ཁྲི་ཤ་རྣམས་གསལ། ཆོས་རྩེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་པ་ལ།
 སེམས་བསྐྱེད། སྦྱོལ་མའི་དབང་། རིལ་བུ་པ་སྒྲོར་གསུམ་ཀྱི་དབང་།
 བདེ་མཆོག་མཆོད་འཕྲུང་། བདེ་མཆོག་སྦྱོར་འཕྲུང་གི་འགྲེལ་པ། སུམ་
 པ་པོ་ཙཱའི་སྦྱན་བརྒྱུད། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཙཱའི་མེས་མཛད་པ་རྣམས་
 གསལ། ར་ས་སྒྲུ་མ་བསོད་ནམས་སྦྱུན་གྲུབ་ལ། གཤིན་རྩེ་གཤེད་དག་
 ཉག་གི་དབང་རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་གསལ། ལྷ་མ་གྲོ་བཟང་བ་
 ལ་གྲང་རི་ཐང་པའི་སྦྱོར་ཆོག་ཀྱང་བརྒྱུད་མ་གསལ། སྦྱུ་པོ་སྦྱས་པའི་
 མཁའ་པོ་ཤེས་རྒྱལ་གྲུབ་བཟང་ལ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྦྱུར་སྒྲང་པའི་སྦྱུ་བ་

ཐབས་ལས་ཆོགས་དང་པཅས་པ་གསལ་ནོ། །དག་སྒྲུང་རྒྱ་ཆེན་སྒྲུངས་
 པའི་བཤེས་གཉིན་བཙུ་ཤྭག་གཅིག་ནི་ཏི་ཤྭ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱ་
 མ་མཁས་བཙུན་ཆེན་པོ། རྒྱ་ཆེན་བསོད་སྒོ། རྒྱ་མ་ཤར་པ་ཀུན་བསོད།
 རྒྱ་མ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱ་པོ་ལུང་གི་མཁན་པོ་བྱུགས་རྗེ་ཤེས་
 རབ། སློབ་དཔོན་དཔལ་གྱི། མཁན་པོ་བསོད་ནམས་སེང་གེ། རྒྱ་མ་
 རྒྱལ་པོ་དཔལ། རྒྱ་མ་ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་ཡང་ཆོས་འབྲེལ་
 རེ་ཡོད་གསུང་། འགན་གྱི་དོ་རྒྱ་མེད་པའི་ཡོངས་འཛིན་རིན་ཆེན་གཉིས་
 ནི་འདི་ལྟར། བཟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན། ཕན་བདེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས། གནས་བཟན་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་པ། དག་པའི་ས་
 ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམ་གྲགས་ལ།
 མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིང་པོ། མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཁ། རྒྱལ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ལམ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྒྲོང་ཁུས་པའི་དུས་སྤྱི་
 བདུག་ཏུ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ནས་དཔོན་སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ནི་དབྱར་གྱི་ཆུ་ལྷང་ཆེན་པོའི་
 རྒྱན་བཞིན་དུ་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས། སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ས་
 ལྷང་ཆེན་པོ་འཁྲུགས་ནས་དོན་གཉིས་རྒྱན་གྱུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་བྱེན་
 ཏི།།

རྒྱལ་སྤྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ལམ་མཐོར་བར་སྒྲོན་པའི་
 རྒྱ་མ་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱ་དང་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་མོས་གསལ་བཅས་
 མཐིན་པ་ཐོབ་སྟེ། མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་ཅན། གནས་
 བཟན་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་མཇལ་བའི་སྒྲུང་བ་ཡོང་གིན་འདུག་གསུང་། རོ་

བོ་མེ་ལྷ་མ་གསེར་སྤྱིང་པའི་མཆོན་པ་ཆོད་པའི་ཆོ། སྤྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར་སྦྱར་
 ཆབ་འདོན་པ་བཞིན་དུ། མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་མཆོན་པ་ཆོད་པ་ན་སྤྱག་
 ཐལ་མོ་སྦྱར་སྦྱར་ཆབ་ཉིལ་མཛད་ནས། ངའི་ལྷ་མ་དེའི་བྱུགས་མཛད་ཀྱི་
 སྤྱག་ཞན་ལ་རང་མེད་གསུང་ནས་གཙུག་གི་ཁོར་བུ་ལྟར་འཛིན་དོ། །གཞན་
 ཡང་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་ནམས་གྲགས་པ་ལ། སྦྱིད་སྤྱག་ལམ་ཁྱེར། རོན་
 ཞགས་ཀྱི་སྒོར། སྦྱན་ཟུང་མཛད་ནས་དང་མདོ་ཆོག །འདུལ་བ་མདོ་
 ཅུ། རི་ཁྲོད་ལོ་མ་གྲོན་མ་དང་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་གཟུངས། རི་བོ་མཛེས་
 མཛད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག །རི་ཏེ་རིས་མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 རྒྱུང་བརྒྱ་ཅ། རིགས་གཏད་སོགས་སྦྱེར་སྒྲུང་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ནམས་ཁོར་
 ཉན་མཛད་དོ། །དང་པོར་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ཤིང་།
 བར་དུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་།
 དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོང་མཛོམས་པོ་གཉིས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་མཆོག་
 གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཛད་པ། རོ་
 རྒྱུ་འཆང་ཆེན་པོའི་རོ་བོར་གྱུར་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་འབྱུང་པ་ལ་དུས་
 འཁོར་གྱི་དབང་དང་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་བྲིད་སོགས་སྤྱགས་ཀྱི་ཟབ་
 ཆོས་མང་དུ་གསན་ཞིང་སྤྱག་པར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་བུར་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུགས་
 དམ་གྱི་མཐེལ་བུར་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གཉིས་ལྟུ་བར་མཛད་
 པས་དད་གུས་ལྷ་སྤྱག་དུ་མཛད་ཅིང་། བྱུགས་མཛོམས་སྤྱགས་རྒྱུ་ལ་
 འབྱུངས་ངེས་ཤེས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་འབྱུང་པ་དེ་ཡིན་གསུངས་
 ནས་སྤྱག་བྱུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་སྦྱན་ཆབ་ཉིལ་ཉིལ་མཛད་དོ། །

ཡང་རིན་པོ་ཆེ་གེས་རབ་འབྲུམ་པས་རྒྱལ་སྤྱི་མཐོན་མེད་པ་བཅས་པའི་
 ལ་དུས་ལན་ཅིག་ཆེད་ཀྱིས་ཤོག་གསུང་སྟེ། རྣམ་ཅས་རྣམ་དུ་བརྒྱད།
 ཐུགས་ནས་ཐུགས་སུ་བརྒྱད། ཐུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཟམ་མ་ཆད། ཐུན་ཆུབས་
 ཀྱི་ན་བུན་མ་ཡལ་བ། རྟེན་པོ་ཆེ་བཅན་ཐབས་སུ་འཆང་བྱ་བར་རྣམས་
 ཤིང་། རབ་ཆེ་འདི། འབྲིང་བར་དོ། ཐ་མ་ཡང་སྟེ་བ་བདུན་ནམ་བུ་
 དུག་ན་འཆང་བྱ་བའི་གདམས་ངག་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱུངས་ཐུལ་ལེ་བའི་
 ཆོས་ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོའི་དམར་ཁྲིད་དང་། ཐུག་བྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་
 སྟོར། རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད། དབང་མདོར་བསྟན། སྟུང་
 གནས་ཀྱི་སྟོར་རྣམས་གནང་སྟེ། འགྲོ་དོན་བྱ་ཆེན་པོ་འབྲུང་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་བསྐྱིག་པར་མཛད་དོ།

༥ དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་མཐོན་མེད་པ་བཅས་པའི་འདིས། མཛོད་ལས།
 རྒྱལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལུན་པས། རྟོམ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྟོར། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། མདོ་རྟེན་གས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད་ཀྱི་ན་
 ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྟོང་འདོགས་ཆོད་པར་མཛད་ནས་སྟོན་ཕྱོན་དམ་པའི་
 རྣམ་ཐར་ལྟར་དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྟུབ་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཛད་བཞེད་ནས་
 བོ་དོང་ཨེའི་རྟ་རའི་གདན་ས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རང་གི་བྱ་ཆེན་སྟོབ་
 དཔོན་རྒྱལ་མཆོན་མེད་གི་ལ་གཏད་ནས་བཤད་ཉན་མཛད་ཀྱི་ན་ཡོད་པའི་
 སྐབས་སུ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན་སྟེ་མཆེད་ཡུམ་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཨེའི་ཆོས་དཔོན་མཛད་པར་ཁྱ་བ་གསོལ་
 བས། ངས་ཆོས་དཔོན་བཅའ་ཡོང་གི་གསུང་ནས་ས་སྟུར་ཕྱོན་དེ། དཔང་
 ལ་ཙུ་བ་སྟོང་གིས་བཏན་པ་ལ་ཨེའི་ཆོས་དཔོན་ལ་འབྱོན་པར་ཁྱ་ཐུལ་བས་

དཔང་ལོའི་ཞལ་ནས། གུ་རུ་ཐོགས་མེད། ཐོས་པའི་གཏམ་ལ་སྟན།
 ངའི་སྒྲ་མ་གཡག་སྡེ་བ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ཀྱང་མ་ཐོབ་པའི་གདན་
 ས་ཡིན་སང་རང་འགྲོ་གསུང་ནས་མཉེས། དེ་ནས་དཔང་ལོ་མེར་གདན་
 ཏངས་ནས་རྒྱལ་སྤྱུལ་འདིས་ས་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་དཔེ་རྣམས་དཔང་
 ལོ་ལ་སྤུལ་ནས། དཔེན་པ་བརྟེན་པ་ལ་བྱགས་ཕྱོགས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་
 ནས།

འདྲ་འཛི་མི་གཙང་བ་རྩར་བརྒྱང་བསྐྱངས་ནས། །རང་གཞན་
 རོན་དུ་རྟག་དུ་བསམ་གཏན་ལ། །རབ་དུ་བརྩོན་པར་འདོད་པའི་སྒྲུ་པོ་
 ཡིས། །ཕྱི་དང་ནང་གི་དཔེན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅིས་དང་། གྱེ་གྱེ་
 ཉོན་ཅིག་ཐོགས་པོ་དམ་པ་ཀྱན། །ཀྱན་ཀྱང་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་
 ན། །ན་ག་འཆི་དང་སྒྲེ་བའི་རྩྱག་བསྐྱལ་བསམ། །བསམ་པ་ཐག་པས་
 སྒོ་གསུམ་དགེ་ལ་འབད། །འབད་ཀྱང་དོན་ཚུང་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་སྤངས།
 །སྒྲུས་པའི་ཆེ་ནི་རི་གཟར་འབབ་ཚུ་འདྲ། །སྐད་ཅིག་མི་སྡོད་འཆི་བའི་
 གནས་སུ་སྟོག །ལང་ཆོའི་དཔལ་ནི་མེ་ཉོག་མགུལ་རྒྱན་བཞིན། །ཡུང་
 ཅམ་ཞིག་གིས་རྟིངས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཆེ་འདི་སྐད་ཅིག་ཅིག་གིས་
 འཇོད་འགྱུར་ཞིང་། །བསགས་པའི་ལོངས་སྡོད་སྡོད་པའི་དབང་མེད་
 པར། །སྒོ་ཕུར་ཉིད་དུ་དུ་མའི་ནང་ནས་བདག །གཅིག་ཕུར་འགྲོ་ཆེ་
 ཆེ་འདོའི་མདུན་མས་བསྐྱུ། །བ་སྤྱ་གྱེན་ལང་བཤང་གཅི་ཐུར་དུ་རྒྱག །བྱད་
 བ་ཕྱིར་སྒྲོས་མིག་འབྲས་ནང་དུ་བྲོས། །ཟས་ཀྱི་ཞེན་ལོག་སྒྲོམ་གྱི་སྡེད་
 པ་འཕེལ། །ལུས་སྡོད་མི་རུས་སེམས་ཀྱི་གྲ་གྲ་ལངས། །དེ་འདྲའི་རྩྱག་
 བསྐྱལ་དག་པོས་ཐེབས་པའི་ཆོ། །སྟན་པ་མཁས་ཀྱང་བཙུགས་པའི་ཐབས་

མེད་ཅིང་། ཟང་ཟིང་རིམ་གྲིས་བསྒྲིག་པར་མི་རྣམས་ན། གཤེན་བཤེས་
 བཅོ་གདུང་ཆེ་ཡང་ཅི་བྱར་ཡོད། རིག་རིག་མིག་གིས་ཉེ་དུའི་གདོང་
 ལ་ལ། ཁོ་མ་ཁོ་མ་ལག་པས་རང་གི་གོས་ལ་འདུ། ངར་ངར་དབུགས་
 གྱི་ཤིང་བ་ཆད་ལ་ཉེ། འཇིགས་འཇིགས་འདྲ་བའི་གཤིན་ཇེས་ཟེན་པ་
 མན། ཁང་བཟང་རིན་ཆེན་ནང་དུ་གནས་བཅས་གིང་། འདལ་བའི་
 སྒྲེས་བུ་ཚོ་བའི་མཆོན་ཐོགས་པ། འབུམ་ཕྱག་དག་གིས་བསྐྱངས་ཀྱང་
 གཤིན་ཇེ་ཡི། སྒྲེས་བུ་གཅིག་ཀྱང་ཐུབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འཁོར་
 ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་གྲིས་ཀྱང་སྒྲོབ་མི་རྣམས། རྩོང་གསུམ་ཚོར་གྲིས་བཀང་
 ཡང་སྐྱར་མི་རུང་། རེ་བས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དགོན་མཆོག་ལ། སྐབས་
 སྤྱི་མེད་ལ་འཕགས་པའི་ཚོར་བདུན་བཟུང་། ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཀྱིས་
 བསྐྱབས་པའི་ཚོར་ཇེས་འདི། འདི་དང་ཕྱི་མའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས།
 གནས་ངན་ལེན་དང་ཟག་པ་འཕེལ་བའི་གྲོགས། ཁྲོགས་དང་ཉེ་དུ་འབྱེད་
 བའི་ཕུང་འདྲེ་ཡིན། ཁོར་ནི་སྤང་མའི་སྤང་ཅི་ཇི་བཞིན་དུ། རང་གིས་
 ཉིལ་ཅམ་སྤྱད་པར་མི་རྣམས་གིང་། གཞན་དག་བསྐྱང་བའི་དོན་དུ་ཚོར་
 ཉིད་དང་། བདག་གི་སྒྲིག་ཀྱང་འཆོར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། རྩོང་གསུམ་
 ཚོར་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་ཡང་། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་
 བའི་ཆོ། སྒྲིན་མོ་ལག་པ་སྟོང་པར་འགྲོ་འགྱུར་ན། ཟང་ཟིང་ཚོར་ཇེས་
 ཐུབ་པ་མ་འབྱུལ་ལམ། ཉམ་ཡང་མི་འཇོན་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་རྒྱ། འདྲ་
 དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོས་དང་གཏོང་བ་དང་། འོ་ཆ་ཤེས་དང་ཁྲིལ་ཡོད་
 ཤེས་རབ་སྟེ། བདེ་བར་འདོད་ན་ཚོར་བདུན་འདི་དག་བྱངས། ཤེས་
 རྣམ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་སྟེན། བརྟེན་ཅིང་འགྲོགས་ན་ཉོན་མོངས་

[illegible]

ཞིག་ཡལ་གཏི་བསིལ་ཡབ་གཡོབ། །འགའ་ཞིག་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་མེ་
 ཏོག་འཛོར། །ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་པོའི་རྒྱན། །རྩུང་རྩུང་
 རྒྱན་པའི་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲིགས་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱ་བའི་སྤྱེང་བས་ཀྱན་ནས་མངོས་
 པར་སྤྲས། །རྒྱ་ཐིགས་ཟེགས་མའི་མེ་ཏོག་སྤྱིགས་བཅུར་འཛོར། །དེ་
 རྩུར་དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་གནས་མཆོག་དུ། །མཆོག་དུ་ཟབ་མོའི་
 མན་ངག་རབ་སྟོན་པ། །སྟོན་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་ལ། །མ་ལ་བུ་
 བཞིན་གུས་པས་རིམ་གྱོ་བ། །དེ་ཡིས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་འོ་མའི་
 རྒྱན། །རྟོགས་པའི་ལུས་སྟོབས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དེ། །ཉིན་དང་མཆོན་
 དུ་སྒྲ་ཅིག་མ་ཡིངས་པར། །ཉམས་སུ་སྒྲ་ཞིང་འདི་རྩུར་སྤྱད་པར་
 བྱ། །ཐབས་ཀྱི་གྲུ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཟག་རྣམ་ཅན། །བདག་གིས་བཟུང་
 རྒྱེ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བར་བུ་
 རྒྱལ་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། །ཆོ་འདིར་
 ལན་དང་ཕྱི་མར་རྣམ་སྒྲིན་ལ། །རེ་བ་མེད་པའི་སྒྲིན་པ་བྱུང་བས་བརྟགས།
 །ཁྲིམས་ནི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་ཡིན་པས། །གཞན་ལ་གནོད་པ་དུག་བཞིན་
 སྤང་བར་གྱིས། །ཁོང་ཁྱོའི་དག་ཡིས་འདི་ཕྱིའི་དཔལ་འཕྲོག་པས། །བཟོད་
 པའི་དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་ཤིན་དུ་གཅས། །ལེ་ལོས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་
 མི་འགྲུབ་པས། །ལས་གཞན་སྤངས་ཏེ་དགོ་ལ་འབད་པར་བྱ། །བསམ་
 གཏན་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་མི་མཐོང་བས། །རྣམ་རྟོག་མཆོན་མ་མེད་པའི་
 ཏིང་འཛིན་སྒྲིམས། །ཤེས་རབ་མེད་པར་ཐར་ལམ་མི་བརྟོད་པས། །བདེན་
 གཉིས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མཁས་པར་གྱིས། །བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་
 གསུམ་དགོ་བ་རྣམས། །སྤིང་གསུམ་འགྲོ་བས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བུའི་ཕྱིར།

འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །སྤྱི་གསུམ་མངོན་གྱུར་
བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ།

ཞེས་གསུངས་ནས་དཔེན་པའི་གནས་མདོ་ཤེ་རྒྱན་ལས་ཇི་ལྟར་
གསུངས་པ་དང་མཐུན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དཔེན་ལ་འདུག་ན་ཉམས་དགའ་
ཞིང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ངང་གིས་འཕེལ་བ། མེད་ཏོག་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྟེ་བ་
བྱ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྟེ་སྟན་པར་འབྱེན་པ། རྩ་དང་ལོ་མ་དང་འབྲས་
བུས་བརྒྱན་པའི་ཤིང་ལྗོན་པས་མངོས་པ། མདུན་ན་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་
ལ་གྲལ་གཙང་ཆབ་སྟེ་སྟན་པོ་ལྷུང་ལྷུང་ལྟར་འབབ་པ། དེའི་ཉེ་འཁོར་ན་
བླུ་ཐུ་ལྟ་བུའི་ཞེ་ཕྱགས་འཛིན་པོ་ལ། མེད་ཏོག་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་དག་གིས་
ཆོམ་བྱ་བཀོད་པ་བཞིན་དུ་བརྒྱན་པ། མདུན་ན་ཐང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཐང་
ཞེས་བྱ་བ་གསེར་གྱི་མཛུལ་ལ་གཡུའི་ཆོམ་བྱ་བཀོད་པ་ལྟ་བུས་མངོས་པ།
འཆོ་བ་རྩེད་སྟེ་ཞིང་ཆོམ་རྒྱན་དང་གཙན་གཙན་གྱི་འཛིགས་པ་མེད་པ།
གངས་རི་དཔལ་དང་ཐུན་པས་བསྐྱོར་བའི་དབུས། བྱབ་ཆེན་བརྒྱད་མར་
བྱོན་པའི་གནས་མཆོག་རི་བོ་བོ་ཏ་ལ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་གྱུར་པ།
དངུལ་ཚུའི་ཆོས་རྫོང་དུ་དགྲང་ལོ་ཞེ་གསུམ་པ་ལ་བྱོན་ནས་སྟེ་མཆོམས་
བཅད་དེ། མཐུན་རྒྱུན་གྱི་ཞབས་ཏོག་སྟོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་བཏན་
གྱི་ལ་མ་གཉིས་དང་། དུག་མོ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། ཉེ་གནས་
མ་གཏོགས་པ་སུ་ལ་ཡང་མངལ་ཁ་མེད་ཅིང་། དག་ཞན་སུ་བྱུང་ཡང་
ཐུད་པར་མི་མང་དེས་སྟོ་ཡིག་འདི་ལྟར་སྟོར་བར་མང་དེ།

སྤྱི་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་ལ་
ཐུད་པར་འདོད་པའི་སྟེ་བོ་གང་། །མི་ཆེ་སྟོན་ཀའི་ཉེ་ཐུང་བཞིན་དུ་ཡོང་།

འཆི་བདག་རྒྱལ་པོའི་གྲིབ་སོ་བཞིན་དུ་གདུགས། །ཡོང་ངེས་གཅིག་ཕུ་
 དེས་པར་འཆི་བ་ཡིན། །ཕན་ངེས་གཅིག་ཕུ་དམ་པའི་ཆོས་ལས་མེད། །
 རོན་མེད་གླང་མོས་དག་སྒྱུར་གཡང་མ་བྱེད། །སྒྲི་གས་སྒྲིས་ན་ཡོང་མེད་
 གོ་སྒྲ་བསྐྱངས། །ལེ་ལོ་མ་བྱེད་སྒྱུར་དུ་བཅོན་འགྲུས་ཚོམས། །དམ་
 པའི་ཆོས་དང་ཆེ་འདིའི་མདུན་མ་གཉིས། །མཉམ་དུ་འགྲུབ་པ་སུ་ཡང་
 ཡོད་མ་ཡིན། །བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་ཀྱིས། །རང་ཉིད་
 བསྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་བློ་ཆོམ་མེད། །ཕན་ཀྱང་སྒྲ་རྒྱ་དེ་ལས་མ་མཆིས་པས། །
 སོ་སོའི་གནས་སུ་ལུས་ངག་དག་ལ་སྒྱུར། །ཞེས་དང་། བདག་ནི་སྒྲིན་
 གྱི་ལས་འཕྲོ་མི་བཟང་བས། །སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་
 དུ་སྒྲིས། །སྒྲིན་ཆད་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ནམས། །རྒྱག་བསྐྱལ་
 འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་སོང་། །དེ་ནི་དཔེན་པའི་ཁང་བུར་རབ་
 རྒྱགས་ཏེ། །ཐག་པ་ཆད་པའི་སོག་ཕོན་ཇི་བཞིན་དུ། །ལུས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་ཞོག་ལས་ཐོང་། །རྒྱུད་གསུམ་ཆད་པའི་ཕི་ཕྱོང་ཇི་བཞིན་དུ། །
 ངག་གི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཞོག་ལས་ཐོང་། །ལྷག་ཆུ་ཆད་པའི་རང་ཐག་
 ཇི་བཞིན་དུ། །སེམས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཞོག་ལས་ཐོང་། །གལ་
 ཏེ་འདི་ལས་འདས་པ་བྱེད་གྱུར་ན། །མ་དུ་ཀྱ་ལས་ཆད་པ་གཅོད་པར་
 གྱུར། །

ཅེས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་དཔང་དུ་བཅུགས་ཏེ་མི་དང་མི་ཕན་
 ཅིང་ཆེ་འདིའི་སྐང་གས་ཕྱ་མོའང་མེད་པར་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་མཇད་པའི་
 དམ་བཅའ་བཟན་པོས་སྐྱ་མཆོམས་བཅད་དེ་ཉིན་མཆོན་ཐམས་ཅད་དུ་
 སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་སྒྲིང་ཇི་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་

གྱིས་དུས་འདེམ་པར་མཛད་དོ། །དེ་དུས་ཨེ་ནས་དགེ་བཤེས་རྣམས་གྱིས་
གདན་འདྲེན་པར་སྤྱིན་ཏེ་ད་དུང་ཚོས་གསུང་བར་ཁྱེད་འཕྲིན་སྤུལ་བས་
མཛེས་ཁ་ཡང་མ་གནང་བར། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས།

ན་མི་ལི་གེ་ལུ་རྒྱ་ཡ། དཔག་ལས་མཐུན་བཅེ་འཕྲིན་ལས་འོད་
 ཟེར་གྱིས། །གནས་སྐབས་བདེ་དང་གཏན་དུ་ཕན་པའི་ལམ། །འགྲོ་བ་
 ཀུན་ལ་གསལ་བར་སྟོན་མཛད་པའི། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ནས། །བཅེ་ཡང་གཞན་ཕན་ཅུས་མེད་མ་ཆི་བ། །མཆི་མའི་རྒྱུ་
 དང་སྤྲིང་ཐེས་གདོང་དང་ཡིད། །ནམ་པར་བརྒྱན་པར་གྱུར་ནས་རང་
 ཉིད་ཀྱི། །སློབ་མ་རྣམས་ལ་སྤྲིང་གཏམ་འདི་སྐད་སྤྲ། །དལ་འབྱོར་རིན་
 ཆེན་སྤྲིང་དུ་ཁུད་དུས་འདིར། །དམ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མི་ལེན་པར།
 དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྲ་བ་ལྟར་སྒྲངས་ན། །འགྲོད་ཀྱང་འཕྲིས་པའི་དུས་
 བེག་བྱང་དོགས་བདོག་ །དེ་བས་རང་གིས་རང་ཉིད་མ་བསྐྱབ་པར། །ཚུལ་
 གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབས་
 ལ་དལ་འབྱོར་འདི། །ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་མཛོད་ཅིག་ཤེས་ཁུན་རྣམས། །ཤན་
 གཞན་བར་མ་གོ་རིམ་མ་ངེས་པར། །འཆི་སྐྱམ་མེད་པར་སྦྱོར་བུར་འཆི་
 པའི་རྒྱལ། །མཐོང་ཡང་རང་ཉིད་འཆི་སྐྱམ་མི་སེམས་པ། །ནང་ན་སྦྱོ་
 གདེང་ཅི་ཡོད་ལེགས་པར་སོམས། །དེས་ན་རྗེད་བཀྱར་གྲགས་པ་ལ་སོགས་
 པར། །ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་མ་སྐྱབ་པ་རོལ་དུ། །ཕན་པའི་དམ་ཆོས་བསྐྱབས་
 ཉེ་ཕྱི་མ་རུ། །འགྲོ་བའི་ཆེན་གདེང་དང་ཁུན་པར་མཛོད། །རྒྱག་བསྐྱལ་
 མི་འདོད་བདེ་ལ་རབ་སྟེང་ཅིང་། །ལས་འབྲས་བསྐྱབ་པ་མེད་པར་ཤེས་
 བཞིན་དུ། །ཨིག་སྦྱོད་དགེ་བ་མི་སྐྱབ་སྐྱེས་བུ་དེ། །མཁས་པ་ཡིན་ན་

དེ་བས་བླུན་པ་སྟུ། དེས་ན་ཆེ་འདིར་ཀུན་གྱིས་བརྒྱུས་གྱུར་ཅིང་། །ཟས་
 སྒྲིམ་ལ་སོགས་མེད་པར་གི་ཡང་སྟུ། །མི་དགེ་སྦངས་ཏེ་རྒྱན་དུ་དགེ་བའི་
 ལས། །སྦྱོང་ན་མཁས་པ་ཡིན་ནོ་ཤེས་ཡན་རྣམས། །བླུན་པོ་ཡི་དུགས་
 ལ་ཡང་སྦྱབས་འགྲོ་ཞིང་། །བརྩེ་མེད་སྤྲིག་ཅན་མི་ལ་སྦྱབས་འགྲོ་མོད། །
 དེ་དག་མཁས་པ་སྤྱིང་རྗེ་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །སྦྱབས་གནས་མ་ཡིན་སྤྱིང་
 རྗེའི་ཡུལ་ནིད་ཡིན། དེ་བས་མཁྱེན་བརྩེ་རྣམས་ཡན་དགོན་མཆོག་ལ། །སྒོ་
 རྩོམ་གཏོད་ལ་འབྲལ་གྱི་བདེ་སྤྱག་ཏུ་མ། །གང་ཕུང་ཕྱིན་རྒྱབས་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་གྱིས། །ཡུན་དུ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ། །ཉོན་མོངས་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་ལས་ཀྱི་བུད་ཤིང་ལ། །སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་མེ་ཕྱེ་རབ་འབར་
 བའི། །འཁོར་བ་བདེ་བར་སེམས་པ་སྤྱེ་མ་ལེབ། །མར་མེའི་གཟུགས་
 ལ་དགའ་བས་རྒྱག་དང་མཚུངས། དེས་ན་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་རང་
 བཞིན་དུ། །ཤེས་ནས་དེ་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས། །སྦངས་ཏེ་
 བྱང་འདས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཐར་པའི་ལམ་ལ་རབ་རྒྱ་འབད་པར་
 མཛོད། །བདེ་བ་འདོད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པར། །བདག་དང་
 སེམས་ཅན་མཚུངས་པར་རྟོགས་བཞིན་དུ། །བདག་གི་དོན་དུ་གཞན་ལ་
 གནོད་བྱེད་པའི། །མི་དེ་མི་ཡི་གཟུགས་ཅན་དུད་འགྲོ་ཡིན། །གང་གིས་
 སྤྱན་ཆད་འཁོར་བར་ལན་མང་དུ། །བུམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཁྲར་སྦངས་ཏེ། །ཕན་བདེ་སྦྱབ་པའི་མར་གྱུར་འགྲོ་རྣམས་ལ། །གནོད་
 བྱེད་ཆོས་པ་ཡིན་ན་ཆོས་མེད་སྟུ། །གང་གིས་རང་གི་བདེ་བ་ཡལ་བོར་
 རས། །ཡུ་བུའི་དོན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཁྲར་སྦངས་པའི། །སེམས་ཅན་ཆོགས་
 འདི་སྒོ་ཡིས་ཡལ་བོར་ན། །ཐེག་ཆེན་དམ་ཆོས་ཐོས་པའི་དགོས་པ་ཅི། །

དེས་ན་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་བསྐྱལ་བུའི་ཕྱིར། །ཁྱེད་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །རང་དོན་སྤངས་ཏེ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་
 ཀྱང་། །གཞན་དོན་སྐྱབ་དེ་སྦྱོར་བུ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་མི་ཕན་
 སྤྱད་ཟད་བདེ་བ་ཡང་། །དཔྱལ་བའི་མེ་ལྷར་མཐོང་ནས་རབ་སྤྱོད་ཞིང་།
 །གཞན་ལ་ཕན་ན་མནར་མེད་མེན་དུའང་། །རབ་དགས་འཇུག་པ་རྣམས་
 གྱི་རྗེས་སུ་སློབས། །སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་བཞིན། །སྤང་
 ཅམ་ཉིད་ནས་རང་རང་དོ་བོས་སློང་། །སློང་དང་སྤང་བ་གཅིག་མིན་
 ཐད་དུ་མིན། །རྣམ་པར་བརྟགས་ན་བརྟག་དཔྱད་ཡུལ་ལས་འདས། །ཤེས་
 བུའི་གནས་ལུགས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས། །གང་དུ་བཟུང་ཡང་འཛིན་
 བྱེད་འབྲུལ་པ་ཡིན། །དེས་ན་མཐའ་བཞིར་འཛིན་པ་རྣམ་སྤངས་ཏེ། །དཔྱ་
 མའི་ལམ་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པར་མཛོད། །རང་གི་སློབས་གྱིས་སྐྱག་
 བསྐྱལ་ཀུན་སྦྱེད་པའི། །དངོས་འཛིན་ནད་ཆེན་ཁི་བར་མ་རུས་ན། །བཤེས་
 གཉེན་སྣན་པ་མཁས་པ་ཉེར་བསྟེན་ཅིང་། །དམ་ཆོས་སྣན་བཟང་རྙེད་
 པའི་དགོས་པ་ཅི། །དེ་བས་ཡོངས་འཛིན་མཁས་པའི་གསུང་བཞིན་དུ།
 །རིགས་པས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་དམ་ཆོས་སྣན། །ཚུལ་བཞིན་
 འཐུངས་ནས་དངོས་འཛིན་ནད་སྤངས་ཏེ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྐྱབ་
 ལ་བརྩོན་པར་མཛོད། །བསྐྱབ་གསུམ་ཁྱེད་སེམས་ཉིས་རྩེ་མས་གོས།
 །ཐོས་བསམ་བྱས་པས་ཆོག་བཞིའི་གཏིང་མ་རྙེད། །གཞན་དོན་བྱས་པས་
 རང་དོན་མེ་ལྷར་འབར། །དཔེན་པར་བསྟན་པས་སྦྱོམས་ལས་དབང་
 མོང་བ། །བདག་འདྲས་གཞན་ལ་བསྐྱལ་བ་མི་རིགས་མོད། །འོན་ཀྱང་
 རྙིང་གཏམ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་འདི། །ཁྱེད་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་མ་གཏོགས་

པ། རྩལ་གཤམ་ལ་ཞེ་འདོད་འགའ་ཡང་ཡོད་མེན་པས། ཤེགས་པར་
བརྟགས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་མཛོད། ཤུད་ཀྱང་འདི་ལས་གཞན་པ་
སྤྱུ་རྒྱུ་མེད། ཤི་ཡང་ཁ་ཆེམས་གཞན་འགའ་མ་མཆིས་སོ།།

ཞེས་སོགས་གདམས་ངག་གནང་ནས་བཏང་ངོ་། དེ་ནས་ལོ་
འགའི་བར་དུ་གསོལ་འདེན་པའི་བུ་ག་མ་གཏོགས་སྒོ་བཀག་སྟེ་སུ་ཡང་
ནང་དུ་གཏོང་བར་མ་མཛོད། ཕྱི་ནས་འབུལ་བའི་དང་ཨས་ནམས་ཀྱང་
མ་སྒྲངས། ཐང་ཅིག་སྒོ་བ་དཔོན་ཡོན་ཏན་དར་ཉེ་གནས་ལ་ཡོད་དུས།
ག་གསར་གཟུག་གཅིག་དང་། ཞོ་ཨ་གང་། སུད་དམ་གང་འབུལ་བ་
ཡུང་བ་ཉེ་གནས་ཀྱིས་སྒྲངས་པས། ཉིད་རང་གསོལ་གསུང་ནས་གསོལ་
དུ་མ་གནང་། ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་རྒྱས་པར་ཆང་དང་ཞོ་གཉིས་ཤི།
ག་དེ་རྒྱུ་སྟེལ་མི་ལ་བྱིན་ཅེས་གྲག་གོ་ ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས།།

རེ་ཁྲིད་དཔེན་པའི་གནས་སུ་རྟེན་བཀྱར་ལ། རེ་བ་མེད་ཅིང་
ཁ་ཟས་ཞིམ་པ་ཡི། རོ་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་ཏེ་འཁོར་བ་ཡི། ར་བ་
ལས་ནི་ཐར་བར་བྱ་ཕྱིར་འབད། ཅེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། ལོ་ཉི་ཤུ་
ཅ་གངས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱུ་མཆམས་ཁོར་ཡུག་ལ་བཞུགས་ཏེ། དེ་དུས་ཆོས་
ཨེ་ཀྱན་མཁྱེན་པས་དདུལ་རྒྱུར་བྱོན་ནས་རང་རེ་ཞལ་ཞིག་མཇལ་བར་
ཞུ། ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིང་མཛོད་པ་ཡིན་གསུང་བ་ལ། ད་ལྟ་མཆམས་
དམ་པོའི་དམ་བཅའ་ཞིག་བདོག་པས། མི་མཇལ་བར་ཞུ། ད་གཞིན་
རེད་མཇལ་དུ་འོང་ཞེས་པ་ཞལ་ཏ་དང་ཁོང་གི་བྱི་བའི་ལན་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་
ཏེ་སྐྱུ་མཆམས་མ་ཕྱེའོ། དེ་དུས་ཆོས་ཨེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་པ་
པོ་དོང་དུ་བྱོན་ནས་མཇལ་དུ་འབྱོན་གསུངས་ལ་ཡང་ད་རེས་མི་འབྱོན་

པར་ཁྱེ་ཞེས་ཁྱེ་བ་བསྐྱར་རྟེ། དེའི་དུས་སུ། ཅི་ཆེ་ལ་ཁ་དག་པ་སྤྱུ་
 ཁྱེས་ཀྱང་སྤྱུ་མཚམས་མ་བྱེ་བར། སྤྱི་ནི་འདྲ་འཛིན་གཡེང་བས་དཔེན།
 གསུང་ནི་བྲེ་མོའི་གདམ་གྱིས་དཔེན། ཐུགས་ནི་གཟུང་འཛིན་རྟོག་པས་
 དཔེན་པར་གྱུར་རྟེ། །དེ་ལྟར་དཔེན་པར་སྤྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཛད་པས་
 རྟོགས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱུངས་རྟེ། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། གནས་དཔེན་
 པར་རིག་པ་དངས་པའི་དུས་སུ། མི་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་གི་ཟེར་བ་
 ཐོས་ཅན། འོ་སྒྲོལ་གྱི་ཡུས་འདི་ལ་ཡང་ཆུའི་ལྷ་བའམ། ཆུང་ནང་གི་
 མར་མེ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་རྫོད་པའི་མཐུ་མེད་པར་རིག་ནས་བཟོད་
 གླགས་མེད་པ་ཅིག་ཡོང་གིན་འདུག་གསུང་། ཉེ་གནས་ཀྱིས་གཟིམ་ཁང་
 ལ་མཁར་ལྷན་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཁྱེས་པས། འོ་སྒྲོལ་གྱིས་ཡུན་རིང་རྫོད་
 པའི་ངས་པ་མེད། དེའི་རྒྱན་གྱིས་སེམས་ཅན་མང་པོ་འཆི་གསུང་ནས་
 མ་གནང་། རྒྱལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་མ་རིན་ཡེ་པའི་སར་བྱོན་པའི་བཤུལ་
 དུ་ཉེ་གནས་ཀྱིས་གསངས་ནས་གཟིམ་ཁང་བྱས་པས། རྒྱལ་སྤྱུ་རིན་
 པོ་ཆེས་སེམས་ཅན་མང་པོ་གི་ཡོད། གཟུངས་སྤྱགས་འདྲན་དགོས་སྤྱག་
 བོ་ཀྱན་དེ་ལ་ཅི་བདེར་འདུག །སྤིང་རེ་རྩེ་གསུང་ཞིང་། དེའི་དུས་སུ་
 གསུངས་པ།

ན་མོ་ལོ་གེ་ག་རྒྱ་ཡ། མཁྱེན་བཅེ་རྒྱས་པ་ཕུལ་ཕྱིན་འགྲོ་བའི་
 མགོན། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ནས། །སྒྲོམ་ལས་
 ཅན་གྱི་སྤྱང་པོ་མ་ཁི་བ། །རང་ལ་རང་གིས་བསྐྱལ་ཕྱིར་འདི་སྐད་སྤྲ།
 མི་བཟད་སྤྱེ་བའི་བཙོན་རར་ཆུད་གྱུར་ཅིང་། །ན་དང་ནས་པའི་ལྷགས་
 རྟོག་གིས་བཅིངས་རྟེ། །འཆི་བདག་མཚོན་ཆ་ཕྱར་པའི་དུང་གནས་ན།

ཆོ་འདིར་གཏན་དུ་སྡོད་སྐྱེས་ཁྱོད་སེམས་སམ། །འཁོར་པའི་ཀྱ་མཆོ་
 གཏིང་མཐའ་ཡངས་པ་འདིར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ལྷགས་དྲག་
 པོས་བསྐྱོད། །འཛིགས་རུང་ངན་འགྲོའི་ཁྱོད་འབྱུལ་ཁར་གནས་ན། རྟེན་
 བཀྱར་གྲགས་པ་བསྐྱབ་པ་ཁྱོད་དྲན་ནམ། །ལང་ཆོའི་ཉོན་ཤེད་ལོ་ལྔའི་
 རྩལ་རིས་བསྐྱབས། །ལུས་ཀྱི་རི་ལྷངས་ནས་པའི་གྲིབ་མས་ཞོན། །འཆི་
 ཁའི་མུན་ནག་མུར་དུ་འབྱུང་ངེས་ན། །སོས་དལ་སྐྱིད་ཆོས་ཤེད་པར་
 ཁྱོད་ཁོམ་མམ། །མགོ་ལ་སྐྱ་དཀར་ལྷགས་ཀྱི་ཚོན་པོས་བཏབ། །ལུས་
 རིག་ཉེར་མའི་ཞགས་པ་དམ་པོས་བཅིངས། །བཙེ་མེད་འཆི་བདག་སྤར་
 མོར་ཚུད་གྱུར་ན། །བག་མེད་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པར་ཁྱོད་ཁོམ་མམ། །རྒྱབ་
 རས་ལོ་ལྔ་མང་པོའི་དམག་གིས་བདས། །མདུན་དུ་ཐར་མེད་འཆི་བའི་
 གཡང་སར་ཐུག །གང་དུ་བཞུས་ཀྱང་འགྲོ་ས་མི་འདུག་ན། །དོན་མེད་
 ལོང་གཏམ་སྤྱབ་པར་ཁྱོད་ཁོམ་མམ། །ཤིན་དུ་ཉམ་རྒྱུད་ཚུ་ཤུར་ལྷ་ཤུའི་
 ལུས། །སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་ངན་རྒྱུད་གིས་རབ་བསྐྱོད་ནས། །སྐད་ཅིག་གནས་
 པའི་གདེང་ཡང་མི་འདུག་ན། །ཆོས་མིན་ཡིད་ལ་སེམས་པའི་ལོང་འདུག་
 གམ། །དེ་རིང་ཅམ་ཡང་མི་འཆིའི་གདེང་མེད་ཅིང་། །ཤི་ནས་གར་
 རྒྱུ་རང་དབང་མེད་བཞིན་དུ། །དོན་མེད་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ལྟར་བྲངས་ན།
 །རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱུས་པར་མི་འགྱུར་རམ། །ཁོར་ལྡན་ལག་སྦྱང་
 རྒྱན་མོར་འགྲོ་འགྱུར་ཁིང་། །ཁ་དྲག་ཅན་ལ་ཡུད་ཅམ་སྡོད་དབང་མེད།
 །འཁོར་མང་ནང་ནས་གྲོགས་མེད་གཅིག་ཤུར་འགྲོ། །དེ་དུས་ཆོས་མིན་
 ཕན་པ་ཅི་འདུག་སོམས། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྡོན་ཆད་ཆོ་འདིའི་མདུན་མ་བསྐྱབས།
 །ཡེངས་པའི་ལམ་ལ་མི་ཆོ་སྦྱང་བྱས། །ད་དུང་རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོ་མ་

སྤངས་ན། །འཆི་ཁར་འགྲོད་ཀྱང་འཕྱིས་པར་མི་འགྱུར་རམ། །གཞན་
 གྱིས་འཆོ་མེད་རང་སེམས་སོན་གནས། །གསུང་རབ་བརྟན་བཅོས་མན་
 ངག་དྲན་དུས་འདིར། །ཆགས་སྤང་འབྲུལ་རྟོགས་གཞིམ་ཕྱིར་མ་འབད་
 ན། །ཤར་དོར་འབྲུལ་སྤང་གར་ཆེ་ཅི་འགྱུར་སོམས། །འདུལ་རྒྱུ་འི་
 དགུ་མེད་སྦྱང་རྒྱུ་འི་གཉེན་མེད་ཅིང་། །ཤར་རྩོས་དཔོན་མེད་ཚུར་རྩོས་
 གཡོག་མེད་པས། །དཔེན་པའི་གནས་འདིར་རང་སེམས་མི་འདུལ་ན། །
 ཁྱོད་ལ་བྱ་རྒྱུ་ཅི་འདུག་མ་ཁི་བ། །དེ་བས་རྟེན་སོགས་སྟེང་དང་རྣམ་གཡེང་
 དང་། །ལེ་ལོ་སྤོངས་ལ་རྒྱན་དུ་དྲན་ཤེས། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་
 འབྲེལ་བའི་ལམ་མཆོག་གིས། །གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་
 སྤང་བར་གྱིས། །ཞེས་དང་། གན་གཞིན་དར་མ་གོ་རིམ་མ་ངེས་པར། །
 འཆི་རྣམས་མེད་པར་སྦྱོ་བུར་འཆི་འགྱུར་ཞིང་། །སྟན་དཔུང་རིམ་གྱོ་སོགས་
 གྱིས་བརྟུག་མི་རུས། །འདི་འདྲ་བསམས་ལ་ཆེ་འདིའི་ཞེན་པ་སྦྱོངས། །ཁོར་
 ལུན་ལག་སྟོང་སྟེན་མོར་འགྲོ་འགྱུར་ཞིང་། །ཁ་དག་ཅན་ལ་ཡུད་ཅམ་
 སྟོད་དབང་མེད། །འཁོར་མང་ནང་ནས་གྲོགས་མེད་གཅིག་ཕུར་འགྲོ། །
 འདི་འདྲ་བསམས་ལ་ཆེ་འདིའི་ཞེན་པ་སྦྱོངས། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། མི་རྟག་པ་སྦྱོམ་པ་འདི་ཟུག་འདི་
 རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ན་དང་པོར་ཆོས་ལ་འདུག་པའི་རྒྱ་བྱེད། བར་དུ་སྦྱབ་པ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྩལ་བྱེད། མཐར་འོད་གསལ་ཆོས་སྦྱོབ་པའི་རྒྱ་
 བྱེད་པས་འདི་སྦྱོམ་པ་གལ་ཆེ་གསུང་། སེམས་དཔལ་འཆེན་པོ་འདི་ཉིད་
 བློ་མི་རྟག་པ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པས་འདོད་ཡོན་གྱི་འབྲི་བ་ཆོད། ཕྱི་ཆོས་
 གྱི་གཤམས་གཤོས་པོར། །ཆེ་འདིའི་མདུན་མ་མི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་སྦྱོས་བཏང་

སྟེ་ ཀག་སྟེ་ཡངས་པས་གཞིས་རྫོགས་པ། །བྱར་མེད་དེ་ནི་བརྟན་ཡུལ་
ཡིན། །ཞེས་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཕྱག་ལེན་
ལ་ཐེབས་པར་མཛད་དོ། །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འདིས་ཆེ་འདིའི་འཁྲི་
བ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ལམ་ཆ་ཆང་ལ་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་མཛད་ཅིང་
སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཆོས་རྣམ་དག་སྐྱབ་པ་ལ་ཆེ་འདིའི་
སྤང་གས་འདི་ལས་བར་ཆད་ཆེ་བ་མེད་པས་རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་ལ་
སྐྱབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དང་རྣམ་
འཛིན་ཆེན་མོ་བསམས་ནས་ཆེ་འདི་ལ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཕུའི་རྩལ་ཅི་
ཡོད་ཀྱིས་སྐྱབ་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པར་མཛད་པ་ནི།

ཐུ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་
འོད་ཟེར་རབ་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཡིས། །སྦྱོན་གྱི་རབ་རིབ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་
པའི། །རྒྱལ་བ་སྤྱི་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །དམ་ཆོས་ཚུལ་
བཞིན་སྐྱབ་ཐབས་བཤད་པར་བྱ། །དམ་ཆོས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་
ལ། །ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཆོག་སྐྱབ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི། །སྤྱོད་ན་འདི་ལས་
བར་ཆད་ཆེ་བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱུ་འདི་སྤང་བྱ། །ཐོས་བསམ་
སྒྲུལ་སྒྲིགས་དག་བཤང་བྱེད་ཀྱང་། །སྤྱོད་ན་འདི་དང་འདྲེས་ན་རྩ་བ་བརྩེ་
ཟས། །ངན་སྐྱེས་དག་དང་བསྐྱེས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །བཟང་པོ་ངན་པར་
བྱེད་པ་གདོན་མི་ཟ། །དཔོན་སྤྱོད་མཆེད་གྲོགས་གཉེན་ལ་ཅོད་བྱེད་ཅིང་།
བདེ་སྐྱག་གཏམ་ངན་ཀུན་ལ་མི་འཛེམ་པར། །ངལ་བ་ཆེན་པོས་མོངས་
སྤྱོད་སྐྱབ་བྱེད་པ། །སྤྱོད་ན་འདི་ཡིས་དབང་མེད་བསྐྱལ་བར་ཟད། །གཞན་
གྱི་དཔལ་འབྱོར་གཞིམ་ཕྱིར་ལུས་སེམས་ཀྱི། །འབད་པ་དྲག་པོས་འཐབ་

དང་ཚོད་བྱས་ནས། །རང་གཞན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཕུང་བྱེད་པ། །དེ་
ཡི་སྤྱིང་དུ་སློང་ན་གདོན་འདི་ཞུགས། །གསུང་རབ་སློན་མེ་ལག་ཏུ་སྤོགས་
ནས་ཀྱང་། །རྟེན་བཀྱར་འཁོར་སྤེའི་དོན་དུ་འཐབ་ཚོད་བྱེད། །སྤྱིག་
པའི་གཡང་སར་གོམ་པ་འདོར་བའི་མིག་ །སློང་ན་རབ་རིབ་འདི་ཡིས་
བསྐྱབས་པར་ངེས། །ཁོར་མང་སྤྱིན་ཡང་གོགས་དང་འཁོར་ལ་སོགས། །
དོན་དུ་གཉེར་སྤྱིར་སྤྱིན་པ་ཆེན་པོ་ལས། །འབྲས་བུ་ཁུང་ཁིང་ངན་པར་
བསྐྱར་བ་ནི། །སློང་ན་བ་མོ་འདི་ཡིས་བཅོམ་པར་ངེས། །འབད་པས་
ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་ཀྱང་རྟེན་སོགས་ཀྱི། །འཆིང་བས་བཅིངས་ནས་
ཐར་ལམ་མི་བསྟོད་ཅིང་། །འཁོར་བའི་བཅོན་རར་འཛིན་བྱེད་ཚུགས་
སྤྱིག་དེ། །སློང་ན་འདི་ཡི་ལག་ན་ངེས་པར་གནས། །ཡུན་རིང་བསམ་
གཏན་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཆགས་སྤང་གིས། །བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་རྟེན་
ཕྱིར་འཐབ་ཚོད་བྱེད། །ཁི་གནས་བསྐྱོམས་པས་མ་ཁིའི་སློ་སྤྱོས་པ། །སློ་
ངན་ཡུར་མའི་ཅ་བ་ཡོད་པས་ལན། །ནད་གདོན་ཆོས་རྒྱན་དབྱ་སོགས་
དམ་ཆོས་ཀྱི། །བར་གཅོད་ཡིན་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་རང་གི་སློ། །ལས་
སུ་རུང་ན་དེ་ཀུན་གོགས་སུ་འགྱུར། །སློང་ན་འདི་ནི་དམ་ཆོས་གོགས་
སུ་ངེས། །ད་ལྟོ་དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་འདོད་པས། །ཆེ་འདིའི་
ཕུན་ཚོགས་སྐྱབ་འདོད་རྣམ་རྟོག་འདི། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གོགས་སུ་ཤེས་
བྱས་ནས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤོང་བ་གིན་ཏུ་གཅེས། །ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་
བསྐྱབས་པས་འགྱུབ་པ་དགའ། །གྲུབ་ཀྱང་རང་དབང་སྤྱོད་པའི་ངེས་པ་
མེད། །བདག་ལ་ངེས་པར་འོང་བ་འཆི་བ་ཡིན། །དེ་ཆེ་མོར་དང་འཁོར་
སོགས་ཀྱིས་མི་ཡན། །དེ་དང་བྲལ་བས་ལྷག་པར་སྤྱག་བསྐྱེལ་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་བསམས་ལ་ཆོ་འདི་འི་ཆེ་ཐབས་སྤྲོད་ས། །འཆི་བར་ངེས་སོན་མ་
 འཆི་ངེས་པ་མེད། །འཆི་ཆོ་ངེས་པར་ཕན་པ་དམ་ཆོས་ཡིན། །སྤྱི་བར་
 ངེས་སོགས་སྤྱི་ངེས་པ་མེད། །གང་དུ་སྤྱིས་ཀྱང་ཕན་ངེས་དམ་ཆོས་ཡིན། །
 རྟོན་བསགས་དཔྱིད་ཀ་སྤྱོད་པའི་ངེས་མེད་ཀྱང་། །དཔྱིད་རྒྱགས་རྟོན་
 བས་མ་སྤྱབ་སྤྱན་ཟེར་ན། །འཆི་བར་ངེས་གིང་འཆི་ཆོ་ཕན་ངེས་ཆོས། །
 ད་ལྟའི་དུས་མི་སྤྱབ་གིན་དུ་སྤྱན། །དེས་ན་རྟོན་བཀུར་གྲགས་སོགས་
 ཆོ་འདི་ཡི། །ཕུན་ཆོགས་སྤྱབ་པའི་བསམ་སྤྱོད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །འཆི་
 ཆོ་ངེས་པར་ཕན་པའི་དམ་ཆོས་ལ། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་དུ་འབད་
 པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སྤྲོད་ས་
 པས་མྱོང་བ་ཤུལ་ཕྱིན་ཐོན་ཏེ་བཤེས་གཉིན་བརྟེན་ཚུལ་དང་། དལ་འཕྱོར་
 དང་མི་རྟག་པའི་སྐོར་ལ་མྱོང་བ་ཤུལ་ཕྱིན་ཐོན་པ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་དང་།
 སྤྱབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་ལ་མྱོང་བ་ཤུལ་ཕྱིན་ཐོན་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་འདི་དཔུས་
 སུ་ཕྱོན་པའི་དུས་གྱང་ཐང་ནས་ལྟ་སར་འཕྱོན་པའི་ཆུ་ཁར་ཐེབས་དུས།
 རྟ་བདུན་བརྒྱད་ཅིག་ལ་མི་རེ་རེ་ཞོན་ནས་རྒྱ་ལ་རྒྱལ་བཏང་ནས་བྱུང་བས།
 རྒྱ་དཀྱིལ་དུ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་ནས་སོང་བ་གཟིགས་པ་དང་། ཨ་ཀ་ཁ་
 རྟོན་ཆེ་གསུང་ནས་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། རྟོལ་མ་རྟོལ་མ། འཕགས་
 མ་འཕགས་མ། གསུང་ནས་སྤྱན་ཆབ་ཉིལ་ཉིལ་འདུག་པ་དང་། མི་རྟ་
 ཟུང་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་རྟ་དང་མ་བྲལ་བས་ཡུད་ཅིག་ན་རྒྱ་འགྲམ་དུ་
 ཐོན་བྱུང་། མི་རྟ་ཟུང་གཅིག་རྒྱས་ཁྱེར་སོང་བ་དང་། ཐེམས་དཔལ་
 ཆེན་པོའི་སྤྱ་རྒྱལ་ནས་ད་ཅི་མེད་པའི་མི་དཀར་པོ་གཟུགས་རིང་། ཕྱག་

གོས་དཀར་པོ་རྩིང་དེ་སོང་བ་ཞིག་ལ། སྐར་གསེར་དེས་མ་ཆོག་རྒྱང་
 བཅིངས་པ་ཅིག་བྱུང་ནས་ང་འགྲོང་འགྲོ་བེར་ཞིང་ཚུ་ལ་ཆ་མ་ཆོམ་མེད་
 པར་ཀལ་སོང་བ་ནས། མི་དེས་ལག་པ་ནས་བྱུང་བྱུང་སྟེ་ཅི་ཡང་མ་ཉེས་
 པར་གསོས་ཏིང་མི་དཀར་པོ་དེ་གར་སོང་ཆ་མེད་ལ་སོང་བས་ཀུན་ལ་
 མཆོན་པར་གྱུར་ཏེ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཅི་ཐོ་དོད་གསུང་
 བ་ལ། བྱུང་ནས་འཕགས་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཕགས་མའི་
 རྒྱལ་པ་ཡིན་ལས་ཆེ་ཞུས་པ་ལ། ཡིན་པ་དག་ཀྱང་སྟོན། རེ་མཆོར་ཅིག་
 བྱུང་། ལར་རང་གིས་སློག་ཏོད་རྒྱས་ན་དཀོན་མཆོག་འདིས་རང་མི་བསྐྱ་
 བཅིག་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཉེ་གནས་ཀྱིས་ལོ་གཅིག་ལོ་ཞིང་དུ་མ་པ་གཅིག་
 བཏབ་པ་གཟེགས་པས། སེམས་ཅན་མང་པོ་འཆི། འོ་སྐྱལ་ལོ་མས་ཅི་
 བྱེད་གསུང་ནས་བྱེད་དུ་མ་གནང་། དབྱར་ཡོག་མོའི་མེ་ཤིང་མ་འདོན།
 དེ་ལ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡོད། མ་གྱི་ན་འཁོས་གཅིག་འཆར་ནས་འོང་
 གསུང་། དབྱར་འོད་ཁང་མེད་དུས་རྒྱབ་མོ་དཀར་མེ་ལུལ་ན་ཕྱེ་མ་ལེབ་
 འཆི་གསུང་ནས། དཀར་མེ་ཉིན་པར་འབུལ། དབྱར་ཁ་མཆོད་པ་ལྷ་
 སེ་གྱིས། འབྲུས་ན་སེམས་ཅན་རྒྱང་འོག་དུ་སོང་བ་མི་མཐོང་གསུང་ཞིང་།
 མདོར་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཐུགས་ཡིད་གཏིང་ནས་ཆེས་པའི་རྟགས་སྟོག་
 གི་ཐུར་ཡང་སྟོག་ཆགས་ལྷ་མོ་རེ་ལའང་གཞོད་པ་མི་མཛད་ཅིང་དུས་རྒྱུན་
 དུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་སེམས་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། །སྐྱེས་བུ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་མྱོང་བ་ལུལ་སྐྱོན་ཐོན་ཏེ་བདག་གཞན་དངོས་སུ་བརྟེན་
 པ་བྱུང་བ་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་ཕན་སེམས་ཁོ་ན་མཛད་
 པ་ནི། འདི་ལྟར་ཡོན་བདག་གི་རིགས་འགའ་ཞིག་གིས། དམག་ལ་འགྲོ་

པའི་དུས་རིམ་གྱི་ལ་གཏོར་མའི་ཆས་མང་པོ་བསྐྱལ་ཅ་ན། གཏོར་མ་
 སྤུལ་ནས་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བའི་སྐབས་སུ། འོ་སྐྱོལ་རང་དགོན་མཆོག་
 དང་ཆོས་སྦྱིང་ལ་ཁྱེད་བུ་ཕྱེད་ཅ་ན། སྤྱགས་གཉིས་ཀར་འབྲུག་པ་ཞི་བར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ཤ། བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་བསམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག་
 ཟེར་བ་མ་གཏོགས། གཅིག་རྒྱལ་གཅིག་པམ་པར་མཛོད་མེ་ཟེར། ཉིད་
 ཅག་རྣམ་པའང་དེ་བཞིན་མཛོད། ཁོ་བ་སྟེ་རྒྱལ་བ་ཞིག་འདོད་དེ། རྒྱལ་
 བ་མ་བྱུང་ཡང་འབྲུག་པ་ཞི་ན་པར་ཚུར་གཉིས་ཀ་ལ་དེས་ཆོག། དེ་བཞིན་
 བྱས་པས་ཡོན་པདག་བསྐྱེད་པར་མི་འགྲོ་གསུང་། སེམས་ཅན་འདི་དང་
 འདི་ཞེས་བྱ་བ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་འདུག་ཟེར་བ་གསན་ཅ་ན། དེ་ལྟགས་
 མོ་གསུང་ནས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཤིང་འདི་ལྟར་ཡང་གསུང་ངོ་།།

བདག་གིས་རྟུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་དུགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ནས། །གང་
 གིས་བཞིན་རས་ནག་པོའི་སྤྱིན་བསྐྱེད་ཏེ། །མཆི་མའི་ཆར་པལ་བྱུང་མོའི་
 འབྲུག་སྒྲོ་བསྐྱེད་ཤ། །དེ་འདྲ་ཡལ་བར་འདོར་བ་རིགས་སམ་ཅི། །བདག་
 ཉིད་བདེ་བའི་ཉི་ཟེར་ཕྱག་པ་ཡིས། །གང་གི་བཞིན་རས་པ་སྒྲོའི་ཆལ་རྒྱས་
 ཏེ། །སོ་ལི་ཟེའུ་འབྲུ་དཀར་པོ་སྟོན་གྱུར་པ། །དེ་འདྲ་ཡལ་བར་འདོར་
 བ་ག་ལ་རིགས། །ཞེས་སོགས་གསུང་ངོ་། །ཡང་བྱུང་ན་འཁོད་པའི་
 རི་དུགས་དང་གཅན་གཟན་ཀུན་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་པམ་ཚུན་གནོད་
 པ་མེད་པར་བྱམས་ཏེ་གཞན་གྱིས་སྤུལ་བའི་ག་བྱི་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་
 ཡང་། རྣ་མོས་ཅིད་མོའི་ཕྱིར་དུང་བ་ལྟར་བྱས་ཅ་ན། མི་རྟུག་པར་བྱས་
 འགྲོ་ཞིང་། སྤྱང་པོ་ལ་རྟུག་པའི་ཆོ་མཆི་བགྲངས་པ་དང་རྟུག་འཕྲོག་ཅོད་
 པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །བྱི་ལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་བྱེའུ་མཐོང་ཁར་བལ་པའི་

དུས་གནོད་པའི་སེམས་སྤངས་ནས། དེ་བྱུང་བ་ལ་དགའ་ཞིང་འདྲིམས་
 འདྲིམས་པའི་ཕྱིར་དེས་མི་མཐོང་བའི་སར་ཕྱིན་ནས་ཉལ་ཞིང་། བྱི་རྒྱུང་
 ལ་ཡང་གནོད་པ་མི་བྱེད་དོ། །སྤྱང་གི་གཅིག་ཡོད་པ་ཡང་སེམས་ཅན་
 ལ་འཆེ་བའི་སེམས་སྤངས་ཏེ། རིང་ལ་གཤིན་ཀྱང་མི་བ་བ་ཅིག་བྱུང་
 ཞིང་། ངང་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་བ་མཛད་
 པའི་དུས་སྤྱོད་ཡང་བསྐྱར་བ་བྱེད་དེ། བཞུགས་པའི་དུས་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་།
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ལད་མོ་བྱེད་པ་ཅིག་བྱུང་འདུག །དེ་
 ལ་མཉམས་གིང་། དམག་བྱུང་ནས་བོདོང་དུ་འབྱོན་དགོས་པ་བྱུང་དུས།
 ཉེ་གནས་ལ་གཞན་དངོས་པོ་མི་བྱབ་ངང་པ་དེ་མ་ལུས་པ་གྱིས་གསུང་བེར།
 མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཅེ་མོའི་གསུང་གིས། དུད་འགྲོ་དེ་ཀུན་གྱི་བྱེད་ལུགས་
 དེ་རང་ངོ་མཚར་ཆེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་འབྱོངས་ཅོ་ན་གང་ཡང་
 དབང་དུ་འདུ་བ་ཅིག་ཡིན་པར་འདུག་གསུང་། དབུས་པའི་དམག་འཇུག་
 དུ་བྱུང་དུས་དངུལ་རྒྱ་བ་རྣམས་ལ། དངོས་པོ་ལ་མ་ཆགས་པར་ཐམས་
 ཅད་བྱོས། འགྲོ་བ་མི་འོང་བའི་རྣམས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཡོག་ངས་བྱེད་པ་ཡིན་
 གསུང་སྟེ། བཤུལ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་ནས་བྱུང་དུ་འཆོགས་ནས་
 བསྐྱེད་པའི་དུས་དམག་མི་རྣམས་ཁྲོ་ཞིང་རྩམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བྱུང་དུ་བྱུང་
 སྟེ། ཞལ་མཐོང་བ་དང་། འཕྲལ་དུ་གཏུམ་པ་དང་ཁྲོ་ཞིང་རྩམ་པ་རྣམས་
 ཀྱང་ཁི་ནས་བྱུང་ན་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པར་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཞུས་ཀྱིན་འགྲོ། འགའ་ཞིག་དད་པ་སྦྱེས་ཏེ་མཆི་མ་འབྱེན་ཅིང་། མི་
 བསད་པའི་སྤྱི་བཞགས་བྱེད་ཅེས་གྲག་གོ། །བྱུང་ན་འཁོད་པའི་སྤྱོད་མ་
 རྣམས་ཀྱང་ང་ཁོ་ན་ལ་མཉམས་གིང་བྱམས་སྒྲམ་དུ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་དུ་

སེམས་ཤིང་། དེ་ནས་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་མཐོང་ཆེ་བའི་བྱམས་པས།
ཕན་ཚུན་ཆེ་མེད་པར་གྲལ་ལོག་དུ་སྡོད་པ་ལ་དཔེ་བྱེད་ཅིང་གཅིག་
ལ་གཅིག་སྟན་པར་སྒྲུབ་།

༥ སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འདི་ནི། དཔེར་ན་མ་ཕུ་གཅིག་ཕུ་
ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ནས་ལ་སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོ་མངའ་
ཞིང་། བྱད་པར་དུ་དངོས་སུ་སྟུག་བསྐྱེད་བ་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་
ལ་སྡོད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། དགུང་ལོ་བརྒྱ་དུག་ཙམ་ལོན་པའི་དུས་ཟངས་ཤིང་།
གིས་ཕན་འདོགས་བག་ཙམ་བྱས་པའི་དགེ་བཤེས་གཅིག་གིས་སངས་ཉིན་
སྟེབ་པ་དགོས་པའི་དོན་གལ་ཅན་ཞིག་གི་བང་ཆེན་བཙུག་ཏེ། བོད་དང་
ནས་ས་སྐྱར་འབྲོན་པའི་ཕྱིད་ལམ་ཙམ་ན་སྟེབ་པའི་ཐང་དཀྱིལ་ཞིག་ན།
བྱི་གུ་བཞི་ལྟ་ཞིག་སྟེས་པ་མས་བོར་ནས་སྤོང་འདུག་པ་གཟིགས་པ་དང་།
སྤྱིང་ཆེ་ནས་བཟུམས་ཤིང་། དེ་རིང་འདི་པ་སྟེལ་དུ་ཕྱིན་ན་ནི་ཁོང་གི་
དོན་མི་འགྲུབ། དེ་རིང་བཞག་ནས་ཕྱིན་ན་ནི་དགུན་ཡིན་པས་འབྲུགས་
ནས་ཀྱང་འཆི། བྱ་རོག་དང་གཅན་གཟན་དག་གིས་ཀྱང་གསོད་སྟེ་
དུ་བསམ་ནས་དེ་རིང་འདི་པ་བསྐྱེད་ལ། དོ་རེད་མཆན་ལ་འགྲོ་དགོས་
པ་ཡིན་དགོངས་ཏེ། བྱི་གུ་སྟེལ་བ་ལ་ལོག་ནས་ཕྱོན་པས། དགེ་བཤེས་
དེ་དང་ད་ལྟོ་མ་འཕྲད་པ་བྱ་དགོས་དགོངས་པ། སྤང་བར་གཅིག་དུ་
འཕྲད་པས། ཉིད་ཀྱིས་དོན་གལ་ཅན་གྱི་སྟབས་གཅིག་པར་འདུག་ཟེར་
ནས་འཐབ་དུ་བྱུང་བས་སྤྱིངས་པོ་བྱུང་གསུང་། དེ་ནས་དེ་མ་ཁད་ལོག་
ནས་ཕྱོན་པས་ཐོ་རངས་ཁ་སྐྱར་ལེབས་ལན་བསྐྱར། ཆ་པ་གཅིག་གསོལ་
ནས་ཕྱོན་པས་དགོང་མོ་བོད་དུ་ལེབས། དགེ་བཤེས་དེ་ན་རེ་རོ་མཆར་

ཆེ་ངས་འཐབས་པ་དེ་ཡང་བཟོད་པར་གསོལ་བེར་བྱུང་གསུང་། ཡང་
དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅམ་ལོན་པའི་དུས་སུ་ཨའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཆོས་གཞི་
བཏོག་པས། རྒྱལ་སྐྱོའི་འགག་ན་སྤང་མོ་ཞར་མ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་དུ་ཡིན་
འདུག་པས་ཐུགས་གྱིས་མ་བཟོད་དེ་ཅིས་ཉེས་དྲིས་པས། བཙུན་པ་ཐམས་
ཅད་འཕྱོན་པར་འདུག །དེས་ན་ང་ལ་ལྟོ་ལྟར་མི་མི་ཡོང་བེར། ངས་
ཁྱོད་ལོན་དུ་ཡོང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་མ་བྱེད་གསུང་སྟེ། ཐག་པ་བྱེར་ནས་
ལོག་ཕྱོན་ཏེ། ང་ལ་ཁྱར་གསུངས་པ་ལ་མོས་ཁྱར་མི་རྒྱས་པ་འདུག་ཟེར།
སྐལ་མོའི་གོས་སྟན་རྣམས་བསྐྱལ། དེ་ནས་མོ་རང་ཁྱར་ནས་ཆོས་བར་
སར་བསྐྱལ་གསུང་། དེས་ན་སེམས་ཅན་དངོས་སུ་སྐྱུག་བསྐལ་བ་གཟིགས་
ན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཆལ། གཞན་གྱིས་སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐལ་བ་འདི་
འདྲ་འདུག་ཟེར་བ་གསན་ན། ངའི་མ་ཙན་རེ་སྟོང་རྗེ་གསུང་སྟེ་བཤུམས་
ནས་གསུང་སྟེང་ཀྱང་འཕྲོ་ཆད་ནས་འཕྲོ་ཞིང་། སྒང་རི་ཐང་པ་ལ་གཞན་
གྱིས་ངོ་ནག་པོ་བྱས་པ་གསན་པས། ངའི་མ་ཙན་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་
འདི་ལ་བསམས་ན་ངོ་གདོང་དཀར་པོ་ཡོང་ས་མི་འདུག་གསུང་བེར། དེ་
ཁྱོང་པ་མད་པར་གདའ་གསུང་ནས་སྐྱོན་ཆབ་ཉིལ་ཉིལ་མཛད་ཅིང་འདི་
ལྟར་ཡང་གསུང་ངོ་།

སྐྱུག་བསྐལ་མང་གཟིར་འགྲོ་འདི་ཡལ་བོར་ནས། །རང་ཉིད་
ཞི་བདེ་འབའ་ཞིག་དོན་གཉེར་བ། །ཕ་མ་མེ་ཡིས་འཆོག་པ་ཡལ་བོར་
ནས། །རང་ཉིད་བསལ་བའི་རྗེང་བྱར་ཁྱས་བྱེད་འདྲ། །འགྲོ་འདིས་
རང་གི་བདེ་བ་ཡལ་བོར་ནས། །བདག་གི་དོན་དུ་སྐྱུག་བསྐལ་ཁྱར་སྤངས་
པ། །ས་དང་རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་བས་ཆེས་མང་ན། །དེ་དག་བདག་གིས་

ཇི་ལྟར་ཡང་པར་འདོར། ཁོག་མེད་དུས་ནས་ལན་མང་པོ་པོ་བདག་ས་
 པའི། །འཁོ་མང་བཟོད་དཀའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་བྱིས་གཟེར་བ། ཁམ་ཁོང་
 མོས་དེ་ལྟར་གྲང་གས་པར་མ་གྱུར་བ། །བདག་གི་སྤིང་འདི་རྒྱགས་ལས་
 བྱས་སམ་ཅི། ཁྱོད་ཆད་ཡང་ཡང་རྒྱལ་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་མ། ཁམ་ཁོང་
 མེད་མེད་ནང་དུ་ཆོག་གྱུར་ན། དེ་ལ་སྤིང་རྗེས་པ་མི་སྤྱེད། །བདག་
 འདྲ་མི་ཡི་ལུས་ཅན་དྲུག་འཁོར་བཅད། ཅེས་གསུངས།།

དབུས་པའི་དམག་རྒྱུ་མ་འདྲ་དུ་བྱུང་དུས་དེའི་མདུན་
 གྱི་ཐང་ཆེན་པོ་དེ་དམག་གིས་གང་པ་གཞིགས་པས་རྟུག་གེ་ཆོ་རྟུག་གེ་ཆོ་
 འཕྲི་མ་ཆན་འདི་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་ནས་རྟུག་བསལ་གྱི་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་ཞིང་
 རེ་རྗེ་ཞིང་རེ་རྗེ་གསུང་ཞིང་བཞུགས་གདན་གྱི་སྡེ་དུ་འདྲེ་རྫོག་མཛད་
 ཅིང་བཤུམས་པའི་མཐར་བརྒྱལ་བརྒྱལ་གྱི་བར་དུ་བཤུམས་པ་ཞིག་བྱུང་།
 གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། རན་མོང་གསུམ་སྟེ་ཨ་ཅང་ཆེ། མིའི་
 བང་ནས་ཀྱང་རྟུག་བསལ་དངོས་སུ་སྤྱོད་པ་འདི་རྣམས་སྡིང་ཡིན་དུ་ཡང་
 རྗེ་མོད། བསམ་སྒྲོ་ལགས་པར་བཏང་ན་རྟུག་བསལ་གྱི་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་པ་
 འདི་རྣམས་སྡིང་རྗེ་གསུང་ཞིང་། ད་ལྟ་འདིག་རྟོན་གྱི་མི་ཆེ་རུ་རེ། བྱང་
 དུ་རེ། འཁོར་མང་། ཁ་དྲག་ཁོར་ཆེ། ལས་སུ་སྡིག་པ་འབའ་ཞིག་
 རྱེད་པ་དེ་འདྲ་རྣམས་གཞིགས་པའམ། དུན་པའམ། དེ་དག་གི་སྡེང་
 མོ་བྱང་ཙན་ཡང་སྟུན་ཆབ་འབྲིན་ཅིང་། ས་རོལ་པོ་རྣམས་རྟོག་སྡེར་ཡོང་
 བསམ་པ་བྱུང་ནས་ཉམས་སྡོད་ཀྱི་ལ་གྱིན་ཆོད་བཟུང་བ་མིན་ན། དེ་འདྲ་
 རྣམས་དང་ཐུད་པ་ན་མཆི་མ་རང་དབང་མེད་པར་ཡོང་གི་འདུག་གསུང་།
 འོ་སྒྲིལ་ཆོས་པ་འདི་རྣམས་རྟུག་བསལ་གྱི་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་པ་འདི་རྣམས་པ་སྡིང་

རྩོམ་པ་ཅིག་འདུག་པ་ལ། རྩོམ་པ་རྩལ་བ་དེ་རང་རེ་ནམས་ཀྱང་ཆེ་
 འདི་འདུག་པ་ལ་འདྲིར་ཁ་དག་དེ་ནམས་ལ་རྩོན་དུ་མི་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་ན་དེ་ལྟགས་
 ལྟ་བུགས་པས་ལན་འདུག །ད་ལྟ་རྩལ་བ་སྒྲུབ་པ་ནམས་ལ་སྤྱིར་རྩོམ་
 པ་དེ། རྩལ་བ་སྒྲུབ་དེ་ལ་རང་རེ་རྩོན་དུ་ལྟ་བུས་ཡིན་པར་འདུག་ཏེ། དེ་
 གཉིས་རང་རྩོན་གང་ཆེ་མི་ཤེས་གསུང་། ཆོགས་ཆོས་གསུང་བའི་དུས་
 སེམས་ཅན་གྱི་རྩལ་བ་སྒྲུབ་ལ་གཟིགས་ནས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་
 བཤུམས་ཅན་ཆོགས་པ་བྱིངས་པོ་དུ་ཅི་ཐེག་ཐེག་ཡོང་བ་དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་
 པ་ཅིག་ན་རེ། མཁན་ཆེན་བྱ་རྩོན་པ་དང་། ལྷ་མ་པ་ཆེན་པ་ཆོས་གསུང་
 ཅན་། བཞད་གད་ཐེག་ཐེག་ཉམས་དགའ་ཞད་ཆེ་བར་འདུག །འདི་
 པས་ཆོས་གསུང་བ་དེ་རྩལ་ཞད་ཆེ། མི་གཅིས་ཤི་བ་བཞིན་དུ་དུ་ཅི་ཐེག་
 ཐེག་ཡོང་བེད། རྩལ་སྒྲུབ་འདི་རྩལ་མཆོམས་དམ་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་
 མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་གཤགས་པ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པ་
 མངོན་པར་ཤེས་པས་མཐེན་ཏེ། མཆོམས་དུར་ཐོན་མཛད་ནས་བྱོན་པའི་
 ལམ་ཁར་མི་གཉིས་ཀྱིས་ར་གཅིག་མི་འགོ་བཞིན་བྱིད་འགོ་བ་དང་ལྟད་
 པ་ན་ཅི་བྱེད་དྲིས་པས། འོར་འདྲ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཟེར། སྤྱིར་རྩོམ་
 བཤུམས་ཏེ་གསེར་ཞི་བྱེད་བྱིན་ནས་འདི་འོར་འདྲ་ལ་སྤྱོད་ལ་ར་འདི་མ་
 གསོད་ང་ལ་བྲངས་བུས་གསུང་། དེ་ནས་ཤངས་ཀྱི་མདའི་གད་སྐྱེབས་
 སྤེལ་དུ་ཐེབས་པ་དང་། འདིར་རྩོམ་ངལ་གསོ་བ་ཡིན་གསུང་པ་ལ།
 འདི་ན་ཆུ་མི་གདའ་ལུས་པས། རྩལ་ཞུག་ངས་ཁྱུང་མེ་ཤིང་ལུས་ལ་ཤིག་
 གསུང་། ཤིང་བདུས་ནས་སྐྱེབ་པ་དང་། རྩལ་འདི་ན་གདའ་ཡིས་གསུང་
 ནས་ཕུག་གིས་བྱེ་མ་ལ་རུད་རུད་མཛད་པ་ལ་སྤར་མེད་པའི་རྩལ་བས་

ཞབས་དོག་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་མིག་འཕྲུལ་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་བྱུང་
 ཟེར། ང་གསོལ་ཟིན་པའི་རྗེས་ལའང་ཁུ་འདུག། ཡམ་ལམ་ཆེད་ཀྱིས་
 བལྟས་པས་མྱའི་རྗེས་ཡང་མི་འདུག་ཟེར་རོ། དེ་ནས་མཁན་ཆེན་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་མངལ་བས་ཉིད་ཕྱོན་པ་དེ་དགའ་གསུང་ནས་མཉེས་ཆོར་ཆེན་
 པོ་མངོད། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་འདི་སྤར་སྒྲ་མ་རིན་ཡེ་བ་ལ་ཐོབ་ལགས་
 ཏེ་ཡིན་ཀྱང་དུང་དུ་གཅིག་ཐོབ་ན་བསམ་པས་སྒྲུ་ཁམས་ཀྱིས་སྒྲོགས་ཅམ་
 གང་འན་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་བྱ་བྱས་པས། དེ་དུས་བསྐྱེད་རབ་འདུག་
 རྟེ་གིན་དུ་ཡང་སྤྲོ་ཡོ། ད་ལྟ་རང་མཆོད་པ་ཤོམས་གིག་གསུང་། སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་དངོས་གཞི་གྲུབ་ནས་མཁྱེན་པར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་
 རྒྱབས་སུ། ས་ཆེན་པོ་ནི་རབ་དུ་གཡོས་ལྟའི་མེ་དོག་ནི་ཆར་བཞིན་དུ་
 བབས། སྤྲོས་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་པོའི་ངད་པ་ནི་རྣམ་པར་ལྷང་། རོལ་མོའི་སྤྲོ་
 རྣམ་པ་ནི་དབྱར་གྱི་འཕྲུག་བཞིན་དུ་གས། སྤྲིན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཇའ་
 ཆོན་སྒྲུའི་སྒྲ་རེ་ཐེས་པར་གྱུར་ཅེས་གསལ་གོ། ཆོག་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་
 མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་བདག་པོའི་ལག་དུ་འཕྲོད། ད་
 རྟེ་བཅུན་ཅན་དེ་རིང་གི་ཡང་འཁྱོད་པ་མེད་དོ་གསུང་ནས་རྒྱལ་ཆོབ་དུ་
 དབང་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ནས་རིང་པོ་མ་ཐོགས་པར་སྒྲུ་གཤེགས་གིང་།
 གཤེགས་ཁར་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་པོ་དེ་ནར་བ་གཅིག་གསུང་ནས་གཤེགས་
 ཞེས་གསལ་གོ། མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱིས། སྒྲ་མ་རྒྱལ་
 སྤྲོས་པ་དེ་ལ་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་མི་འདུག། མཁན་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གཤེགས་ལ་ཁད་དེར་ཁོང་གིས་ཐེབས་ཟེར། དེ་ནས་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་དུས་གསུམ་དུ་སྤོན་འཇུག་གི་སེམས་

ཅད་ཀྱིས་ཤོག་ཅིག་གསུང་ངོ་།།

ལ རྒྱལ་སྤྱི་མཉམས་སྲུང་གི་འཕྲུལ་པ་ལྟར་།
 བཟུང་པ་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་དཔལ་ལེ་བས་སྒོ་སྦྱང་ལ་ཉམས་ཁྲིད་བསྒོམ་དུས།
 སྒོངས་ལ་ཤིག་ནད་བྱུང་བས། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས། ཉིད་
 རང་གིས་སྒྲིང་རུས་བསྐྱེད་ལ་གསོས་གལ་ཏེ་མི་གསོས་པ་འདྲ་ན་འདྲིར་
 བྱོན། དེད་ཀྱིས་ཀྱང་གསོ་རྒྱུས་བྱ་ཡིས་གསུང་བེད། ཁོང་གིས་ཡུན་
 རིང་པོའི་བར་དུ་གསོས་ཀྱང་ཉུང་དུ་མ་སོང་། ཆོས་རྒྱུད་དུ་བྱོན་ནས་
 གླེལ་ལ་དུ་མལ་བཅས་ནས་ཞག་ཤས་སོང་བ་དང་། ཤིག་མཉམས་ཉུང་དུ་
 སོང་འདུག་པ། མཉམ་ཏོག་སྒྲིལ་ཏེ་དུང་དུ་བཟུར་བྱིན་པ་དང་། དུང་པ་
 ལ་ཤིག་ཉིལ་བ་འདུག་པ་མཐོང་བས། དུང་ནས་འོ་བརྒྱལ་ང་རང་གིས་
 སྒྲིང་རུས་བསྐྱེད་ལ་གང་གསོས་བྱེད་ང་རང་ལ་བྱུགས་ལ་འདོགས་པར་
 ཞུ་ཞུས་པས། ཉིད་ཀྱི་ཤིག་སྒྲངས་པ་མ་ཡིན་ང་རང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་
 གསུངས་ནས་མ་གནང་། དེ་ནས་ཞག་འགའ་ནས་ཐམས་ཅད་ཡལ་ནས་
 སོང་གསུང་། གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དངོས་སུ་ལེན་པ་འདི་སྒྲིང་རྒྱུ་ལོ་བསམ་
 པ་དཀའ་པོས་སྒྲངས་ན་ལོངས་ངེས་ཤིག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བས་གྲུབ་པ་ལགས་
 གསུང་། རྒྱལ་སྤྱི་མཉམས་སྲུང་གི་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཏོར་དཔོན་ཞིག་གིས་ས་སྐྱར་
 གདན་དྲངས་པའི་ཆེ་ས་སྐྱའི་རྒྱུ་ཤེས་དོ་འདེབས་པའི་སར་གྱི་ཆེན་པོ་
 གཅིག་བྱུང་བ་ལ། ཏོར་གྱི་འབའ་ཏོར་ཆེས་དོ་གཅིག་བརྒྱབ་པས་འབྲེལ་
 ནས་སྐྱང་རན་ཆེན་པོ་ཤིང་བས། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རང་ལ་བརྒྱབ་
 པ་བཞིན་དུ་ཨ་གསུང་ནས་ཐུག་ནས་དཀར་ཡོལ་འཆོར་ལ་ཁད་བྱུང་ཞིང་
 སྤྱན་ཆབ་མང་པོ་བཏོན། དེ་ནས་ས་སྐྱར་བྱོན་ཏེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་

དང་སྤྱི་པོའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ལ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་གསུངས་ནས་
 འཕྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་དེ། གསེར་ཡིག་པས་ཆོང་དུ་ས་
 རས་མར་གདན་དྲངས་དུས། ཏོར་གྱི་གཡོག་པོ་གསུམ་ལ་ནག་ཆེན་པོ་
 ཐུག་ནས་གསོད་དུ་བྱུང་བ་ལ། རྒྱལ་སྤྱུལ་འདིས་ཐུགས་ཀྱིས་ས་པ་བཟོད་
 པར་ཏོར་གྱི་དཔོན་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅེས་གསུང་བྱོན་པས་སྒྲིག་ལས་ཐར་
 བར་མཛད། སྤྱི་ཁང་གི་ཅིས་ཀྱི་ཏེན་འབྲེལ་ལ་དབེན་སྤྱིའི་གདན་གྱི་འོག་
 ཏུ་ཁོ་རང་གི་གཟུགས་དང་། རལ་གྱི་དང་། རང་ཐག་སོགས་བཅུག་
 པ་དབེན་གྱིས་མཐོང་ནས་རྩ་རྩ་ཆེན་པོ་བྱེད་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་གསུང་བྱོན་
 པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བར་མཛད་དེ། རིན་སྤྲངས་པར་བྱོན་ནས་དབུས་སུ་
 འབྱོན་མ་དགོས་པར་ཡར་བྱོན་ཏེ། ཞ་ལུར་གདན་དྲངས་ནས་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་དང་སྤྱི་པོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་མཛད།
 དེ་དུས་བུ་ལྷོན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱུང་ནས་གོངས་ལ་ཁད་པ་མ་མཛལ་ཏེ། སྤྱི་
 གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བརྟན་པ་དང་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བཞུགས་པའི་ཏེན་འབྲེལ་དང་། བདག་གཞན་པར་
 བའི་དམིགས་པ་མཛད་ནས་དེའི་རྩལ་མོ་ནས་སྤྱི་བསྐྱེད་བྱུང་ནས་བསྐྱུང་
 བ་དང་། དེ་དུས་ཁྱ་མ་རྒྱལ་སྤྱུལ་པས་མཁན་ཆེན་བུ་ལྷོན་པའི་བསྐྱུང་ནད་
 རྒྱངས་ཟེར་བའི་གུགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་བྱུང་ཞིང་། མཁན་ཆེན་པའི་ཞབས་
 ཏོག་པ་གཅིག་གི་མི་ལམ་དུ་མདངས་བྱུང་བ་ལ་ཁྱ་མ་རྒྱལ་སྤྱུལ་པ་སྤྱི་ལུས་
 རེལ་དཀར་ལྟར་དྲངས་པར་གྱུར་པས་གསེར་གྱི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་ནས་
 དབང་བསྐྱར་མཛད་པ་མིས་ལགས་ཞུས་པས། མི་ལམ་བཟང་པོ་ཡིན།
 ང་ཡང་མདངས་ཁམས་བདེ་ཞིང་རིག་པ་དྲངས་ང་ཅིག་བྱུང་གསུང་ནས་

མཉམས་འདུག་གསུང་། ཡང་སྐྱེ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་པས་
 ཆོས་ལུ་བ་ལ་ས་སྐྱར་གདན་བྲངས་ནས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱར་ཏེ་ཚུར་འཕྲོན་དུས་ལ་ཇུས་ནག་པོར་ཇག་པ་བྱུང་སྟེ། སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་རང་གི་སྐྱེ་ལ་མ་རེག་ཞབས་ཏོག་པ་ནམས་འོ་ལེ་བ་རེ་བཀྱིགས་
 ཏེ་ཇག་པ་བཅ་ཟ་བྱས། ཞབས་ཏོག་པ་གཅིག་བཀྱིགས་པ་གྲོལ་བྱུང་བའི་
 ཙ་ན། ཇག་པའི་རལ་གྱི་བཞག་འདུག་པ་ཁྱིར་ནས་བྲོས་ན་བསམ་ཡོད་
 ཙ་ན། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མཁྱེན་ནས་ཉིད་དེ་སྒོ་ཙབ་ཙུབ་མ་བྱེད་
 ཡང་གསུངས་པས་བྲོས་མ་རྒྱས་ཟེར། དངོས་པོ་འདི་ནམས་རིན་ཆེན་
 སྒྲུང་པའི་ས་ཆར་ཁྱེད་ཀྱི་རང་སྐྱོས་བྱུང་ཡོད་པས་བྲོགས་པ་ཡིན་སྟེ།
 པའི་སྒོ་ཡང་མ་བྱེད་ངའི་གོས་འདི་ཁྱིར་ན་ཡང་ཁྱིར་གསུངས་པས། ཇག་
 པས་ཐུག་བཅའ་ནས། དེད་ཆོ་ཡང་ཐོངས་ནས་ཐབས་དུགས་པས་ཉིད་
 ལྟ་བུ་དང་ཐུག་ཟེར། ཇག་པ་ནམས་ཇེས་སྒོས་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་བསྐྱོ་
 བ་ཡང་མཇུག་གསུང་། དབུས་པའི་དམག་མང་པོ་མཐོང་བ་དེ་དང་།
 དཔོན་ཆེན་བྱང་པ་འདིས་འོ་སྐྱེ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་མ་བྱས་པའི་གོང་དུ་བཙོན་
 སྐྱུག་གི་གཅིག་མི་གསོད་པའི་ལུ་བ་བྱས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་
 མང་པོའི་བར་དུ་དགོ་སྒྲོར་གྱི་བསྐྱེལ་མ་བྱས། དེ་བར་ལ་དགོ་སྒྲོར་གང་
 བྱེད་ཀྱང་དེ་ནམས་དང་དབུས་པའི་དམག་སྒྲོན་མ་རང་རེ་དབུལ་ཁུ་བ་
 འཛེམས་མི་དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱོས། སྒྲོན་ལམ་མང་པོ་བྱུང་བ་སྟེ་ཨེ་
 བན་ནི་མི་ཤེས་གསུང་། ཡང་ལན་ཅིག་རྒྱལ་སྐྱིའི་འགག་ན་ཤིག་ནད་ཆབས་
 ཅན་བྱུང་བའི་སྒྲུང་གན་ལུས་ཀྱི་བྱངས་ཤོར་བ་གོས་དང་སྒྲན་ལ་སོགས་
 པ་ཤིག་གི་ཡུང་པོར་གྱུར་པ་ཅིག་གི་ཕྱི་ཆེན་པོ་མ་རམ་པ་ཅིག་འདུག་པ་དེ་

ཡུལ་རྒྱུ་མཆོད་པའི་རྒྱུ་མེ་ཆོས། རྒྱུ་ནས་རྒྱུག་པོ་འགག་དེར་མ་
བརྒྱད་ཐེར་ཁིང་འབྲུད་པ་གཟིགས་པས། སྤྱིང་རྩེ་དྲག་པོ་སྤྱེས་ནས་རྒྱུན་
ཆབ་པོར་ཏེ། དེའི་རྒྱལ་མོ་ཁོའི་གོས་དང་སྒྲན་གིག་གི་ཕུང་པོར་གྱུར་པ་
ནམས་ནང་དུ་ཁྱེར། སྤྱང་པོ་ལ་ན་བཟའ་གཅིག་གཉིས་དང་བ་རྒྱུག་ནང་
ནས་གིག་ནམས་ལ་སྤྱུ་ལུས་སྤྱིན་པར་བཏང་སྟེ་གིག་གི་ཕུང་པོའི་གསེབ་
དུ་གཟིམ་ནས་ཞག་གཅིག་གཉིས་སོང་བ་དང་། སྤྱི་བ་དཔོན་དང་མཆོད་
གྲོགས་འགའ་ཤེས་ཆོར་ནས་བརྒྱར་ཕྱོན་པས་སྤྱང་པོའི་གོས་དང་སྒྲན་གིག་
གི་ཕུང་པོར་སོང་བ་ནམས་གསེལ། སྤྱུ་ལུས་བམས་ཅད་འབྲུམ་ནད་འབྲུག་
པོ་ཕུང་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་འདུག་པ་མཐོང་ནས། ཁོང་ནམ་པ་ད་ལས་ཏེ་
ཉིད་ད་ལྟ་ལུས་གཏོང་པའི་དུས་ཙམ་ལ་མ་སྤེལས་ལས་ཆེ། དེ་འདྲ་རང་
ད་ཅང་ཐལ་དྲགས་མི་མཛད་པར་ཁྱ་ཁྱས་པས། སྤྱིད་འཇུག་ལས། བདག་
གིས་ལུས་ཅན་བམས་ཅད་ལ། ལུས་འདི་ཅི་བདེར་ཕྱིན་ཟིན་གྱིས། །དག་
དུ་གསོད་དང་སྤྱིད་པ་འཇུག། །བདེག་སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག་ཞེས་
དང་། །འགོ་མང་དོག་པས་བདག་གི་སྤྱིར་འཆོག་གས། །འགྱུམ་ཡང་
མི་བསྟོ་འཇིག་ཏེན་མགོན་དགེས་མཛོད། །གསུང་ནས་མ་གསུན་པས།
ཁོང་ནམ་པས་འཇུམ་པའི་དབྲངས་དོན་ཡོད་པའི་དུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་འདི་བཞིན་
མཛད་གྱིན་གདལ། དེད་ནམས་གྱིས་ཁྱ་བ་བྱས་ཀྱང་འདི་རྒྱད་གསུང་
ནས་མི་གནང་བར་འདུག །དུང་ནས་གསུང་ཕྱོན་དགོས་པར་གདའ་ཁྱས་
པས། འཇུམ་དབྲངས་དོན་ཡོད་པས་ཀྱང་དེ་ཁར་ཕྱོན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་རང་
མི་མཛད་པ་ཁྱ། ད་ཅང་འོ་བརྒྱལ་དྲག་ཅིར་འགྱུར་ཡང་མི་ཤེས་ཁྱས་
པ་ལ་ཡང་། སྤྱེས་རབས་ལས། ལུས་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་གཞན་ལ་པན་ཐོགས་

པར། རྣམ་ཞིག་འགྱུར་ཞེས་བདག་གིས་གང་བསམས་པ། རྣོན་ལམ་
 དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། གཞན་
 ལ་མི་ཕན་སྤེད་ཟད་བདེ་བ་ཡང་། འདྲུལ་བའི་མེ་ཁྱར་མཐོང་ནས་རབ་
 མྱོང་ཞིང་། གཞན་ལ་ཕན་ན་མན་མེད་མེ་ནང་དུ་འང་། རབ་དགས་
 འདྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ། ཅེས་གསུངས་ཏེ་མ་གསན་པར་གསོལ་
 བས། རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཤིག་རྣམས་ཡལ་ནས་སོང་ཞེས་གྲག་གོ། དེ་
 དུས་ཏེ་ཅང་སོ་ཆ་རང་དགས་ནས་མ་ཟུག་པའི་དུས་སུ་སློབ་ཀྱི་ཆ་ལ་དར་
 གྱིས་དུས་རེ་དགྱིས་ནས་བཞག་གསུང་། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། གང་ཞིག་
 ཁྱོད་དང་རྒྱལ་དབང་གྱུར་ནས། བདག་གི་ལུས་ལ་མ་སྤོལ་ཆེར་བཏོད་
 དེ། འཁོར་བར་ངེས་པའི་གནས་སྐབས་བྱུང་གྱུར་ནའང་། དེ་ཆོ་དམ་
 བཅའ་འདི་ནི་དྲན་པར་བགྱ། ཞེས་དམ་བཅས་པ་བཞིན་མཛད་དོ། ཡང་
 བོད་དང་དུ་སྤྱང་ལྷག་ཤིག་ནད་བྱུང་བ་ཞིག་གི་ཤིག་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས།
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལུས་ལ་འཕུངས་ནས་ཞག་གཅིག་ལ་ཤི་འདྲག་
 ཟེར། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་པ་རྣམས་གནས་གོང་མ་
 ཞིག་ཏུ་འཕྲོས་ངེས་བསམ་པ་བྱུང་ངོ་། ཞེས་རྒྱལ་སྤྱི་མཉམས་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་འདིའི་ཐུགས་སྤྱོད་ཏན་པོ་དཔལ་རིན་གསུང་ངོ་། གཞན་ཡང་བོད་དང་
 དང་། དངུལ་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྤྱང་པོ་ཤིག་ནད་བྱུང་བ་མང་པོའི་ཤིག་ནད་
 སྤངས་ཏེ་ཐུར་པོར་ཡལ་གྱིན་སོང་ཞེས་གྲག་གོ། དུས་ཕྱིས་ཕན་ལུ་
 སྤང་ཐང་པ་ཡིན་པའི་རྣོན་སློམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ལ་ཁོང་རང་
 ལ་ཤིག་བྱུང་བའི་སྤྱང་དུ་གཞན་གྱི་ཤིག་ནད་ཀྱང་སྤངས་ཏེ་སེམས་ཅན་
 ལ་ལུས་དངོས་སྤྱིན་པར་བཏང་ནས་གཤེགས་པའི་དེ་མ་ཐག་ལ། བདག་

གིས་ཐུགས་དམ་ལ་འདོགས་པར་བྱ་བའི་ཕན་ཆས་ཁྱེར་ནས། ཉེ་གནས་
ལ་འདི་ལྟར་བྱས་བྱས་པས་ཉེ་གནས་དུང་དུ་ཡོང་ནས་ལོག་བུང་བ་ལ། ཅི་
གསུང་ངེས་པས། མོ་ རྗེས་སུ་ཡི་རང་། སྤྱུ་ཐུབ་པ་རུས་སྤྱལ་དུ་སྤྱི་
འབྲུངས་པའི་དུས་སུ། སྤྱིན་བུ་ཀེ་ཏ་ཀ་བརྒྱད་ཁྱི་ལ་སྤྱི་ལུས་སྤྱིན་པར་
བཏང་བ་དང་དོན་གྱི་ཆ་མཐུན་པ་དེ་ཡིན། ཁོང་གི་སེམས་ལ་འགྱུར་པ་
ཡོང་བའི་རིགས་སུ་མི་འདུག་པོ་མཆར་ཆེ། འོ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལྟུང་བ་ཡིན་པས་
ཞིག་དེ་ཙམ་ཞིག་འཆར་འདུག་པ་སྤྱིང་རྗེ་ཡར་ལོང་ལ་ཤོག་གསུང་གིན་
འདུག །དུང་ནས་སྤྱི་བགས་པ་དང་། ཞིག་ཆན་ཆེས་དགས་པས་ཅི་འགྱུར་
མི་ཤེས་ཞུས་ཀྱང་མི་གསན་པར་ལོང་ཤོག་གསུང་།།

༥ རྒྱལ་སྤྱི་མོ་གསུམ་མེད་ཀྱི་དུང་ཆེན་པོ་འདི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་སུ་ལ་འང་
སྤྱིན་བཅོལ་མི་གསུང་ཞིང་། ལྷག་པར་ཆོས་སྤྱོད་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་དག་
སྤང་ཁོ་ན་མཇུག་པ་ལས་སྤྱིན་བཅོལ་ཡེ་མི་མཇུག། གཞན་ལ་སྤྱིན་བཅོལ་
བྱེད་པ་གསན་ན་འོ་སྤྱི་ལ་རང་སྤྱོད་མ་དག་པ་ཡིན། ཁོང་ཀྱན་ཅི་འདྲ་ཡིན་
མི་ཤེས། སྤྱིར་ཡང་འོ་སྤྱི་ལ་གྱིས་པར་མི་ལ་སྤྱིན་བཅོལ་མང་པོ་བྱས་ཅི་
ན་འོ་སྤྱི་ལ་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚུར་འཐབ་པ་ཅིག་ཏེན་འབྲེལ་ལ་ཅིས་
ཀྱང་ཡོང་གསུང་།།

རྒྱལ་སྤྱི་མོ་གསུམ་མེད་ཀྱི་དུང་ཆེན་པོ་འདི་ལོ་མཇུག་པ་རྣམ་ཐར་འདི་དག་
ལ་དཔང་ལོ་རྒྱུ་བ་སྤྱོད་གྲོས་བརྟན་པས། ཐོག་མར་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་མཁས་
པར་བྱ། །བར་དུ་མཁས་པའི་ཆོགས་སུ་ལེགས་པར་བཤད། །ཐ་མར་
འདྲིས་པའི་དོན་ལ་བརྩོན་པས་བསྐྱོམ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་བཞེད་
གཞུང་ཡིན། །ཞེས་ས་སྤྱི་པ་རྗེ་ཏས་གསུངས་པ་དེ། གུ་རུ་ཐོགས་མེད་

ཁོང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་སློབ་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཆོས་བྱེད་
 པ་མང་རབ་འདུག་སྟེ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་རང་དུ་ཅམ་བཤོག་གས། གཞན་
 གྱི་རྒྱས་ནི་ང་ལ་མེད། བརྟན་པ་ཐོབ་ངོ་ཤེས་པ་གྱུ་རུ་ཐོགས་མེད་ཁོང་
 ཡིན། ཤེས་སྤྱི་པ་ཟེར་ན་དེ་ཀྱན་ལ་ཟེར་བ་ལགས། མི་གཞན་གྱིས་ངའི་
 རྒྱུད་ཆོད་ལ་སློབ་པ་ལ་ད་རུང་དགའ་ལས་ཆེན་པོ་ཡོད། ངས་གྱུ་རུ་ཐོགས་
 མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཆོད་སློབ་པ་ལ་བསྐལ་པ་མང་པོ་ཆོགས་གསེག་དགོས། ང་
 ཁོང་གི་བླ་མ་ཡིན། ཁོང་ངའི་སློབ་མ་ཡིན་ཏེ་ང་ནི་བླ་མ་ཞིག་ལས་ཀྱང་
 དེ་ལ་མོས། མི་ཅན་རྣམ་འཆི་བའི་སྤྱི་ལ་དེར་གྱུ་རུ་ཐོགས་མེད་ཡོད་
 པ་ཅིག་བྱུང་ན་དགའ་སྟེ་ང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱག །ཁོང་པ་གཅིག་
 ཏུ་བཞུགས་པ་འདིས་ཡིད་སྤོན་ཐོག་ཏུ་ཨོ་འབབ་ཡིན་གསུང་ཟེར་ཞིང་།
 གསུང་ཡིག་སྟན་དངགས་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་བའི་ནང་ན་ཡང་། ཁྱོད་
 ལ་ང་འདྲའི་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། །ང་ལ་ཁྱོད་འདྲའི་སློབ་མ་ཁྱོད་
 ལས་མེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་བརྗོད་པ་མང་པོ་ཡང་མཛད་དོ། །ཀྱན་མཁྱེན་
 རོང་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ང་ལ་པ་བས་ལྷག་པའི་བྱ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན།
 ངའི་སློབ་མ་འདི་འདྲ་གཞན་ལ་ཡོད་ན་སྤོན་ནེ་འཆོར། རྒྱས་བྱ་དམ་པ་
 འདི་འདྲ་འཛིག་དེན་ན་དཀོན་གསུང་། ཆོས་མེ་བྱ་སྤོན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་།
 རྩེ་སྤོད་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་མཁས་གྱུར་ཅིང་། །རྒྱུད་སྟེ་ཟབ་མོའི་རྟོགས་
 པས་ཀྱན་རྒྱུབ་པ། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་གཉིས་འབྱོངས་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྱུལ་།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཡང་མཛད་ཅིང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ན་
 ལུར་བྱོན་པའི་ཆེ་བྱ་སྤོན་རིན་པོ་ཆེས་ན་ལུའི་གྲ་པ་རྣམས་ལ། ད་ལྟ་བོད་
 གངས་ཅན་གྱི་ཁྱོད་ན་ཆོས་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་བླང་ཤེས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་

ཐོག་མེད་པ་ཅམ་གཅིག་ཡིན། ངས་ཀྱང་ཆོས་ཤེས་པ་ཤེས་ཏེ། ཀྱན་
མཐུན་འཕགས་པ་འོད་གྱིས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བཤད་ནས་དང་མདོ་རྒྱུད་
གྱི་འབྲེལ་པ་མང་དུ་ཚོམས་ཞེས་གསུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་ནས་བྱེད་
དགོས་པ་བྱུང་བས། ཁོང་འདྲ་བའི་ཉམས་ལེན་བྱུང་བ་མེད། འདི་ལྟ་
བུའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཐོག་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འཁོར་
བ་མཐའ་ཅན་དུ་འགྱུར་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན་པས། མཆོམས་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་
ཀྱང་གསེང་ལ་ཆོས་ལྟས། དེ་བར་གྱི་ཀླབས་ཏོག་ཐམས་ཅད་ཐུང་བྱང་ནས་
བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། དེའི་རེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ལྷ་བ་གཅིག་
ཞེ་ལུར་བཞུགས་ནས་གང་ལ་གང་འདོད་གྱི་ཆོས་གསུངས་ཏེ་འགྲོ་བ་དཔག་
ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་དོ།

རྒྱལ་སྤྱི་འདིའི་ཅུར་གཞན་དག་གིས་རང་རེའི་ཆོས་བརྒྱུད་དང་
ཐུ་མ་དང་། རང་ལ་སྒྲིད་པ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་མེད་ལགས་བྱས་པས། དེ་
གསལ་ཆོག་སྟེ་ཡང་ཆད་ནས་ཐན་རྒྱུད་རྒྱུད་སྟེག་རེས་ཀྱང་མི་ཡོང་། རང་
རེ་བཟོད་ཅན་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་དམ་བཅའ་ཡང་འདི་ལྟར་
མཛད་དེ། འགྲོ་མང་དབུས་སུ་སྤང་མིག་ཅན་པའི་མིས། ཆོག་ངན་
བཟོད་པར་དཀའ་བས་སྒྲ་ཐབ་ནས། ཀའ་དོང་པ་ལེགས་པའི་སྐབས་ཀྱང་
མེད་བྱས་ན། དེ་ཆེ་དམ་བཅའ་འདི་དག་དྲན་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས།
ཡང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དེ་
འདྲ་རྣམས་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་འདི་ལྟ་བུ་ཀུན་ཏེ་ཅང་མི་རིགས་དྲགས་
འདུག་ཟེར་ནས་ཞེ་སྤང་བསྒྲོམ་པ་གཟིགས་ཅན་ན། ཏེ་ཅང་མི་རིགས་དྲགས་
པ་ད་ཀ་སྤྱིང་རྗེ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས། དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་ཡང་

བཅེ་བར་མཛད་ཅིང་། འདི་ལྟར་གསུང་སྟེ། བདག་གམ་བདག་གི་ཚྭ་གས་
 ལ་གནོད་བྱེད་དམ། །བརྟན་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་གནོད་བྱེད་པའི། །མ་
 རུངས་སྒྲུ་པོ་མཐོང་ཐོས་དྲན་གྱུར་ན། །སྒྲག་པར་སྟིང་མེད་གནས་སུ་
 བེས་བྱས་ནས། །རྟེན་བཀུར་སྟན་སྒྲས་སོགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཡན། །
 གདགས་པར་རྟུས་ན་གདགས་གིང་མ་རྟུས་ན་འང་། །བྱམས་དང་སྟིང་
 རྩེ་དག་པོས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བདེ་དག་ཅི་ཡོད་དེ་དོན་བསྟོབ་གཅེས། །ཞེས་
 གསུང་ངོ་། །རང་ལ་གཞན་གྱིས་དངོས་སུ་ཆོག་ངན་སྒྲ་བ་དང་བརྟན་
 པ་བྱེད་པའི་ཆེ་དེའི་ལན་མ་བྱས་ན་ཡ་ཤོ་པོ་ཡང་ཞེ་སྤང་མི་བསྐྱེད་ཅིང་།
 རང་རེ་ཡང་སྟོན་མེད་ཀྱི་སྒྲེས་བྱ་བཟོད་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། གཞན་གྱིས་
 མི་རིགས་པ་བྱས། རང་རེས་ཀྱང་དེའི་ལན་བྱས་ཅ་ན། གཉིས་ཀ་སྟོན་
 ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་། །

དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་སའི་སྟེང་ན་
 འགྲན་གྱི་དོ་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདིའི་སྟན་
 པའི་དྲི་བསུང་གྲགས་པའི་དྲི་བཞོན་གྱིས་སའི་སྟེང་ཐམས་ཅད་བྲལ་པར་
 བྱས་པས། རྒྱ་ནག་པོའི་ཡུལ་ནས་ཀྱང་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
 བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དོང་ཐའི་རྩེ་དང་། རྒྱ་གར་
 དང་། བལ་ཡུལ་དང་། ཡ་ཅེ་དང་། མངའ་རིས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་
 སྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མོས་གས་ཆེན་པོས། རྒྱ་བྱ་བ་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་
 བརྟན་པའི་བདག་པོ་བོད་པོ་ཐོགས་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟོད་པ་དང་།
 གདམས་པ་བསྐྱར་བར་བྱ་ཞེས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་འབུལ་བ་དང་བཅས་པ་
 རིམ་པར་བསྐྱར་ཞིང་དད་པ་ཆེན་པོས་སྤྱི་པོའི་གཙུག་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་

པ་དང་། དངོས་སུ་མི་ཆེན་གྱི་སྒྲོབ་བུའི་རིགས་འདུས་པ་ལ་ཡང་། འངས་
 དབྱངས་ཆེན་པོ་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། ཆོས་རྒྱུ་བསོད་
 རྣམས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། ཉི་ཤུ་ཆེན་པོ་བསོད་རྣམས་སྒྲོ་བྱས་
 སྤྱུ་མཆེད། ཏ་དཔེན་གྱི་ཤྱི་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་
 པོ་དང་། ཏ་དཔེན་གྱི་ཤྱི་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་
 པོ་ལ་སོགས་པ་དཔལ་ལྡན་ས་སྤྱུ་པའི་གདུང་རྒྱུད་རྣམས་དང་། མཁན་
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱང་རྒྱུ་ཅེ་མོ། མཁས་བརྟན་དཀོན་མཆོག་
 རྒྱལ་མཆོན་དང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བྱང་པོ་བ་དང་། དབུས་སྤྱོགས་
 གྱི་ཡང་ཡག་མོ་གྲ། རྣལ་ལུང་། ཆོལ་པ། རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིན་
 པོ་ཆེ་རྣམས་དང་། མདོར་ན་དབུས་གཙང་གཉིས་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་མཁས་བརྟན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པ་ཡལ་ཆེར་སྒྲོབ་མར་འདུས་
 བེད། གཞན་ཡང་དབུས་གཙང་གི་ཏ་དཔེན། གྱི་ཤྱི། སེ་དྲ། དཔོན་
 ཆེན། ཏ་དཔེན་པ་ལ་སོགས་གྱི་ལས་ཀ་འཛིན་པའི་མི་ཆེན་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་ཀྱང་། སྤྱི་པོའི་གཙུག་དུ་བཀྱར་ཞིང་མཆོད་དོ།

རྒྱལ་སྤྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལྟར་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཚུལ་མེད་དུ་འབྱུང་། འདས་མ་འོངས་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་མངའ། ཡི་
 དམ་གྱི་རྩ་སྟོན་གནམ་དྲངས་པའི་སྐར་ཆོགས་ཅམ་གཟིགས། རི་རྩ་བ་
 དང་རི་རྩེད་པའི་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་གྱང་བྱགས་ལ་རྫོམ་པ་དང་། ཁེངས་
 པ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མི་མངའ་ཞིང་། འདི་ལྟར་གསུང་སྟེ། རང་གི་ཉི་དུའི་
 བཀྱར་སྟེ་རབ་སྤངས་ནས། །གཞན་གྱི་བཀྱར་སྟེ་འདོད་ན་སྒྲོས་བདང་

ཉམས། །དེ་ཕྱིར་གང་དུ་སྤྲོད་པ་འགྲོགས་ཀྱང་རུང་། །མཐོང་མཚན་འབྱེད་
གསུམ་སྒྲིབ་པ་འཁྱར་བ་གཅེས། །ཞེས་པ་དང་། །འོ་སྒྲོལ་ཆོས་པ་རྣམས་
ལ་ཡང་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་ཀྱང་། །དེས་
རང་མཆོག་དུ་འཛིན་ཅིང་རྒྱལ་གྱིས་རང་ལས་དམའ་བ་ལ་བརྟམས་པ།
མཉམ་པ་ལ་འགྲན་སེམས། །མཐོང་བ་ལ་ཕྱག་དོག་གྲེད་ན་ཆོས་གནད་དུ་
མ་སོང་བ་ཡིན། །དཔེར་ན་སྤྲོད་ཀྱིས་ནད་བསྐྱེད་པ་འམ་འབྲེ་ཤར་ནས་
གནོད་པ་ལ་སྤྲོད་ཀྱང་སྒྲོལ་སྤྱོད་པ་དང་འབྲེ་གསུང་། །རྒྱལ་སྤྱི་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོད་པའི་གནས་སུ་བཟུང་ཡང་འདོད་
ཡོན་ལ་སྤྲོད་པ་ཁྱུང་བས་གསོལ་གང་དྲངས་ཀྱང་ཞིམ་པ་དང་མི་ཞིམ་པའི་
ཞལ་སྤྲོད་མི་མཛད་པར་གང་དྲངས་པ་གསོལ་བས་གཞན་གྱིས་བཀུར་བ་
དང་། །བསྐྱབས་པ་དང་། །ཞབས་དོག་སྤྲོད་པའི་ལྟར་ཡང་གསུང་ངོ་། །
ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་འཕྲོ་པའི་ཉ། །རྒྱ་ལྗགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟར་ལྟེ། །རང་
བས་ལ་སྤྲོད་པ་ཆེས་པས་ལན། །སྤྲོད་ཞེན་གྱིས་བས་ལ་མ་རྒྱགས་ན། །
ལྗགས་ཀྱི་ཡིས་ཡ་རྒྱ་འབྲུག་དོན་མེད། །ཡུལ་མཐུན་རྒྱེན་གྱིས་འཁོར་
བར་འཛིན་པ་འདི། །རང་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྲོད་པ་ཆེས་པས་ལན། །འདོད་
ཡོན་གྱི་སྤྲོད་པ་སྤངས་ཅན། །ཡུལ་མཐུན་རྒྱེན་ལ་མ་གྱི་གྲོགས་སུ་འཆར། །
འདོད་ཡོན་སྤྲོད་ཀྱང་ཞེན་མེད་ཤིན་དུ་གཅེས། །གསུང་བ་དང་། །འོ་
སྒྲོལ་དང་པོ་གྲགས་པའི་དུས་ནས་དངོས་པོ་གསོག་པའི་རྩོམ་སྒྲིམ་པས་འཕྲལ་
ལྟ་སྤྲོད་པ་ཅིག་བྱུང་གསུངས། །

༥ རྒྱལ་སྤྱི་འདི་སྤྱིན་པའི་ཡར་སྤྱིན་ལ་སྒྲོབ་པར་མཛད་པའི་
ཆོ་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་དངོས་སུ་གཏོང་བར་

མཛད་དེ། རྒྱལ་སྤྱུལ་སྒྲིག་པའི་རྒྱལ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་བཟང་པོ་གཅིག་
 ལ་དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱུལ་སྒྲིག་པའི་རྒྱལ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་བཟང་པོ་གཅིག་ཡིད་པ་དེ་བྱིན་
 པས། ད་དེ་འཆི་བའི་འདྲེ་མེད་པར་བྱས་ཟེར་ནས་དུ་ཡིན་འདུག །དེ་
 ལ་སྤྱིར་རྒྱལ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་བཟང་པོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བཟང་པོ་འཆི་ལ་ཁྱེད་
 ཅིག་འདུག་པ་ལ་མ་གཞི་བར་ནས་ལ་བྱིས་ཟེར་བར་འདུག་ཟེར་ནས་སེམས་
 ལས་ཆེན་པོ་འདུག་པས་བྱ་བུ་ལ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱལ་བཟང་པོ་བྱིན་ནས་བསྐྱེད་དུ་
 བཅུག་པས་དེའི་རྒྱལ་བཟང་པོ་འདུག །བྱིན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཡིད་ཆེས་
 པར་བྱུང་གསུང་། བཞད་ཉན་མཛད་དུས་བཞད་གསར་བས་བཞད་སྤྱིར་ས་
 ཞུས་པ་ན་ནང་དུ་འདོད་གསུང་ནས་ནང་དུ་ཕེབས་པ་དང་། བྱིད་རང་
 འདི་ནས་གང་དགའ་བ་ཞིག་བྱིར་སོང་གསུང་ནས་གུམ་ཅེ་བཟང་པོ་ཞིག་
 ཡོད་པ་བྱིར་སོང་གསུང་བ་དང་། ཡང་སྤྱོད་པས་གནང་བྱིན་ཞུས་པས། བྱིད་
 རང་འདི་ནས་གང་དགའ་བ་ཞིག་བྱིར་གསུང་བས་གསོལ་སྤྱིར་བྱིར་སོང་
 གསུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ན་བཟང་པོ་སྤྱིར་གང་ཡོད་གནང་ཞིང་། ལྷ་
 རྒྱལ་བཟང་པོ་སྤྱིར་གང་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་བྱིན་ནས་བྱིར་སྤྱིར་གསུང་
 གིན་གནང་ངོ་། བྱིར་སྤྱིར་གང་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་བྱིན་ནས་བྱིར་སྤྱིར་དུ་
 བྱིར་བ་ལ་གཞན་སྤྱིར་ཀྱི་ཡོད་པར་ཆོས་སྤྱིར་གྱི་གུམ་ཅེ་གཅིག་ཡོད་པ་
 བྱིན་པས། སྤྱིར་དཔོན་གྱིས་ཆོར་ནས་ཁོང་ཆོ་ལ་ནས་ཁལ་གཅིག་བྱིན་
 གུམ་ཅེ་བྱིར་སྤྱིར་གསུང་ནས་སྤྱིར་གཅིག་པོ་ལས་མེད་པ་གསུང་ནས་
 འཐབ་དུ་བྱུང་གསུང་། ཡང་ཅེ་གདོད་དུ་ཆོས་བར་ལ་བྱིན་དུས་ཉི་མ་
 དཔལ་ཟེར་བའི་གྲུ་པ་ཞིག་གི་ཕུམ་ཅེ་རྒྱལ་བཟང་པོའི་གསུང་བྱིར་བ་ལ་ཁོ་
 ལ་སེམས་ལས་ཆེན་པོ་འདུག་པ་ལ། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རང་ལ་ཕུམ་

ཅེ་གཉིས་ཡོད་པའི་གཅིག་ཁོ་ལ་གནང་སྟེ། དེ་དུས་མཁན་ཆེན་བསོད་
 རམས་གཤམ་པ་བོད་དུ་བྱོན་ནས་དགུན་གཅིག་སྟོང་བོ་རངས་གཉིས་
 ཀ་ཆོས་གསུང་བ་གསལ་དུ་བྱོན་པས། དུམ་ཅེ་གཅིག་ལས་མེད་པ་དེས་
 གང་མོ་བྱུང་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ལ་གཡར་ན་ཡོང་སྟེ་འཐབ་ཏུ་ཡོང་བས་མས་
 རས་གཡོར་མ་རུས་གསུང་། གྲ་སའི་དུས་སུ་ཅམ་པ་ཆེན་པོ་མེད་ཀྱང་
 སྤང་པོ་ལ་སྟེར་མས་བཅུས་ཀྱིན་གནང་ཅོན། དེ་བཞིན་མཛད་ན་ཉིད་
 རང་ལ་གསོལ་རྒྱུ་མེད་ཞུས་ཅོན་ནས་ཟད་ཅོན་བཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོང་གསུང་
 རས། རང་ཉིད་དབུལ་བོར་གནས་ཀྱང་སྤོང་བ་པོའི་སེམས་སྤོང་བ་མི་
 སྟིད་དོ། །དེའུ་ཆུར་ཉེ་གནས་མེད་པའི་བགུལ་དུ་སེར་སྤོང་ལ་བྱང་
 དང་ར་ནས་ཡོང་བའི་མི་སུམ་ཅུ་ཅམ་ཞིག་སྤོང་དུ་བྱུང་བ་ལ་ན་བཟའ་པེར་
 ཐུལ་གཅིག་དང་ཅམ་པ་གང་ཡོད་གནང་། ཡང་སྤང་པོ་གཅིག་སྤོང་དུ་
 བྱུང་བ་ལ་ཐུག་ཐུམ་གཅིག་སྟོན་ལ་གནང་བ་ལ་བཟང་པོ་སྟེར་རྒྱུ་ཡོད་
 བཞིན་དུ་མི་སྟེར་བ་དགོངས་ཏེ། དུམ་ཅེ་སྤངས་ནས་པེར་ཐུལ་གཅིག་
 གནང་བས། ཐུ་ལོ་ཡང་བརྟོགས་ནས་སྤོང་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཐུག་གི་རིང་
 འགག་གཅིག་གནང་གསུང་། ཡང་ཐེངས་ཅིག་ཉེ་གནས་མེད་པའི་བགུལ་
 དུ་སྤང་སྤོང་གཅིག་སྤོང་དུ་བྱུང་བ་ལ་གཞན་གནང་རྒྱུ་མེད་པར་ར་ཐུགས་
 ཀྱི་སྤྱད་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡང་གནང་ངོ་། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱུལ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་འདིས་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གངས་སུ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྒྲུལ་ཆོམས་དམ་པོ་མཛད་
 པ་དེ་གྲོལ་བའི་ཇེས་ཤིག་ལ། དེའུ་ཆུར་དགེ་འདུན་དང་སྐྱེ་པོའི་ཆོགས་
 ཆེན་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྫོ་སྤྱོད་དང་། རྒྱུས་རབས་དང་། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་དུས་སུ་ལྟའི་མེ་དོག་གི་

ཆར་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཛུབས་པ་ཅམ་བབས་སོ། །ཡང་ཐེངས་ཅིག་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་འཇུག་གསུངས་པའི་དུས་སུ་མྱའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་
སྤར་བཞིན་དུ་བབས་སོ།།

༥ དེ་ནས་ཏའི་སི་དུ་སོགས་དབུས་སྤྱོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་མང་པོས་
སྤྱན་དངས་ཏེ་དགྲ་ལོ་དུག་ཏུ་རེ་བདུན་བཞེས་པའི་དུས་སུ་གླང་ལོ་རྒྱ་
བ་དང་པོའི་ཆོས་བཙུ་དུག་ལ་བོད་དང་ནས་བཏོག་སྟེ། དཔལ་སྤང་དང་
ཆུ་མིག་དང་ཞ་ལུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ཡང་དགེ་འདུན་དང་སྤྱོད་པོའི་
ཆོགས་ཆེན་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་པ་མཛད་ནས། མཁན་ཆེན་བུ་སྟོན་རིན་
པོ་ཆེ་དང་རིན་སྲུངས་པར་བསྐྱབས་ནས་བྱོན་པའི་ལམ་ཁར་མཛོ་མོ་ཞིག་
ཡོད་པ་ལ་ཕྱགས་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཟན་མང་པོ་བྱིན་པས་འགྲངས་དྲགས་
ནས་ན་བ་ལ། མཁན་ཆེན་པས་བློ་བོའི་དྲག་སྤྱགས་ལ་སོགས་པ་བགྲངས་
ཀྱིན་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ཀྱང་མ་པན་པར་མཛོ་མོ་གི་བས། སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོས་མཛོ་མོའི་སྤྱོད་པོ་འཐེན་འཐེན་མཛད་ཅིང་། ངའི་མ་ཁན་རེ་སྟོང་
རྗེ་གསུང་ཞིང་ཡུན་རིང་བཤུམ་པ་ལ་མཁན་ཆེན་པས། ལྷ་མ་པ་དག་ཤེགས་
པར་ཞུ་གསུངས་པས། དྲུང་བ་སྟོན་ལ་གསེགས་པར་ཞུ། འོ་སྟོལ་དུ་མ་
པས་མི་འགོ་གསུང་ནས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་བཤུམ་ཞིང་བཞུགས། རེས་
ལ་མཁན་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས། མཛོ་མོའི་དོན་གྲུབ། དུད་འགོ་གཅིག་
ལ་དེ་ལས་ཆོགས་བསགས་པ་མི་ཡོང་གསུང་།།

དེ་ནས་ཏའི་སི་དུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ཞུ་འབྲོག་ལྟ་ཁང་
ནས་བསུ་བ་བྱས་ཏེ་རིན་སྲུངས་སུ་ཐེབས་པའི་དུས། དེ་ནས་མི་མཐོང་
བའི་སར་སུཔ་ཀྱང་ཞུས་པ་མེད་པར། ཏུར་སྤྱིག་གི་སྟོལ་མ་རང་བྱོན་

བཞུགས་ས་དེ་རི་མཁོའི་མདུན་ན་བདོག་གམ་གསུང་། དེ་ནས་སི་ཏུ་བྱང་
 རྒྱལ་བས་རྩོང་རྣམས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞབས་ཏོག་བྱས་ནས། དབུས་
 གྱི་ས་ཆ་བསམ་ཡས་ལ་ཉིན་ལམ་གཉིས་ཙམ་ཡོད་པའི་ལམ་ཁ་གཅིག་ཏུ་
 མེབས་པ་དང་། སྤྱིན་དཀར་པོ་གཅིག་ལ་ཆོད་བཙུགས་ནས་པ་གིའི་ཐད་
 ན་གང་ཡོད་གསུང་བ་ལ། ས་སྤྱོད་བཅིག་ན་རེ། པ་གིའི་ཐད་ན་བསམ་
 ཡས་ཡོད་ཟེར་བས། དེ་ཆོད་ཅིག་འདུག་འོ་མཆོར་ཆེ་གསུང་བ་ལ། སྤྱོད་
 དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་ཅི་གདའ་ཞུས་པས། རྒྱུ་མཆོན་འདྲ་གདའ་ལ་
 གསུང་། དེ་ནས་སི་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་གྱིས་ཡར་ཁྱུངས་སྤྱོད་གདོང་དུ་སྤྱོད་བྱངས་
 ཏེ། གྱུ་ས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་མཆོད་པའི་བྱུང་པར་མང་པོས་
 ཞབས་ཏོག་བྱས་ཏེ་གཙུག་གི་མོར་བྱ་ལྟར་བཟུང་ནས་ཆོས་སྤྱོད་པར་གསོལ་
 བ་བཏབ་པ་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་སྤྱོད་གདོང་དང་། ཁ་འབྲུག་དང་།
 ཅེས་ཐང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་དགེ་འདུན་དང་སྤྱོད་པོའི་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ལ་ཆོས་གསུངས་པའི་དུས་སུ། ལྷའི་མེ་ཏོག་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་
 པས་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་དད་པར་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་ཅིང་། འཆི་ངེས་པའི་མི་མང་པོའི་སྤྱོད་ཡང་ཐར་
 པར་བྱས་ནས་ཁྲ་བ་ལྟ་པ་ལ་ལྟ་སར་བྱོན་ཏེ་རྩོམ་པོ་ཆེའི་བྱང་དུ་གསེར་
 ཆབ་གསོལ། དཀར་མེ་ལྷལ། བཟུན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གསོལ་
 བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་སྟེ། ལྟ་སར་བྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་དུར་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་གནམ་གྱི་སྐར་མ་ཙམ་འདུས་
 པ་དང་། སྤྱོད་པོའི་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་པའི་ཆེ། ལྷའི་མེ་ཏོག་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་པས་ཐམས་ཅད་

དད་པར་བྱས་ཤིང་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་ནས་གྲུང་
 བང་དང་། གསང་བདེ་དང་། ཟུལ་སྒྲོར་དང་། སྤྲེ་བང་ལ་སོགས་པ་
 ཆོས་གར་གསུངས་ཐམས་ཅད་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་པས། ཐམས་
 ཅད་དད་པར་བྱས་ནས་ཡན་བདེ་ལ་བཀོད་པ་ཀྱན་ལ་བྱུན་མོང་དུ་གྱུབ་པོ།
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ། མཚུར་སྤྲོན་རིན་ཡེས་གསང་ཕུ་དང་
 གཞན་དུ་ཆོས་གསུང་དུས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་པ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་ས་
 རུ་ཆོས་གསུངས་དུས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་ཕུལ་ཆེ་བ་འདུག་ཞུས་པས།
 གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་མཆི་གསུང་། དེ་ནས་ཡང་སི་དུ་བྱང་རྒྱལ་བས་
 ཡར་རྒྱངས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ། དང་གི་དབང་ཕུག་གིས་བང་ཁང་ནོར་
 དང་བཅས་པ་ཕུལ་ནས། བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སི་དུ་བ་འཁོར་དང་བཅས་
 པས། ཞབས་ཏོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ཏེ། ཅེས་ཐང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་དང་སྤྱོད་པོའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་ཞིང་། དེའི་དུས་སི་དུ་བ་ལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས།
 རེད་ལ་དངོས་པོའི་འབུལ་བ་ཅི་ཡང་མི་དགོས་བཅུན་པ་རྣམས་ལ་བྲལ་
 དམག་འུ་ལག་འགོལ་བ་འདི་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པས་མི་མཛད་པར་ཞུ་
 གསུང་ཞེས་གྲག་གོ། དེ་ནས་གདན་ས་མཐིལ་དང་བསམ་ཡས་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་སུ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོར་བ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་
 སྤར་བཞིན་བབས་པས་ཐམས་ཅད་དད་པར་བྱས་ནས་ཡན་བདེ་ལ་བཀོད་
 ཅིང་། སི་དུ་བས་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་
 ཡང་དབུས་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་བའི་ཕུག་ཇས་རྣམས་ས་སྐྱས་ཐོག་དྲངས་པའི་
 དགོན་ལྷེ་རྣམས་སུ་ཇ་སྒོལ་བཏང་ཞིང་། བཤད་ཉན་དང་སྒྲོམ་སྐྱབ་ལ་

བཅོན་པ་རྣམས་དང་། བྱད་པར་དུ་འཛོལ་བས་ཐོངས་པ་རྣམས་ལ་གནང་
ཞིང་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པས་ཆོམ་པར་མཛད་དོ།

དེ་ནས་ཡང་ཆལ་པས་གདན་དྲངས་ཏེ། སི་དུ་དགེ་ལེགས་བཟང་
པོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་སྦྱིན་བདག་མཛད་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྦྱེ་
པོའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ནས། དེ་དུས་རིམས་ནད་
ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡང་རྒྱན་ཆད་ཅིང་། བཅོན་མང་པོ་ཡང་ཐར་བར་མཛད་
ཅེས་གྲགས་ལོ། མདོར་ན་དབུས་ཀྱི་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་དང་། སྦྱེ་པོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པས་ཆོམ་པར་མཛད་ནས་
ལྷ་སར་ཇོ་པོ་རེན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་དཀར་མེ་ཕུལ། གསེར་ཆབ་གསོལ།
བརྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་ནས། སི་
དུ་བྱུང་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབུས་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་
པར་ཞུ་བ་ནན་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་མ་བཞུགས་པར་གཙང་ཕྱོགས་ལ་བྱོན་
ཏེ། ཡར་ལམ་སྟག་ཆང་དུ་སྦྱོན་དྲངས་ཏེ་ལྷ་མ་བྱུང་པོ་བ་དང་། ལྷ་
མ་དབང་གིས་ཐོག་དྲངས་པའི་དགེ་འདུན་དང་སྦྱེ་པོའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ལ་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་ཞིང་། ཡར་ནི་ལམ་ན་ཡོད་པའི་སྒྲིམ་
གྲ་བཤད་གྲ་གྲིང་བྱིར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་
པོ་བཏང་སྟེ། མདོར་ན་ད་རེས་དབུས་གཙང་གཉིས་ཀར་ཆོས་དང་ཟང་
ཟིང་དང་། མི་འཛིགས་པའི་སྦྱིན་པས་ཆོམ་པར་མཛད་ནས། ཡོས་ལོ་
ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་གྱུ་འཛིན་དདུལ་རྒྱ་ཆེས་ཇོང་དུ་ཕེབས་སོ།
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་བསྐྱབ་པ་ཉིས་
བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་གསུམ་ལ་ཉེས་ལྷུང་དྲི་མའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས། སྦྱོན་འཇུག་

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རང་བདེ་འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་སྒྲོག་སྤྱོད་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས། རོ་
 རེ་ཐེག་པའི་སྒྲོག་ཞུགས་ནས་མ་དག་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤངས་ཏེ། སྒྲོད་བཅུད་
 དག་པའི་འཁོར་ལོར་གཟིགས་པས་སྤྱུ་ལ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་པོ་ལྡང་
 རྒྱུ་། གཟིམ་ཁང་གི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲི་ཞིམ་པོས་བྱུབ་པ་ཡོད་ཅིང་།
 གསོལ་འཕྲོན་བཟའ་དང་དབུ་ལྷ་ལ་སོགས་གཞན་ལ་གནང་བ་རྣམས་ཀྱི་
 དྲི་ཞིམ་པོ་ཡང་རྒྱ་རེ་ཅམ་གྱི་བར་དུ་མི་ཡལ་བར་ཡོད། དགྲའ་ལོ་ལྷ་བཅུ་
 ཅུ་བདུན་པའི་བར་དུ་ག་ཡང་གཏན་ནས་མི་གསོལ་བ་ལ། དེ་ལོ་སྤྱི་མ་
 དབང་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། སྤྱི་མ་དཀོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་ལ་ལུང་
 མང་པོ་མཛད་པའི་དུས་སུ་སྤྱོད་ཐོག་མེད་པ་བྱུང་བས། ཁོང་རྣམ་གཉིས་
 ཀྱིས་ག་གསོལ་བར་ནན་ཆེན་པོ་ཞུས་པས། དེ་སྤྱིན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ་
 བན་པར་དགོངས་ཏེ་བག་རེ་གསོལ།

༥ བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཉིན་ཞག་སྤྲགས་གཅིག་ལ་ཆོས་
 སྒྲོད་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་མཛད་དོ། །ནང་ཕྱོགས་བཞེངས་ནས་སྤྱོད་ཐོག་
 མཛད་དེ། རྒྱག་བརྒྱ་ཅུ་རེ་དང་སྤྲགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་པ་མཛད་
 ནས་སྒྲོན་འཕྲུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱབས་པ་རེ་ལེན་ཞིང་། གཏོར་མའི་
 རིམ་པ་ཆ་གོང་དུ་དཀར་གཏོར་ཆ་བཞི། ཆ་བ་གསོལ་ནས་བརྒྱ་ཅུ་མི་
 གཡོ་བ། དབུ་གྲ། རྒྱལ་གཏོར། བར་དོའི་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 མཛད་ནས། ཡང་སྒྲོན་འཕྲུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱབས་པ་རེ་སྤངས་ནས་
 བསྒྲོར་བ་བརྒྱ་ཅུ་རེ་མཛད། མ་ཁི་བྲི་ཆོ་གཉིས་གཉིས། ཡུམ་སྤྱོད་ལ་སྒྲོལ་
 མ་ཆར་སུམ་ཅུ་རེ། རྒྱ་མ་རྩེ་ཉིད་གཅིག །རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གཟུངས་ཆར་

གཅིག་ འདྲེ་མོ་པའི་མཆོག་གི་མཛོད་རྟོགས་གཞུང་ནས་བཤད་པ་བཞིན་
 བསྟོམས་ནས། རྟེན་པོ་རྟེན་པུག་པའི་བསྟོམས་པ་དང་། གཟིམ་ཁར་ཡན་
 ལག་བདུན་པ་ཕུལ་ནས་སྟོན་འདུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་བསྟུས་པ་རེ་ལེན་པ་
 རྣམས་མཚམས་ཀྱི་དུས་སུ་འཆག་མེད་དུ་མཛད། གཞན་ངེས་པ་མེད་
 གསུང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་མཛོད་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་རྩོགས་ལ་
 ཉམས་ལེན་མཐར་ཐྱིན་པས་བཤད་ཉན་མཛད་པའི་དུས་ནའང་། མི་ལམ་
 དུ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གང་འདོད་པ་བཟུ་བ་དང་། དེ་ན་བཞུགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གངས་མེད་པ་ལ་ཆོས་ཉན་པར་
 རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད། ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བོད་དུ་ཡོད་པའི་
 ཀུན་དགའ་ར་བ་བཞེངས་ནས་རབ་གནས་མཛད་པའི་དུས་སུ། སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་དང་བྱ་རྟོན་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་མི་ལམ་གྱི་གསུང་གྲེང་བྱང་
 བའི་ཆོ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མི་ལམ་བཟུང་སྟེ་དགའ་ཐུན་དུ་ཐྱིན་
 རས་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་བྱམས་པའི་ཆོས་ལཱ་རྩོགས་པར་ཉན་གསུང་།
 ཆོས་རྗེ་བྱ་རྟོན་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་འཆད་པའི་ཆེ་ཉན་པར་ལྟ་རྟོག་མ་གྲུབ་
 ན་མཚན་མོ་མི་ལམ་བཟུང་ནས་ལྟ་རྟོག་བྱས་གསུང་། རྒྱལ་སྤྱི་མོ་གསལ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཆོས་གསུང་པའི་ཆེ་ན་ཡང་ཡུང་འདྲེན་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་
 རམ་འཛོགས་དུས་སྟུན་ནམ་མཁའ་ལ་ཆེར་མཛད་པས་གར་ཏེ་གསུང་བ་
 ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ་དེ་ནི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་རྟོན་པ་ཡིན་ཞེས་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྤྱོད་རྣམས་གསུང་ངོ་། རྒྱལ་སྤྱི་མོ་གསལ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཇི་ཅམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་བྱོན་ཡང་དུས་ཀུན་ཏུ་
 རང་གི་འབྲུལ་བ་ལ་རྟོག་པ་རྩུར་མཛད་དེ་ཞལ་ནས། རང་ལ་རང་གིས་

གྲོས་འདི་འདེབས་སོ་གྲ། མཁས་པ་དང་། བཅུན་པ་དང་། བཟང་
 བའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་པའི་ནད་དུ་རང་བཟང་པོར་རེ་བའི་རྣམ་སྤངས་
 ཅན་རང་སྦྱོན་རེ་ཅམ་ཡང་མི་མཐོང་ཞིང་། གཞན་སྦྱོན་དུལ་ཕན་ཅམ་
 ལ་ཡང་རྟོག་། རང་དོན་ཞེ་ལ་བཞག་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྒྲ། ཆོས་
 པར་བརྩས་ནས་ཆེ་འདི་འཆེ་ཐབས་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་བྱོད་ཀྱིས། ལྷ་
 རང་གི་སྦྱོད་པ་ལ་མ་བཟགས་པར་རང་གིས་རང་བསྐྱུས་པས་སྤར་ཡང་
 སྒྲུག་བསྐྱུས་མང་པོ་བྱོང་ཞིང་། ད་དུང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྒྲུག་
 བསྐྱུས་ལས་གྲོལ་བའི་གདེང་མེད་པ་འདི་བྱོད་རང་གིས་ཉེས་པ་ཡིན་ཞིང་།
 ད་ཡང་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་དཔེན་པོའི་གནས་སུ་སྤོང་ལ།
 རྩོ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ཁོ་ན་ལ་གཏོད། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་སྤོང་
 ལ་ཆོས་བརྒྱད་ཅན་གྱི་མི་དང་མ་འགྲོགས། རང་འདོད་ཀྱི་འབྲི་བ་ཆོད་
 ལ་གཞན་དོན་གྱི་གོ་ཆ་བསྐྱེད། ང་རྒྱལ་དང་ཁོང་ཡུས་སྤོངས་ལ་དམན་
 ཆ་བྱངས། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཇུག་སྦྱོད་ལ་སོམས་ལ། དཀའ་
 ཐུབ་ཀྱི་སྒྲན་བསྐྱེད་ཅེས་སོགས་གསུངས། ཡང་། ཉོན་མོངས་དབང་
 གིས་རྒྱལ་སྤྱི་མཉམས་གཞན་དག་གི་ཉེས་པ་བྱོང་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་
 བས། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་ཉེས་པ་མི་སྒྲུབ་རྒྱལ་སྤྱི་
 ལག་ལོན་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་ཕྱག་ལེན་ལ་བཏབ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་བྱོང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་གསུང་
 ཅམ་མ་གཏོགས་པ། དོན་མེད་ཀྱི་སྒྲ་བརྗོད་མི་གསུང་ཞིང་། བྱད་པར་
 དུ་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་བྱོང་བ་གཏན་ནས་མི་སྤོང་ཅིང་། འགའ་ཞིག་གིས་
 དེད་ཀྱི་བླ་མ་བཟང་བྱེད་ཀྱི་བླ་མ་མི་བཟང་བཟེར་བ་དང་། ཆོས་ཟབ་མི་

ཟབ་དང་། ལྷ་བ་ལོག་མ་ལོག་སོགས་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་སྤང་བ་གསན་ན།
 དམིགས་སྤྱུ་བཀར་ནས་མི་གསུང་ཡང་། ཆོས་གསུང་བའི་དུས་སྤྱི་ སྤྱིར་
 ལོང་གཏམ་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད། མི་དག་བ་འཕེལ། དགོས་སྤྱུ་གཞན་ལ་
 སྤྱད་པས་རང་མི་མཐོའི་སྤྱིང་དུ་ཉེས་པ་འཕྲོག། ཆགས་སྤང་འཕེལ། བྱད་
 པར་དུ་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྤྱེ་རིས་སྤྱུ་ཕྱེ་ནས་སྤྱོད་པ་འདི་རང་འཛིགས་
 གསུང་། སྤྱི་བ་མང་པོས་མི་དག་བསྐྱེད་སྤྱིད་ཅིང་། །དེ་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་
 དོན་མེད་དུས་འདའ་བས། །རང་དང་གཞན་ལ་ཡན་ངེས་མ་གཏོགས་
 པ། །སྤྱི་བཟོད་སྤང་བ་བཙོན་འགུམ་གྲོགས་སྤྱུ་གཅེས། །གསུངས་སོ།།

ལ་ རྒྱལ་སྤྱུལ་འདིས་སྤྱི་ཆའི་མཇུག་ལ་ཆེ་བ་དགྲ་དགྲ་མཆོམས་
 དམ་པོ་ལ་བཞུགས་ནས། ཆེ་བ་གསུམ་གསུམ་སྤྱི་མཆོམས་གསེངས་ཏེ།
 སྤྱིགས་ཐམས་ཅད་ནས་འདུས་པའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་དང་། ཆེ་
 ཆོས་བཏང་བའི་བྱ་བུ་ལ་བ་གནམ་གྱི་སྐར་མ་ཅམ་དང་། གཞན་ཡང་མི་
 ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་པོའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་དང་། མདོར་ན་ཆོགས་
 པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་མཛད་ཅིང་། དེའི་དུས་སྤྱུ་གཞན་གྱིས་
 ཕུལ་བའི་ན་མོ་དང་གཟི་དང་། ཆེ་ཐར་གྱི་ལྷག་ཡོད་པ་ཀུན་ཀྱང་དུས་
 དེར་རུག་གོ་འདུས་ནས་ཆོས་ཉན་གྱིན་ཡོད་པ་ལ། ལན་ཅིག་སྐར་ཐང་
 ནས་བྱིད་ལྷ་བ་ལ་བྱུང་བའི་བཙུན་པ་གཅིག་གིས། ཁོས་བླ་མས་གསུངས་
 པ་བཞིན་མ་བྱས་པར། ཤེས་པ་ཡར་འཕྲོ་བ་དང་། ཚུར་བསྐྱུ་བ་དང་།
 དེ་མ་ཁད་རྒྱུང་བསྐྱེམས་འདུག་པས། ཁོ་སྤྱི་ནས་ཆོགས་ཆོས་གསུང་བའི་
 དུས་སྤྱུ་སྤྱིན་མོར་ཤོར་བྱུང་བ་ལ། ཁོ་འཛིན་དུ་སྤྱིན་པ་རྣམས་ལ་དོ་བརྒྱབ་
 ནས་འགོ་ས་མ་བྱུང་བའི་སྐབས་སྤྱི་ ན་མོ་དེ་དུང་ན་ཆོས་ཉན་གྱིན་ཡོད་

པ་ལ་དར་དེ་ཡང་ས་ནས་ཁོའི་ཕྱིར་རྒྱགས་སོང་སྟེ། དར་དར་ཡང་ས་ཀྱིན་
བརྒྱུད་ས་ཅ་ན་ཁོས་དུ་ཅི་ནས་བརྒྱུད་གིན་ཕྱིར་ལྷལ་བྱེད་ཀྱིན་ཆོགས་ཆོས་
མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་ཁོང་གཉིས་འཛིང་གིན་བསྟན་པས་གཞུག་ཁོས་དཔན་པ་
རྟེན་ནས་འདུག་པ་ལ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། དེ་ཁོས་དོ་མི་བདེག་
མཆི། གོས་ཤིག་གཡོགས་ནས་བྲིད་ཤིག་གསུང་། རྩུང་ན་འཁོད་པ་
ཅིག་གིས་ཐུན་པས་དཔན་པ་རྟེན་ནས་ངོ་ཚ་ཞིང་འདུག །རྩུང་དུ་བྲིད་ཐུན་
པ་དང་། རྩེ་བརྩུན་མ་ཆར་གཅིག་གསུངས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་དེ།
དེ་རིང་ཉིད་ཀྱི་གོགས་སེལ་དེ་ན་མོས་བྱས། མོས་ཀྱང་གོ་བཅད་གསུང་
བ་ལ། ཁོས་དུས་པས། སྒྲོལ་མ་གྱིས་ལ་སྐད་ཆེན་པོ་ཐོང་ལ་དུས་གསུངས་
པས། རྒྱ་མོ་དེས་རྩེ་བརྩུན་མའི་འཕྲིན་ལས་བྱས་པ་ཡིན་པར་འདུག །དེ་
ལྟ་བུའི་ལ་མཆན་ཆེ་བ་ཅིག་བྱུང་བ་དེ་དུས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
མངོན་སུམ་དུ་གྱུབ་ཅིང་། རྒྱ་མ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཐུགས་རྩེ་ཡོད་ཅ་
ན་དུད་འགྲོས་ཀྱང་མའི་གོགས་སེལ་ནས་པ་འབྱུང་ངོ་། །རྒྱ་མ་ཁྱུང་པོ་
བའི་སྒོ་བ་མ་གསུམ་གྱིས་ཤོགས་འདོན་གྱི་གདམས་པ་ཅིག་ཁྱུས་པས། ཆེ་
འདི་སྒོས་ཐོངས། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སྟིང་རྩེ་སྒོམས། རྒྱ་མ་ལ་གསོལ་
བ་དུང་བཅོལ་ལ་སྒོས་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་པར་ཞོག་གསུང་། དེ་
ཡང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་འཕྲོར་པ་དང་ཡུན་པའི་མི་ཆེན་རྣམས་
ལས་ཀྱང་སྒོམས་རྒྱུང་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་མཉེས་ཤིང་ཁྱད་
པར་དུ་བྲིད་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་མཉེས་དེ། བྲིད་ཞུ་བ་འདི་རྣམས་དུས་རྒྱུན་
དུ་སྒོམ་པ་མ་བྱུང་ཡང་བྲིད་ཞུ་བའི་རིང་དེ་ལ་འཇུར་པོ་རེ་སྒོམ་པར་འདུག།
དེའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་ཕལ་ཆེར་ལ་ཉམས་སྦྱོང་དགའ་རབ་རེ་སྟེ་ཡིན་འདུག་

པས། གདུལ་བྱ་སྤྱོད་པའི་དུས་ཁྲིད་འཕྲིན་པ་འདི་རང་འགྲོ་དོན་ཆེ་
 གསུང་། རྒྱུགས་ནས་མངལ་འཕྲད་པ་དང་། བསྟེན་བཀུར་བ་ནང་ན་
 ཡོད་པའི་དུས་སྤྱོད་པ་རྣམས་འཆོགས་ནས་གདའ་ལུས་ན། རོ་ཞག་
 མཆམས་ཁྲོལ་བའི་སྐབས་དེར་གལ་ཆེ་ཤོས་ཆོས་འཆད་པ་འདི་ཡིན་པས།
 གཞན་རྣམས་དུམ་པ་སྟོར་བྱོན། ཁྲིད་པ་ཆོ་ལ་ཤོག་གིས་གསུང་ནས་ཆོས་
 གསུང་། འགྲོན་པོ་མང་རབ་རང་ནང་ན་ཡོད་ན། རྟན་ཕྱིར་ཐོན་འོ་
 སྟོལ་རང་སྟོར་ཆོས་འཆད་འགྲོའི་གསུང་ནས་ཕྱིར་བྱོན་དེ་ཆོས་གསུང་
 རོ་། །ད་ལྟའི་སྟོབ་དཔོན་ཆོ་ལ་བརྟུས་ཅ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་མངའ་སྟོད་རང་
 ད་ཀའ་བར་གདའོ། ཁྲིད་ཆར་བའི་རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་ལ་རས་པས་
 དུགས་པོ་ལྟ་རྗེ་ལ་གདམས་ངག་ཟབ་ཤོས་རང་གཅིག་ཡོད་པ་འགྲོ་ཁར་
 སྦྱོན་ཟེར་བའི་གདམ་བརྒྱུད་གསུངས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམ་སྟེ་བར་
 འདུག་པས་སྤྱིང་རུས་བསྐྱེད་ལ་སྟོམ་དགོས་པ་ཡིན་དེ། སྟོམ་ཆེན་པ་བྱ་
 བ་རྟན་ཐོག་ཏུ་སྟོད་ཚུགས་པ་ཅིག་རང་དགོས་གསུངས། ཡང་དགོན་
 པ་གཤེགས་ཁར་ཁོང་གི་ཞལ་ནས། ཁྲིད་སྟོམ་ཆེན་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
 རབ་ཀྱིས་ལོ་དགུ་དགུ། འབྲིང་གིས་ལོ་གསུམ། ཐ་མས་ཀྱང་ཟླ་བ་གསུམ་
 རི་ལ་བསྐྱད་ནས་སྐྱབ་པ་མ་བྱས་ན། ང་དང་དམ་ཆོག་མེད་གསུངས་ནས་
 ཞལ་ཆེམས་བཞག་པར་འདུག །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་
 སྟོམ་པ་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ཐ་མ་ཡང་སྟོད་ཐོ་རངས་དྲན་ཅམ་རེ་
 མ་བྱས་ན་དམ་ཆོག་མེད་པ་ཡིན་ནོ་གསུང་། རྒྱལ་སྤྱོད་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་འདིས་བརྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མངའ་པས་སྟོབ་བུའི་རིགས་ཀྱང་རྒྱ་
 གར། རྒྱ་ནག །བལ་ཤོ། རྟོར། ཡུ་གུར། སོག་པོ། འགའ། མདོ་སྟོད་

སྤྱད། དབུས་གཙང་། ཡ་ཙེ། མངའ་རིས་ལ་སོགས་པའི་མི་རིགས་
 མི་གཅིག་པ་གྲངས་མེད་པ་ཅིག་སྤྱིན་ཅིང་གོ་ལ་བར་མཛད་ཅིང་། སེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོ་འདིའི་འབྲིན་ལས་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཅིང་
 བཟོད་གྱིས་མི་ལང་སྟེ། བྱམས་སྤྱིང་ེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་བཞུགས་
 རྟེན་སྟེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ནས་བྱམས་སྤྱིང་ེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་
 སེམས་ཁོ་ན་ལ་སྤྱངས་པ་འདྲ་བ་ཡོད། ཉིང་ེ་འཛིན་དང་མཛོན་པར་
 ཤེས་པ་མངའ་ཚུལ་ལ་བཞུགས་ན། སྟེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ནས་
 ཉིང་ེ་འཛིན་ཁོ་ན་ལ་སྤྱངས་པ་འདྲ་བ་ཡོད། མི་ལམ་ལ་དབང་བོ་བ་པ་
 ལ་བཞུགས་ན། སྟེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ནས་སྟུ་ལུས་དང་མི་ལམ་
 ཁོ་ན་ལ་སྤྱངས་པ་འདྲ་བ་ཡོད། ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་གཟིགས་པ་ལ་བཞུགས་
 རྟེན་སྟེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ན་ལ་གོ་མས་
 པར་བྱས་པ་འདྲ་བ་ཡོད། སྟེ་ཆེ་འདིར་ཡང་དང་པོ་ཉན་བཤད་མཛད་
 པའི་དུས་ཀྱི་སྟོབ་མ་སྟོན་ཆེན་སྟོན་པ་ལ་བཞུགས་ན། སྟེ་ཆེ་རིལ་པོ་ཉན་
 བཤད་མཛད་པ་འདྲ་བ་ཡོད། སྟེ་མཚམས་དམ་པོ་བཅད་པའི་ལོ་གྲངས་
 ལ་བཞུགས་ན། སྟེ་ཆེ་རིལ་པོ་དཔེན་པ་བསྟེན་པ་འདྲ་བ་ཡོད། ཡུག་དང་
 བསྐྱར་བ་མཛད་པའི་གྲངས་ལ་བཞུགས་ན། སྟེ་ཆེ་རིལ་པོ་ཡུག་དང་བསྐྱར་
 བ་མཛད་པ་འདྲ་བ་ཡོད། མ་ཁི་དང་ེ་བཙུན་མའི་གཟུངས་ལ་སོགས་
 པ་གཟུངས་སྟགས་བཞས་པའི་གྲངས་བཅད་ལ་བཞུགས་ན། སྟེ་ཆེ་རིལ་
 པོ་བཞས་བཟོད་ཁོ་ན་མཛད་པ་འདྲ་བ་ཡོད། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤྲོ་པ་པོག་
 པའི་སྟོབ་མ་དག་ཚུལ་དང་དག་སྟོང་ལ་བཞུགས་ན། སྟེ་ཆེ་རིལ་པོ་མཁན་
 སྟོབ་མཛད་པ་འདྲ་བ་ཡོད། བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟོབ་

མ་ལ་བཏུས་ན། སྐྱེ་ཆེ་རིལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ཤོག་པ་
 འདྲ་བཡོད། བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱུངས་
 རས་གནོད་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པའི་དམ་བཅའ་བྱེད་པའི་སྡོམ་མ་ལ་བཏུས་
 ར། སྐྱེ་ཆེ་རིལ་པོ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བྲིད་བསྐྱུངས་པ་འདྲ་
 བཡོད། བློ་ལྷག་བྱུང་འཇུག་གི་དོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྡོམ་མ་ལ་བཏུས་
 ར། སྐྱེ་ཆེ་རིལ་པོ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བྲིད་བསྐྱུངས་པ་འདྲ་
 བཡོད། ཡང་ཞལ་ནས། དགེ་བ་བསགས་པ་བྱང་ཆུབ་དུ་མ་བཟླས་
 ར། ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ཁོང་བློ་སྦྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བ་འཛད་
 པའི་རྒྱ་འགའ་ཞིག་བྱུང་ན་འཛད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་དུ་བཟླས་པའི་དགེ་
 བ་ནམ་ཡང་མི་འཛད་ཅིང་། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུའི་དོན་དུ་ཁམས་གསུམ་
 གྱི་བདེ་འབྲས་དང་ཐེག་པ་དམན་པར་མི་བཟླ་ཤ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བཟླ་བ་གཤམ་ཆེ། བཟླ་བའི་དཔང་
 པོར་རྒྱལ་བ་སྤྱུལ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། བཟླ་བྱ་བཟླ་
 བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་བཞིན་དུ་བཟླ། བཟླ་
 བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པར་ཤེས་དགོས། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་ན་ཡང་འོ་སྒྲོལ་
 སེམས་སྐྱེ་བཅོས་པས་སྦྱིད་པ་ཡིན་པས། འཇམ་དབྱངས་དང་ཀུན་དུ་བཟང་
 པོ་ལ་སོགས་པས་ཇི་ལྟར་བཟླས་པ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་བཟླ་སྟམ་
 པ་བྱས་ཆོག་གསུང་། ལན་ཅིག་ཆོས་རྗེའི་ཉེ་གནས་དགེ་བ་ཤེས་རྒྱལ་བཟང་
 བྱ་བས། ཉེ་གནས་སྟོན་པ་ལ་ཞུ་བ་བརྒྱད་ནས། སང་པོད་སྐྱེ་མཚམས་
 གསེང་ནས་རྒྱ་པ་གསུམ་ཆོས་གསུང་བ་དེ། བདག་གི་ས་ཆར་བྱོན་ནས་
 གསུང་བར་ཞུ། དཔོན་སྡོམ་དུ་བྱོན་པའི་ཞབས་ཏོག་དང་འགྲོན་པོ་ཇི་ཅམ་

བྱུང་བ་ལ་འདི་ལ་འདི་བྱིན་ཟེར་བ་གང་དགོས་པ་རེད་རང་གིས་སྐྱབ། བྱུང་
 དུ་ཞུས་ཟེར་ནས་ཞུས་པས། ཁོང་གི་དེ་སེམས་ནན་ཏར་བཟང་སྒྲི་སྒྲིབས་
 ཆེ་སྟེ། རང་རེ་སང་པོད་ད་ཅམ་ཁོང་གི་གདན་འདྲན་པ་དེ་ལས་ཐག་རིང་
 བཅིག་ཏུ་འགྲོ་ཉིན་འདུག །ལར་གྱིས་ཀྱང་ད་ན་སོ་ནས་པས་རྒྱ་བགས་མ་
 གསུམ་པོའི་མཆོམས་གསེང་བ་འདི་ཡང་གཡེང་བ་ཆེས་འདུག་སྟམ་པ་ལ།
 དེ་ན་ཡར་འགྲོ་བ་ག་ལ་ཡོང་། བྱེད་ལ་ནོར་ཡོད་པར་འདུག་པས་ང་གདན་
 མ་འདྲོངས་ཀྱང་ཆོས་ཕྱོགས་གཞན་དང་གཞན་དུ་གཏོང་བ་ཞུ། རང་
 རེ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲེང་མོ་དེ་ཁོང་དང་གཞན་ལ་མ་ལམ། གཤམ་པ་
 བརྟེན་པ་ལས་མི་ཡོང་གསུང་ཟེར། ཡང་དེ་ལོ་གོང་དུ་གདན་འདྲན་པའི་
 གསེར་ཡིག་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་འདུག་ཟེར་བཅིག་ཐོས་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་
 ཡོན་ཏན་པོད་ཀྱིས་བྱུང་དུ་ཞུས་པས། ཡོང་དོན་མེད་མཆོ། པོ་ཆོད་མེད་
 པར་བྱུང་སྟིང་ནའང་། དེ་གོང་དུ་གདན་འདྲན་གཞན་ཅིག་ཡོང་བར་གདའ་
 ཡིག་སྐྱུང་། དེའི་ལོ་སྟེ་མཆོམས་ལ་འདུག་ཁར་ཕུག་ཇས་གང་ཡོད་ཐམས་
 ཅད་དེར་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་དང་། སྐྱེ་པོའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་
 འགྲེད་ཆེན་པོ་མཇུག་། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱབས། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་གཞན་དོན་
 ཁོན་མཇུག་པའི་ཞར་ལ་རང་དོན་ཐོབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐོབ། སྤང་བྱ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་ནས། བཅོམ་ཞུན་འདས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱང་། སྐྱེ་
 རྒྱལ་བསྟན་པ་དང་། སྟན་པ་འཆོ་བྱེད་ལས་སྟན་བཞེས་པའི་ཚུལ་བསྟན་
 པ་ལྟར། ས་མོ་བྱའི་ལོ་རྒྱུ་བ་གཉིས་པ་ནས་སྟན་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། ལྷ་
 རྩེ་ལ་སྟོན་པ་དང་། གསོལ་སྟན་བསྟོན་པར་ཞུ་ཞུས་པས། ངའི་བསམ་

པ་ལ་སྤྲུལ་གྲང་མཚོར་པར་གི་བཅིག་བྱ་བས་མ་པ་ཡིན་གསུང་བས། ཉི་
 གནས་ཀྱིས་བྱིས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་སྤྲོད་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཞུ་བ་གང་ཡང་མ་བྱས་ཟེར་བའི་ཁག་ཡོང་ལགས་ཞུས་པས་དེ་རང་མད་
 གསུང་ནས། ལྷ་རྩེས་ཐུག་ཅི་བཞུས་པས། གདན་འདྲེན་པའི་གསེར་
 ཡིག་པ་ཐེབས་པ་ལ་བཞུ་རྒྱ་མི་བདོག་གམ་མཆི་གསུང་། དེའི་དུས་སུ་
 ཉིན་གཅིག་སྤོང་དཔོན་ནམ་མཁའ་སེལ་ལ་བརྒྱད་རྫོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཚོས་འཕགས་དང་ཉག་ཏུ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ལེབ་སྤྲོགས་གསུང་བ་ལ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉག་ཏུ་བྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་དུ་མ་ཐོབ་ཆུ་ལ་
 གྱི་སྐབས་སུ། དེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་དག་གི་རེ་བོ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་
 ལ་བཞུས་ན། གང་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་བའམ། ལྡང་བར་བྱ་བའམ།
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྤྱད་པའམ། གང་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚོས་དེ་གང་ཡང་ཡང་
 དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་ཞིག་རང་ཡིན་གསུང་ནས་
 ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་འབྲམས་སོ། །དེའི་དུས་དྲུང་རང་
 དུ་ཉིན་གཅིག་མི་ལྔ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོག་རྒྱས་པ་ཅིག་སྤྲད་གསང་མཐོན་པོའི་
 སྒོ་ནས་བྱས་པ་ཆར་རྫིང་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོད་སྤྲོད་
 བྱས་སམ་མ་བྱས་གསུང་བ་ལ་ཆར་ཞུས་པས། བྱེད་རྣམས་གཤམས་བྱེད་
 ཀྱི་འདུག་པ་དེ་དྲན་པ་ཡིན་ཏེ། རྩེས་ལ་མཉམ་གཞག་གཅིག་ལ་ཡོངས་
 ནས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་བྱས་པ་མཚོར་འདུག་གསུང་། དེའི་དུས་
 སུ་ས་གཡོ་བ་དང་། ནམ་ཐོ་རངས་ཁ་གཟིམ་ཁང་གི་ཉི་མོར་འཇུག་པོ་དང་

ཀྱིས་ཁོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཆེན་པོ་རྣམས་བྱུང་བས། ཐམས་ཅད་
 སེམས་མ་བདེ་བར་སྐྱེ་རིམ་ལ་འདད་སྟོད་སྟོར་བསགས་ནས་འགྲེང་བྲེང་
 པ་དང་། སྐྱེ་རིམ་དང་གསོལ་འདེབས་ནར་མར་བསྐྱབས་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིས་ཀྱི་བྱ་བོ་མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཅེ་མོ་དང་། ཆོས་
 རྗེ་ཉི་མ་སེང་གེ་གཉིས་ཀྱིས་བཞུགས་སྐྱོན་ཕུལ། མེད་ཀྱི་གཏོར་ནས་བསྐྱོན་
 པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུ་ཆེན་
 པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་བཞིའི་བར་དུ་སྐྱོན་པ་དངས་པར་གྱུར་གྲོ།
 ཡང་དེའི་དུས་སུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཁོང་རྣམ་གཉིས་ལ་ནད་པ་གཞན་
 དང་མི་འདྲ། དང་ཁ་མེད་ཀྱང་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་དུ་སོང་། རིག་པ་དངས་
 པོ་ཡོད་གསུངས།

༥ རྒྱལ་སྤྱི་འདིས་བྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་
 གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་དོན་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པ་ཆོ་སྦྱོང་དོན་
 བདུན་མའི་བྲིད་ཡིག་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན། འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད།
 སྦྱོང་འདུག་གི་ཁྲིའ། མདོ་རྩེ་རྒྱན་གྱི་ཁྲིའ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ཟླ་མའི་
 ཁྲིའ། སྦྱང་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་ ཉེན་འབྲེལ་གྱི་བྲིད་ཡིག་ ཆོ་སྦྱོང་ཟླ་མ་
 བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ཆོག་དང་བཅས་པ། ཆོ་སྦྱོང་གི་ཟླ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཟླ་མ་རྣམས་དང་སངས་
 རྒྱལ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་བསྟོད་ཆོགས། རང་གཞན་ལ་གདམས་པ་སོགས་
 ཆོས་ཆན་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལྔ་མང་དོ།

༦ དེ་ནས་ཟླ་བ་བདུན་པ་ནས་སྐྱོན་ལོག་པའི་ཆུ་ལ་བསྐྱོན་ནས།

སྤྱིར་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་སྤྱོད་ཐོབ་པས་བསྐྱེད་མི་མངའ་ཡང་། རྒྱུད་ལྷ་མ་
 ལས། ཡང་དག་ཇི་བཞིན་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་ཐོག་ས་རྣམས་ལས་
 འདས་གྱུར་ཀྱང་། །སྤྱིར་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་བ་དང་། །འཆི་བ་དང་ནི་
 ག་བར་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིན་པའི་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་ལ། ད་
 རུང་སྤྱན་དང་ལྟ་རྒྱུན་པར་ཁྱུ་ཞུས་པས། ར་སོ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་།
 རྟ་ཀྱང་བྱིང་ཆེས་པའི་ཕྱིར་ཕན་པར་དཀའ་བས་དགག་སྤྱོད་མེད་པར་
 རང་སོར་སྟོད་ནས་འཛོག་པ་ཡིན། ལར་ཡང་རང་ཉིད་མི་བསྤྱོད་པ་དེ་
 གཞན་ལ་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས། འོ་སྒྲོལ་གྱིས་དང་པོ་ས་སྤྱིར་ཕྱིན་དུས་
 ཅིག་པའི་བ་ཡིན་པའི་རྟོགས་ལྡན་གཅིག་ས་སྤྱིའི་ཡང་དགོན་ན་ནད་དག་
 པོས་བཏབ་འདུག་པ་གཅིག་གིས། ར་ཆ་ལ་སོགས་པ་ལམ་དུ་འབྱེད་ན་
 ཇི་ལྟར་བྱེད་ཟེར་བ་ལ། བདག་གཞན་སྤྱོད་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི། །ན་ན་
 ར་སྤྱིན་པས་དགའ། །སྤྱིར་བསགས་ཀྱི་ལས་ངན་འཛད་པ་ཡིན། །ཆོས་
 སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྱོད་ཆོག་ས་ཀྱང་། །སྤྱིབ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། །ན་
 བཅེད་ན་མེད་དེ་དགའ། །ལུས་སེམས་བདེ་ན་དག་སྤྱོད་འཕེལ། །མི་
 ལུས་དོན་ཅན་བྱེད་པ་ཡང་། །སྤྱོད་གསུམ་དག་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །འཕྱོར་
 པ་མེད་ན་མེད་དེ་དགའ། །བསྐྱུང་གསོག་གི་བྱ་བའི་ཕུང་པོ་འཕེལ། །འཕམ་
 རྩོད་ཀྱི་ཁྱོ་འཁྱུག་ཇི་སྟེད་པ། །འཛིན་ཆགས་ཀྱི་རྟོར་ལས་བྱུང་བར་ངེས།
 འཕྱོར་པ་ཡོད་ན་ཡོད་དེ་དགའ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་དགོ་ཆོག་ས་སྤྱོད་
 བས་ཆོག །འཕམ་ལ་ཕུགས་ཀྱི་ཕན་བདེ་ཇི་སྟེད་པ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་
 འཕམ་བྱ་ཡིན་པར་ངེས། །སྤྱིར་དུ་གིན་གི་བས་དགའ། །ཁྱེན་ངན་གྱིས་
 བར་དུ་མ་ཆོད་ཅིང་། །མཆོམས་སྤྱོད་ཀྱི་བག་ཆགས་བཟང་འགྲོགས་

པས། །མ་ནོར་གྱི་ལམ་དུ་ཚུད་པར་ངེས། །ཡུན་དུ་གསོན་ན་གསོན་
 པས་དགའ། །ཉམས་སྤོང་གི་ལོ་ཉིག་སྒྲིལ་པ་ལ། །གདམས་ངག་གི་རྒྱན་
 རྒྱུད་མ་ཡལ་བར། །ཡུན་དུ་བསྟེན་པས་སྒྲིལ་པར་འགྱུར། །ཁིལ་བསྟན་
 པ་བཞིན་དུ། འོ་སྒྲོལ་རང་ཡང་གང་བྱུང་ལ་དགའ་བ་སྒྲོམ་པའི་མན་ངག་
 འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཕན་པའི་ཐབས་མི་འཚོལ། ན་བར་སྤང་
 བ་འདི་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་སྟོན་པའམ། སྒྲིབ་གཉིས་སྤོང་བའི་
 ཐབས་མཚོག་ཀྱང་ཡིན། དགེ་སྦྱོར་གྱི་བསྐྱེད་མ་ལྟ་བུར་ཡང་འདུག་པས།
 འདི་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་མི་འཚོལ། ཕྱོགས་གྱི་རི་མ་གྲོ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་ད་པར་ལ་འཆིར་མ་བཅུག་གསུང་བ་ལ། ནུང་གི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་།
 གསུང་ཐོས་སུ་རེ་བའི་གདུལ་བྱ་དཔག་མེད་མཆིས་པས། ད་དུང་སྦྱ་ཆེ་
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པར་བྱ་བས་པས། ལྷ་བའི་ནང་ན་མེད་པར་གཟུར་བུར་
 འབྱུང་བ་ནི་རིགས་པ་མིན་ནའང་ཕན་ཐོགས་པ་ཡང་མང་རབ་བྱུང་།
 གཞན་དོན་གྱི་ལས་ལ་ཆེས་བྱ་བ་མ་མཆིས་ཀྱང་། འོ་སྒྲོལ་གྱི་ཆོད་ཅིས་
 པའི་ཟང་ཟིང་ཡང་རྒྱང་མངས་པ་ཅོམ་ཡང་ཡིན། ཤིན་ཡང་གཞན་དོན་
 རྒྱུད་ཡང་མི་འགྲོ་མཆི་གསུང་བ་ལ། ནུང་ནས་གཞན་དོན་གཞན་དུ་
 རྒྱ་ཆེ་ཡང་། བདག་ཅག་གདུལ་བྱ་རྣམས་མགོན་མེད་པར་འགྱུར་པས།
 ཅི་ནས་ཀྱང་བཞུགས་པར་བྱ་བས་པས། ལུས་པ་མེད་ན་རྩོན་ཅིག་འགྲོགས་
 ཀྱང་དགོས་པ་རྒྱུད་། ལུས་པ་བྱུང་ན་ལྟར་དུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་
 བར་འདོད་ན། རྫོག་ཀྱང་པའི་སྒྲོལ་ས་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ལ་
 བར་ག་ལ་འདོད། ང་དང་བུལ་བ་ལ་མྱ་ངན་བྱ་མི་དགོས། རྒྱན་དུ་གསོལ་
 བ་ཐོབ་དང་ཁོ་བོ་ཡོད་པ་དང་མཚུངས་ཀྱིས་གསུང་། དེའི་དུས་མཁན་

ཆེན་བྱང་རྒྱལ་ཅེ་མོ་ཤོན་ནས་གདན་བཞུགས་ཞུས་པས་མ་བཞེས་པར་རྒྱུ་
 ལ་གདན་བཞུགས་མཛད་དེ། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རང་གི་སྤར་གྱི་
 བཞུགས་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཡང་གདན་བཅེགས་གསུང་ནས་མཁན་ཆེན་
 པ་བཞུགས་སུ་བརྟུག། རྟེན་འབྲེལ་མཛད་པས། དངོས་སུ་གསུང་མ་
 ཤོན་ཡང་བཞུགས་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་སུ་འདུག་པ་དེ། ཆོས་བརྒྱད་
 ཟུངས་ཟེར་བའི་ཞལ་ཏ་རུ་གོ་ཞིས་ཉི་གནས་སྟོན་པ་གསུང་ངོ་། རྟེན་སྤྱི་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཇལ་ཁ་ཅིག་གཏོང་བར་ཞུས་པས། ད་ལྟའི་སྐབས་འདི་
 འདྲར་འབྲད་ཀྱང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་གནོད་པ་ལས་མི་ཡོང་གསུང་།
 དེའི་དུས་ཀྱང་མཆོན་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྣམས་ཡེ་མ་ཆག་པར་མཛད་
 པ་དང་། མནལ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དཀོན་བཅེགས་སྐྱགས་པའི་དུས་དང་།
 མཁུར་མ་སྐྱངས་པའི་དུས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཟུམས་པས། རོ་ཞག་མཆོན་
 བཅས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་སྤྱིང་ཇེའི་
 དམིགས་པ་མི་མཛད་པར་བྱ། སྟོ་བྱར་དུ་མེར་མ་བྱང་དོགས་གདའ་ཞུས་
 པས། འོ་སྟོལ་གྱི་མཆོན་མེད་ལ་མཆོན་བཅས་ཀྱི་དགོ་སྟོར་གྱིས་མི་གནོད་
 པར་གདའ་ཞིང་། ཐབས་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཅོལ་བ་ཅུང་
 ཟད་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་པར་སྟོ་བར་འདུག། སྤྱིང་ཇེའི་དམིགས་པ་ཆེད་གྱིས་
 མ་བྱས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་དན་ཅན་ངམ་ངམ་ཤུགས་གྱིས་སྟེ་བར་
 འདུག། བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཏང་ན་ཉིད་ཅག་རྣམས་ཡ་ང་བར་དོགས་ནས་
 དན་འཛིན་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཡིན། འཆི་ཁར་འཕྲོ་བ་ཡང་སྒྲིམ་པ་ལས་འདི་
 འདྲའི་འཕྲོ་ལ་གིན་ལེགས་པ་ཡིན་མོད་གསུང་། དེའི་དུས་སྤྱིར་བསྐྱེད་
 རྟོགས་གཉིས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ། བྱད་པར་དུ་སྐྱེ་ལུས་མི་ལམ་ལ་དབང་

འདྲོར་བའི་མཁའ་གྲུབ་ཆེན་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སྤྱད་སྤྱོད་པ་
 རྟོག་པོ་ལ་བྱ་བ་དངུལ་ཆུ་ན་སྤྱོད་མཆོམས་དམ་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་ཆུ་
 རྒྱུལ་ལ་ཞུ་བ་བསྐྱར་ནས། དུང་ནས་བསྐྱར་བ་འདི་ལ་གསོལ་བ་ཐེབས་
 མི་ཐེབས་ཀྱི་མི་ལམ་ཞིག་བཟུང་ནས་ལན་ཅིག་ཡི་གེར་བཏབ་ནས་བསྐྱར་
 བ་ཞུ་ཞུས་པས། ད་རེས་རང་གསོལ་བ་ཐེབས་སྐྱམ་པ་མི་འདུག །ལྷག་
 པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདུ་བ་དང་། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་
 འགོ་མའི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དུ་མས་མཆོད་
 པའི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་དང་། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་
 ཞིང་གཞན་དུ་གསེགས་པ་ལ་ཐུགས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་སོགས་པའི་
 གཏན་ཆོགས་དུ་མ་ཞིག་འདུག་སྟེ། ཞིབ་དུ་བཤད་ན་ནི་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོར་
 མི་ཤོང་བའི་ཆུ་མཆོན་ཞིག་འདུག་པས་མི་འཆད་དེ་ཅམ་གྱིས་གོ་མོད་
 གསུང་། དེ་ནས་ཉེ་གནས་ཀྱིས་འོ་ན་འདི་ལྟར་གྱིས་གསུང་བའི་ཞལ་ཏ་
 གསུང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། རྒྱལ་སྤྱུལ་འདིའི་ཞལ་ནས་ཁ་ཆེམས་འཛོག་
 པ་སྐབས་སུ་བབ་འདུག་ནའང་། ནད་ཀྱིས་གདུངས། ལུས་ཀྱི་ཤེད་ཟད་
 པའི་སྐབས་འདིར། ཆོག་བཞི་པ་རེ་ཚྱོམ་པ་དང་། སྤྱིས་པ་ལ་ཡང་ཆུ་
 གལ་ཡོད་གིན་འདུག་ལར་གྱིས་འོ་སྒྲོལ་ལ་ཁམས་བཟང་དུས། ཆོས་དང་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལའང་། བྱིགས་ཁ་འདི་ལྟར་ཡིན་གྱི་ཏིག་ཏིག་
 མེད་པར་གང་བྱུང་ལ་གཏོང་གིན་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་མོད། ད་འཆི་ཁ་དང་།
 ཤི་བའི་རྗེས་ལ་འདི་ལྟར་བྱེད་གྱི་བྱིགས་ཁ་དེ་བས་ཀྱང་གན་ཡོད་། གལ་
 ཏེ་ཁ་ཆེམས་ལ་ཉན་མཁན་ཡོད་ན། སྤར་ཁམས་བཟང་དུས་རང་གི་ཤེས་
 ཆོད་དཔེ་མཁུད་མེད་པར་བསྟན། ཚྱོམ་པ་ཡང་ཆེ་ཆུང་ཅི་རིགས་པ་བྱས་

ཤིང་། རྒྱུད་པར་དུ་ཆོག་སྤྱི་བཅད་ཆེ་ཆུང་མང་དག་ཅིག་ཡི་གེར་བཀོད་
 པ་དེ་རྣམས་ཁ་ཆེ་མས་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་དོན་ཞག་འབྲེལ་མེད་ཆོག་གསུམ་
 གྲུས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད། དེ་ཀ་ལ་བསམས་ནས། འཕྲད་ཀྱང་འདི་ལས་
 གཞན་པ་སྤྱི་ཆུ་མེད། ཤི་ཡང་ཁ་ཆེ་མས་གཞན་འགའ་མ་མཆིས་སོ། །བྱས་
 པ་དེ་ཀ་ཡིན། ཉིད་ཅག་རང་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་དོན་མཆོག་ལ་གཏོད་ལ།
 ཆོ་འདི་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་རེ་གྱིས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཆོས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པ་སྤྱུལ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་འཛིན་ཡིན་
 པ་ལ། འོ་སྤྱོད་གྱིས་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་འཆོལ། དེས་ན་ཀྱན་གྱིས་ཆོས་
 བརྒྱུད་ཀྱང་ལེགས་པར་བྱུང་ས། རྒྱུད་པར་དུ་སྟོན་པ་སྤྱི་བཅད་རང་
 ཡང་དགོས་པ་ལ་འབད་པ་ཐོན། བྱ་བྱལ་གྱི་མིང་བཏགས་ཡིན་པའི་བྱེར།
 ལོངས་སྤྱོད་མེད་ན་ལེགས་པས། ངའི་མེས་ལ་བྲེག་པ་བཏང་རྒྱུ་མ་བྱུང་
 ཡང་བཟོད། རྒྱུས་པ་བྱུང་ཆད་ཀྱིས་སྟོམ་ཆུང་ལ་བྱམས་སུ་བྱེད་པ་དང་།
 རྒྱུད་པར་དུ་ད་ལྟ་རང་རེས་སྤྱོད་དགོས་ཀྱིན་ཡོད་པའི་མ་རྒྱུས་པ་འདི་རྣམས་
 ལ་སྤྱོད་རན་ལེགས་པོ་གྱིས། ལྷག་གོ་རྣམས་སྤྱི་མཐུན་པའི་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་བ་
 རྒྱུའི་དངོས་གཞི་དེ་ག་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཞལ་ནས་ཆེ་ལམ་འཛིན་པ་
 འདི་ལ་སྤྱི་རན་བྱུང་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་བཏུ་
 བ་དང་། དེ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཆོས་ཉན་
 པ་ལ་སོགས་པ་འབད་ཚུ་ལ་མི་དགོས་པར་ཡོང་བ་ཅིག་བྱུང་། བར་སྐབས་
 ཤིག་ཏུ་འགྲིལ་པ་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེང་སང་ན་བ་འདིས་ཆེ་ལམ་སོར་
 རྒྱུད་འདུག །མ་འགགས་པའི་སྤྱི་བཅད་པ་འདི་མཆོར་ཆེ། བར་སྐབས་སུ་
 འགྲིལ་པ་དེ་ཡང་བསོད་རྣམས་སུ་མིང་བཏགས་པའི་འདུ་ལོངས་འདིས་

ལན་ནམ་པས་མ། ལར་སྒྲིཛས་སྤྲོས་པ་རེ་བྱུང་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བསོད་
 རམས་ཆེན་པོ་སྐད་ཟེར་བ་འདི་ཀུན་མ་བྱུང་ན་རང་ལེགས་ལ་འདུག་སྟེ།
 འབད་ཙོལ་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་བྱུང་ན་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་བྱུང་། ཞེས་སོགས་
 གྱིད་གསལ་སྒྱུ་བ་མང་པོ་བཤད་འདུག་ནའང་། འཕྱོར་ནའང་འཕྱོར་བ་ལམ་
 དུ་སྒྲོང་། རྒྱུད་ནའང་རྒྱུད་པ་ལམ་དུ་སྒྲོང་བ་འདི་ལ་ཅི་འདྲའི་ཅུ་གལ་
 ཞིག་འདུག་གསུང་། དེ་ནས་ཐུབ་བརྒྱུ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་ཐོ་རངས། སྒྲོབ་
 དཔོན་དཔལ་ལེ་ལ་ང་ཡར་ཙོང་སྒྲོངས་ལ་མདུན་རྒྱུ་ཅིག་སྒྱུར་གསུང་
 སྟེ། དེ་བཞིན་བྱས་པས། དུག་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས། ཡུན་རིང་པོ་བཤུམས་
 པའི་བར་སྐབས་ཤིག་དུ་གསུང་མང་པོ་འཕྱོན་པའི་ཆོག་འབྲུག་ང་ཡིན་མ་
 གོ་ནས་ནང་བར་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པས། ང་སྟེས་ཉལ་བྱས་པས་དེའི་མདུན་
 ན་ཇེ་བཅུན་མ་བྱོན་འདུག་པས། ཇེ་བཅུན་མའི་མདུན་དུ་ང་ཉལ་བཟང་
 པས་མི་ཡོང་། ཙོང་ལངས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་དགོས་བསམས་ནས་དེ་
 ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་བ་ལ། ཇེ་བཅུན་མ་ནལ་འཕྱོར་མ་ལགས་སམ་
 སྒྲོལ་མ་ལགས་ཞུས་པས། རྒྱན་ནམ་མཁའ་ལ་ཆེར་མཇད་ནས་སྒྲོལ་མ་
 སྒྲོལ་མ་ཞེས་ལམ་གཉིས་གསུང་བས། ཇེ་བཅུན་མ་གསུང་འཕྱོན་གྱིན་
 གང་འལགས་སམ་ཞུས་པས། ཉེ་དེ་འདྲ་མི་འདུག་སྟེ། འོ་སྒྲོལ་ངོས་
 གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བཟུལ་མ་བཟོད་ནས་ཇེ་བཅུན་མ་ལ་བྱས་པ་མེད་
 པའི་ཡུས་མང་པོ་བཙོངས་གསུངས། དེ་དང་དུས་མཉམ་པར་མུང་སྟོད་
 དུ་མི་དུ་འཕགས་པའི་སར་བུ་མོ་གོང་པའི་ཆོས་གྱིས་མ་གོས་པ་ཅིག་ལ།
 ལྟ་ཁ་བབ་ནས་དང་པོ་དམག་གི་གཡུལ་རྒྱལ་པམ་འཆད་པའི་འཕྱོལ། དེ་
 འདྲ་རྣམས་རྩ་ཆ་མེད་དེ། ཉི་མ་རྒྱུ་བྱོགས་ལ་གི་ན། སྒྲ་མ་རྒྱལ་སྤྱུལ་

ཐོག་སྤྱི་ཐོག་བྱ་བ་ལྷན་པ་བརྒྱུ་པའི་ཆེས་བརྒྱུད་ལ་རྩེ་བརྒྱུན་མ་སྒྲིལ་མས་གཡུ་
 ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གདན་དྲངས་ནས་འགྲོ་བར་འདུག་ཟེར་བ་
 ཞིག་བྱང་ཞེས་གྲག་གོ། དེ་དུས་ཉིན་གཅིག་ད་རུང་འཆི་ནི་མི་འཆི་བར་
 འདུག་ཀྱང་ཅ་ཁོ་ནི་བདུལ་འདུག། ཅ་ལའང་འདྲུ་ས་མི་འདུག་གསུངས་
 ནས་ཕྱག་བརྒྱུང་བྱང་བ་ལ་བཞུས་པས། ཅ་བདུལ་འདུག་སྟེ། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྱན་གཤིག་ཅིག་གིས། ལྷ་མ་ལ་མོས་གསུམ་ཆེ་རབ་ཡོད་ཀྱང་
 སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་རྟགས་སམ། འོན་ཀྱང་གསུང་
 འདི་རྣམས་འགྲོན་པའི་རྒྱུ་དུ། ཅ་བདུལ་ནས་ཆེན་པོ་མི་སྟོད་པ་ཡིན་
 ཟེར། གལ་ཏེ་མི་འདོད་པ་ཐོག་དུ་བབ་ནས་སྤྱོད་གཤེགས་ན། འཕོ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཐུགས་དམ་གྱི་གསལ་འདེངས་འདི་ལྟར་གྱིས་གསུང་བའི་ཞལ་
 ཏེ་ཐུགས་ལ་འདོགས་མི་འཆལ་ལམ་ཞུས་པས། ཏེ་ཉིད་ན་རེ། མི་འདོད་
 པ་ཐོག་དུ་བབ་ནས་ཤི་ན་ཟེར་གྱིན་འདུག་སྟེ། ཤི་ཡང་མི་འདོད་པ་ཐོག་
 དུ་བབ་པ་མིན། འདི་ཀོ་ཡོང་བའི་གཤམ་ཤིག་སྤར་ནས་ཆར། མི་ཤིན་
 གྱི་ལས་ཐབས་ཟིན། ཤོ་ལོ་ཡང་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡོག་འདུག། ཆེ་ཡང་
 ཐུང་ཐུང་མིན། མཆམས་གྲོལ་ནས་མི་མང་པོ་འཆོགས་པ་དང་། ཆོས་
 ལྟན་པའི་འགྲོ་ཡང་མེད་པས་ན་བའི་དུས་ཀྱང་སྤྱི་ཕྱི་རན། འདི་འདྲ་ཞིག་
 མ་གྲུབ་སྟམ་པའི་སྒྲིབ་ལྷག་མ་ཡང་ལུས་པ་མེད། དོ་ཅིག་ནས་སྟོན་དུས་
 འགྲོ་དོན་དགའ་རབ་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ། འགྲོ་དོན་རྒྱུད་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་
 མཆི། བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་པོ་འདི་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་མ་མྱོང་།
 ན་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རྩི་ལམ་སོར་རྒྱུད་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར། ཅི་ཡིན་ཆ་
 མེད་ཅིག་ལ་ཁ་སང་སྤྱི་པོ་ན་བ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་དེང་སང་གི་བར་དུ་ལུས་ལ་

མེད་མེད་ཀྱང་། ལྷག་པར་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་འཕེལ་བའི་སྐབས་
 འདི་འདྲ་འཛོམས་པའི་འཆི་བ་རྟེན་དཀའ་ཡང་། བདག་གིས་འབད་མེད་
 དུ་རྟེན་པས་དཀོན་མཆོག་གི་དྲིན་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་འཆི་བ་དེ་
 ཀ་ལ་འཕོ་བ་བྱེད་བ་ཡིན། གཞན་གསལ་འདེབས་བྱ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད།
 བྱས་ཀྱང་དགའ་རུ་ཨེ་གཏོང་མི་ཤེས། དེ་ཡི་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་སྟོགས།
 ལུས་ཀྱང་གཡོངས་པར་འགྱུར་བ་མེད། ཁྱིམ་པ་དེ་དང་ཁྱེད་རང་རྣམ་
 བ་ཡང་མ་འགལ་བ་མཛོད་གསུང་། དེ་ནས་ཉེ་གནས་ཀྱིས་ད་ལལ་མི་
 བཞུགས་ན་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཞེས་ཞུས་པས། འགྲོ་ལ་ཕན་
 པར་གྱུར་ན་དཔུལ་བར་འགྲོ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ། མི་ཕན་ན་དག་པའི་ཞིང་
 ཡང་མི་འདོད་ལགས་གསུངས། དེ་དུས་དགོང་གཅིག་མཚུལ་དང་མཆོད་
 པ་རྣམས་ལྟེ་ཤོག་གསུང་ནས། བདུད་ཅི་ཕྱག་མཛུབ་ཀྱིས་གཏོར་ཞིང་
 ཡུད་མཆོད་རྒྱས་པ་རེ་མཛད། ཡང་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཞིང་དབུ་དུད་པ་
 རེ་མཛད། མཆོད་པ་རྣམས་ལྟེ་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལན་ལྟ་ཅམ་སྒྱུར་གྱིན་
 དབུལ། ནུང་ན་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་པ་ལུལ་གསུངས་ནས་
 སྒྱུན་ཆབ་མང་པོ་འབྱེན་གྱིན་འདུག་པའི་ནང་པར་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པས། ཡི་
 དམ་གྱི་ལྟ་འདྲ་བྱོན་པས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་པ་ལུལ་བྱས་པ་ཡིན།
 གཞན་བཤད་རྒྱ་ཅམ་མི་གདའི་གསུངས་ནས་ཞིབ་ཆ་གསུང་དུ་མ་གནང་།
 དེ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་སྒྱུན་གཡོག་རེ་མོས་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་
 ལྷ། རུབ་ཅིག་སྟོན་གྱི་ཆ་ལ་མ་དག་པའི་ལས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་འགགས་
 ནས། ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། མཛེས་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ། དྲངས་
 མེད་སྟོགས་པ་མེད་པ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྷར་རྒྱ་བྱོན་དང་ཆོད་ཅ་

བ་ནས་གཞལ་བར་མི་རྒྱས་པ་འདྲག་གསུང་གིན་ཕྱག་ནམ་མཁའ་ལ་ཡུག་
 ཡུག་མཛད་དེ། མནན་ན་ནེམ་གྱིས་བྱེད་ཅིང་བདེག་ན་སྤར་གྱིས་བྱེད།
 རེག་ན་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐོས་པ་མཆར་དུ་ཆེ་བཅིག་གི་དབུས་ན་རང་
 རེ་འདྲག་། དེའི་ཁོར་ཡུག་ཀྱན་འཁོར་གྱི་ཆོག་ས་གངས་མེད་པས་བསྐྱོར་
 འདྲག་། དེ་དུས་ཙ་ན་ཡོད་པའི་གནད་ཡིན་ནམ། སྤ་མ་རྒྱལ་བ་ནམ་པ་
 གསལ་བར་འདྲག་། གཞན་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བ་ཟ་བྱི་ཡང་ལོང་
 བཅོལ་གྱིས་མི་ཡང་བཅིག་འདྲག་སྟེ། ད་སྟེ་མགོག་ས་པོར་འགྲོ་བར་འདྲག་
 གསུང་། དེའི་ནང་པར་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་ཡེས། སྤང་རི་ཐང་པ་བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་བཞིན་དུ། དག་པའི་སྤང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གདའ་ལགས་
 སམ་ཞུས་པས། ད་ལྟ་ཟ་བྱིའི་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོག་ས་ཤིག་ལ་ཡེངས་ནས་འགྲོ་
 ཡི་འདྲག་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་ཞིན་བྱ་བྱ་མེད་མི་ལམ་སྤྱོད་མ་དང་
 འབྲ་གསུང་། བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཁད་པའི་དུས་དེར་ཡང་སྤར་ནས་
 ཉལ་བ་དང་སྟེས་པ་ལ་མ་གོ་མས་པས། ཅོག་ཅོག་ཕུར་སྡོད་པ་འདི་ཀ་
 བདེ་བ་འདྲག་གསུང་ནས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་འགོ་བཅུམས་ནས་བྱིས་བདེ་
 བར་གཤེགས་གྱི་བར་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ཆོས་བདུན་དང་ནམ་ཡང་མི་
 འབྲལ་བའི་ངང་ལས། བཙུ་དགའི་རུབ་མོ་ནས་གསུང་བཅད་མཛད་དེ།
 སྤྱོད་ལ་ཡང་འགྱུར་འགྱུར་མེད་པར་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་མགའ་ས་
 བཞིན་དུ། གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་འདུལ་བ་དང་། ལས་ཚུལ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གདུལ་བྱ་
 རྒྱ་ཆེན་པོར་དགོངས་དེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱིས་དགྲའ་ལོ་བདུན་
 རུ་དོན་ལྟ་བཞེས་པ། ས་མོ་བྱའི་ལོ་ཟླ་བ་བཙུ་པ་སྤྱིན་དུག་ཟླ་བའི་ཆོས་

ཉི་ཤུ་ རེས་གཟའ་སྤུ་ལ། རྒྱལ་མ་ལག་པ་ཡིད་པའི་དགོང་མོའི་ཆ།
གཟིམ་ཁང་ཆོས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་ཉི་མ་རྒྱལ་པ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱི་བཀོད་
པ་བསྟུས་སོ། །དེའི་རྒྱལ་མཆོན་མོ་ཡང་དངུལ་ཆུང་སྤྱི་བཀོད་སྤྱི་
ཐམས་ཅད་འཇུག་ཆོས་རྒྱུ་དང་། འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁེངས་
ཤིང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་དང་། དེ་ཞིས་པོའི་ངད་པས་བྱལ་པ་དང་།
ས་ཆེན་པོ་གཡོས་པས། རྒྱ་ཆེན་པོ་ཅོག་ཁྲིམས་རྒྱུ་སྤྱི་བཀོད་
ལྟར་བ་ཅམ་བུ་དང་། ལྟེན་མེ་དོག་གི་ཆར་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་
བབས་སོ། །རྒྱལ་སྤྱི་མཉམ་སྦྲེལ་པའི་རྒྱལ་ཐུགས་ལྷན་ཁྲིམས་ལུགས་
ཆེར་མཇད་པས་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་སྤྱི་བཀོད་མཉམ་སྦྲེལ་པ་བྱོན་ཡང་ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བཀོད་འདི་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟེན་མེ་ལས་གྱི་བཀའ་བབ་པ་
ནི་རྩི་བཅུན་རེད་མཇད་པ་གཞིན་ལྟ་སྤྱི་བཀོད་སོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་
གྱི་རིམ་པ་ལ་སྤྱི་བཀོད་བར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་མཉམ་སྦྲེལ་
པའི་འདི་ལ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདིའི་
ནམ་ཐར་ལྟར་དང་པོར་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་ནམས་ལ་འབྱུང་
མེད་གྱི་ངེས་པ་བཅུན་པོ་རྟེན་པར་བྱས། དེ་ནས་ཆོ་འདིའི་ཐུན་ཆོག་ས་
གང་ལའང་མ་ཆགས་པར་དཔེན་པའི་རི་སྤྱལ་དུ་ལམ་ཆ་ཆང་ལ་སྤྱུབ་པ་
རྟེན་པོར་བྱ་ཞིང་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཉམས་ལེན་གྱི་
མཐིལ་དུ་བཟུང་ནས་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་ལ་སྤྱི་བཀོད་པ་ལྟར་
བྱའོ།།

॥

ལ རྒྱལ་འདིར་འབད་ལས་དྲུང་དང་ཀུན་ད་ལྟར།

རབ་དཀར་དགེ་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས།

ཆང་ལ་མ་ནོར་བྱང་རྒྱལ་ལས་རིམ་འདི།

ཕྱགས་རྣམས་ཀུན་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་
ཡང་དགའ་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པོ། ॥

ལ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཆོར་རོ་གཅིག་དུ། །གཞིལ་བའི་
མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབས་གྱུང་། །ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་
ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།
དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་གྱི་
སྒྲོམ་སྒྲོང་ཕྲག་བརྒྱ། །གདངས་དྲེ་རྒྱུད་ལཱའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དེས་
ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེང་དུས་ཡིད་
སྤུབ་གྱིས་རྒྱུད་བརྒྱམས་པའི་སྒྲོམ་སྒྲོང་ལྷོ་ལྷོ་དུ་མི་བཟད་པས་གངས་རྒྱུངས་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཞིང་
དུ་ཐུབ་པའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མེད་སྤང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་རྟག་མ་ཅམ་དུ་
ཉམས་ཉམས་པར་བྱས། ཕྱགས་དང་ཕྱགས་ན་རྒྱལ་པུན་མཆོན་ཆ་སྟགས་གདུག་པའི་གནོད་
འཆེ་བྱ་གྱུའི་སྦྱོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སྟགས་སྟོ་ཀུན་ནས་ཁྲ་བདོའི་རྒྱུད་ཆོགས་མཆོ་
ལྟར་བརྟོལ་བ་འདི་དག་རྟག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཕྱགས་པོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བརྟན་པའི་མེ་རོ་
སྤར་ཡང་སྤར་བཞིན་གསེས་དྲེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་རྒྱུངས་འདིར་ཡང་ཐུབ་པའི་བཞེད་
དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆོ་མེད་
ཞི་བའི་ཡམ་སྟོན། རྣམ་འདྲེན་ཤུག་མེད་གའི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སྟགས་འཕྲལ་
ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། རང་བརྟན་གྱུ་མཐའ་རིམ་མེད་གྱི་གསུང་
རབ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་རྒྱན་འབྱུར་གང་ལ་འང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆོག་ཆོག་དུ་ཤུག་གི་
དགེ་སྦྱོར་ཆོས་སྤྱོད་པ་དག་དབང་རྒྱ་བཟང་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་པོ། །དགེ་པོ། ॥

